

اعتقاد به عنوان یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی مطرح در جامعه محسوب می‌شود و اگرچه‌این میان کودکانی به اجبار در مسیر اعتقاد قرار بگیرند و یا والدینی معتاد داشته باشند، آسیب‌های وارده به آنان بردوش جامعه سنگینی بیشتری خواهد کرد.

کودکان که از پدران وامداران معتاد و اغلب کارتن‌خواب به دنیا می‌آیند قبل از تولد موادمخدر وارد خون آنها شده‌است و در بیشتر موارد به دلیل آنکه مادر معتاد بوده و طی دوران حاملگی موادمخدر مصرف کرده‌است، نوزاد نیز به تبع او با اعتیاد به دنیا می‌آید وگرچه‌بهاش را چیزی جزه مواد مخدربرطرف نمی‌کند.

فاطمه دانشور- رئیس کمیته اجتماعی شورای اسلامی شهرتهران می‌آیند که با آسیب‌های اجتماعی زنان کارتن‌خواب ومعناد شهر تهران افزایش آمار تولد نوزادان معتاد از آنان می‌گوید: درگذشته گزارش ولادت ۲۳۳ نوزاد معتاد درهمایه به دست ما می‌رسید ولی متأسفانه آمار ولادت نوزادان کارتن‌خواب درحال حاضر افزایش یافته‌است و به‌طور میانگین ۲ تولد در هر روز گزارش می‌شود.تولد نوزاده نوزادان معتاد فقط در تهران آمار نگران‌کننده‌ای است که اتفاق می‌افتد، اما مهم‌تر آن است که ما زمینه بازگشت کودکان به شرایط پیشین را از میان ببریم که برای این کارهم به تقویت زیرساخت‌ها نیاز داریم، حال آن که متأسفانه هماهنگی‌های لازم برای این امر در میان بخش‌های مختلف اجتماعی اندک‌است.

وی می‌افزاید: آمار دقیقی از

ولادت نوزادان معتاد دردست نیست، اما شواهد افزایش چشمگیر آن نسبت به گذشته نشان می‌دهد. به تبع با بزرگ‌شدن این کودکان که از ابتدای تولد درمیان انواع آسیب‌های اجتماعی رشد کرده‌اند، میزان جرم در جامعه افزایش می‌یابد واین موضوع ضرورت پیشگیری از اعتیاد به‌ویژه در میان کودکان را بسیار مهم می‌کند.

دانشور با بیان اینکه مادران این کودکان، اعتیادهای دوگانه دارند و برخی از آنها مبتلا به «اج آی وی» هستند، می‌گوید: به عنوان نمونه یکی از زنانی که باردار شده بود، در خانه‌ای حوالی میدان شوش تهران در ۵۰ مرد زندگی می‌کند که وقتی مددکار بهزیستی برای بررسی مسئله آنها به آنجا مراجعه کرد، او را با چاقو تهدید کردند.

کودکانی که توسط پدر یا مادر معتاد بزرگ نشده‌اند همیشه از فشارها و مشکلات عصبی و آسیب‌های جدی و عمده روانی در غلب هستند. آنها همیشه به شدت مراقب اوضاع و احوال و محیط اطراف خود هستند و چشم در چشم اطرافیان خود می‌دورند تا اگر خطری آنها را تهدید کرد به موقع مداخله‌ای صورت بگیرد. اما متأسفانه چنین‌گونه آوارهای اعمت از پاسپورت و شناسنامه نداشته‌اند و این‌روز کودکان از بسیاری از حقوق اولیه خود محروم بوده‌اند. ۳۱ درصد آنها به سن مدرسه‌سن رفتن نرسیده و ۵۶ معتاد، نیز از حق تحصیل

هیئتمدیره محترم شرکت سرمایه‌گذاری نیروگاهی ایران سنا سه‌هائی مام به شماره ثبت ۲۳۳۱۱۰ و شناسه ملی ۰۰۳۱۰۲۷۸۰۰۳

به‌لایحه صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۴/۱۴/۹ و در اجرای ماده ۱۷۶ لایحه اصلاحی مواد۱ از قانون تجارت بدینوسیله اجازه انتشار بذیره نویس اصدار می‌گردد. با ثبت این مستندت تصمیمات افزایش سرمایه بنا به تفویض اختیار به هیئتمدیره، افزایش سرمایه انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی می‌باشد.

قایل دسترس می‌باشد.
در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران

۱۳۹۴/۵/۱۵۸۱۶۵۱۶۸/م‌الف

آگهی تغییرات شرکت ایران خودرو سهامی عام به شماره ثبت ۸۳۵۲ و شناسه ملی ۰۱۰۰۳۴۶۱۷۰۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۴/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به سال ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
سازمان حسابرسی به‌عنوان بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران

۱۳۸۵/۵/۱۵۸۵۷۰/م‌الف

آگهی تغییرات شرکت ایران خودرو سهامی عام به شماره ثبت ۸۳۵۲ و شناسه ملی ۰۱۰۰۳۴۶۱۷۰۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۴/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به سال ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
سازمان حسابرسی به‌عنوان بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران

۱۳۸۵/۵/۱۵۸۵۷۰/م‌الف

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به خریدبشکه‌های مورد نیاز خود به شرح مندرج در بند(الف) ۱۰ طریق برگزاری مناقصه عمومی مطابق با شرایط خصوصی و الزامات تعیین شده اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌ها و تولید کنندگان توانمند دعوت بعمل می‌آید با رعایت موارد ذیل واز تاریخ درج آگهی به مدت هفت روز کاری جهت دریافت اسنادمنصه با معرفی نماینده مطلع و آگاه ضمن همراه داشتن مدارک مورد نیاز دربند(ب) به نشانی این شرکت مراجعه و درصورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۸۶-۲۳۶۳۳۱۶۲ تماس حاصل نمایند.

(الف) – شرح کار:
۱-۵۰۰۰ عدد بشکه ۲۳۰ لیتری فلزی(کربن استیل) با پوشش داخلی اپوکسی با شماره تقاضای ۹۴۱۲۴۴-pwx
۲- خریدمقدار ۸۰۰۰۰ عددبشکه ۲۳۰ لیتری فلزی(کربن استیل) بدون اپوکسی با شماره تقاضای ۹۴۱۲۳۸-pwx
۳- خرید ۵۰۰۰۰ عدد بشکه ۲۲۰ لیتری پلی اتیلنی با شماره تقاضای ۹۴۱۲۳۷-pwx

(ب) اسناد ومدارک مورد نیاز:
۱- تصویر اساننامه و آخرین تغییرات مندرج در روزنامه رسمی
۲- فهرست کارهای انجام شده و یا در حال انجام و سوابق کاری انجام شده مشابه موضوع مناقصه.
۳- رضایت‌نامه یا تشویق نامه از کارفرمایان قبلی.
۴- ارائه گواهی نامه ثبت نام مودیان مالیاتی جهت اعلام کد اقتصادی و ارائه شناسه ملی.
۵- کپی کارت ملی و شناسنامه صاحبان امضای مجاز.
شرایط مناقصه:
۱- محل فروش و تحویل اسناد: یکلو متر ۲۲ جاده بروجرد –مجمع پتروشیمی شازند- امور پیمانها و برآورد ارائه معرفینامه و کپی کارت شناسایی و اصل قیش واریزی مبلغ فروش اسناد الزامی است)
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: درصدمبلغ پیشنهادهی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر و یا واریز وجه نقدی به حساب ذیل ذکر.
۳- مبلغ فروش اسناد: جهت خرید اسنادهر یک ازموارد فوق مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۳ (سیصدهزار) ریال به حساب سیمایی شماره ۰۰۰۰۰۷۶۴۲۷۸۰۰۰ به نام شرکت پتروشیمی شازند (غیرقابل برگشت) واریز گردد.
۴- مدت اعتبار پیشنهادها: از تاریخ تحویل لغایت اتمام قرارداد خرید.
۵- محل تحویل پیشنهادها: یک هفته از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد به غیر از پنج شنبه و جمعه.

توجه: پیشنهاد و مدارک ارائه شده مورد ارزیابی فنی قرار گرفته وشرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل باشد مختار است .

شرایط سخت کاری
هادی شریعتی – حقوقدان فعال
همه این مسائل سبب می شود تا آنها نتوانند در فراز و نشیب روابط و مناسبات درست و مصمیمانه زندگی راحت و آسوده‌ای داشته باشند.

محروم مانده بودند. ۲۶ درصد ترک تحصیل کرده و فقط ۱۳درصدشان در حال تحصیل بودند.

دربین تحقیق مشخص شدکه ۶۷ درصد کودکان معتاد به صورت اجباری به کار گماشته شده بودند و

زهرار رحیمی– مدیرعامل جمعیت دانشجویی مردمی امام علی(ع) اثرات منفی اعتیاد بر کودکان را خطرناک‌تر از اعتیاد بزرگسالان می‌داند و می‌سی‌گوید: کودکانی که آینده‌سازان کشور هستند، بر اثر اعتیاد به عناصر منفعلی تبدیل می‌شوند که نه فقط فایده‌ای برای جامعه ندارند، بلکه هزینه های زیادی را به آن تحمیل می‌کنند.

ایسن پژوهشگر می‌افزاید: کودکان «مظلوم‌ترین و بی‌دفاع‌ترین» قشر جامعه هستند که در دام اعتیاد می‌افتند و ابعاد ماجرا، همه را نگران می‌کند، اما متأسفانه گویا ما همواره صبر می‌کنیم تا هر مسئله‌ای به‌فاجعه و بحران تبدیل شود تا در راه حل آن، گام‌های اساسی برداریم.

مدیرعامل جمعیت دانشجویی مردمی امام علی(ع)، اظهار می‌دارد: ترک مواد مخدر در کودکان به دلیل شرایط فیزیولوژیکی آنان، آسان‌تر اتفاق می‌افتد، اما مهم‌تر آن است که ما زمینه بازگشت کودکان به شرایط پیشین را از میان ببریم که برای این کارهم به تقویت زیرساخت‌ها نیاز داریم، حال آن که متأسفانه هماهنگی‌های لازم برای این امر در میان بخش‌های مختلف اجتماعی اندک‌است.

بقیه کار نمی‌کردند که احتمالا یا به دلیل اعتیاد بوده‌است یا نمی‌توانستند کار کنند. نکته مهم این است‌که در برخلاف تصور بسیاری، اکثریت کودکان معتاد را مهاجران تشکیل نمی‌داند و فقط ۲۴ درصدشان مهاجر بودند.

بیشترین علل اعتیاد در میان کودکان، قرار گرفتن در خانواده‌های معتاد و همچنین شیر مادران معتاد بوده‌است. تصور رایج این است که بچه‌ها چون به کار واداشته می‌شوند، معتاد می‌شوند، اما فقط ۴ درصد از آنان این شرایط را داشتند و ۴۵ درصدشان از شیر مادر تغذیه‌اند و بیشترین زمان اعتیاد هم از نوزادی تا ۲ سالگی بوده‌است. نزدیک به نیمی از این کودکان هیچ‌گونه آوارهای اعمت از پاسپورت و شناسنامه نداشته‌اند و این‌روز کودکان از بسیاری از حقوق اولیه خود محروم بوده‌اند. ۳۱ درصد آنها به سن مدرسه‌سن رفتن نرسیده و ۵۶ معتاد، شده بودند.

اعتیاد کودکان کار می‌گوید: این کودکان در شرایطی قرار دارند که باید شرایط سخت کار را تاب آورند و ۱۲ یا ۱۴ ساعت در خیابان‌ها کار کنند که این موضوع انرژی مضاعفی می‌طلبد و این انرژی فقط با مصرف



ضرورت رهایی کودکان مظلوم و بی‌دفاع از گرداب اعتیاد

پروتکلی در خصوص درمان کودکان معتاد تهیه شد.

وی معتقد است سازمان بهزیستی باید کودکان معتاد را در مراکز شبانه‌روزی بهزیستی نگهداری کند و یا مراکزی بسرای درمان



حمایت از کودکان و نوجوانان که هنوز به تصویب نرسیده‌است، برای خانواده‌هایی که دچار اعتیاد هستند و فرزندان‌شان در معرض خطر اعتیاد قرار دارند؛ اقدامات حمایتی، درمانی و مجازاتی در نظر گرفته شده، اما

***فاطمه دانشور- رئیس کمیته اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران:تولد نوزانه ۱۲نوزاد معتاد فقطدر تهران، آمارنگران‌کننده‌ای است که می‌توانند نگ خطر جدی برای رشد اعتیاد و کاهش سن آن در کشور باشد**

***بر اساس یک تحقیق، بیشترین علل اعتیاد در میان کودکان، قرار گرفتن در خانواده‌های معتاد و همچنین شیر مادران معتاد است**

***هادی شریعتی –حقوقدان: دلایل درگیری کودکان طبقات ضعیف اجتماع به مواد مخدر با سایر کودکان، اختلاف معنادرانی دارد. در طبقات پایین علت اصلی این پدیده فقر اقتصادی و فرهنگی است، اما در طبقات متوسط و مرفه دلیل پدیده اعتیاد تغییر سبک زندگی و رفاه‌دگی است**

***افسانه نیکرادر- روان‌شناس: باید سن فرزندان آسیب‌دیده خانواده‌ها حمایت شود و این کودکان سازمانی که مشکل اعتیادوالدین‌شان برطرف نشود، نباید تحت تربیت آنان قرار بگیرند**

***افسانه نیکرادر- روان‌شناس: باید سن فرزندان آسیب‌دیده خانواده‌ها حمایت شود و این کودکان سازمانی که مشکل اعتیادوالدین‌شان برطرف نشود، نباید تحت تربیت آنان قرار بگیرند**

***افسانه نیکرادر- روان‌شناس: باید سن فرزندان آسیب‌دیده خانواده‌ها حمایت شود و این کودکان سازمانی که مشکل اعتیادوالدین‌شان برطرف نشود، نباید تحت تربیت آنان قرار بگیرند**

***افسانه نیکرادر- روان‌شناس: باید سن فرزندان آسیب‌دیده خانواده‌ها حمایت شود و این کودکان سازمانی که مشکل اعتیادوالدین‌شان برطرف نشود، نباید تحت تربیت آنان قرار بگیرند**

هنوز این لایحه تبدیل به قانون نشده است تا بتوان از آن بهره‌برداری کرد. البته ما نباید صرفا به این موضوع نگاه مجازات‌مدارانه و کیفری داشته باشیم، بلکه می‌توانیم، نگاه حمایتی و درمان‌گر داشته باشیم، حتی سازمان بهزیستی نیز اجازه ندارد در چنین مواردی مستقیما مداخله کند و ضروری است دستور قضایی در این خصوص وجود داشته باشد.

این فعال حقوق کودک با بیان اینکه آموزش و پرورش می‌تواند، نقش مؤثری در آموزش مهارت‌های زندگی به کودکان آسیب‌پذیر داشته باشد، می‌افزاید: باید کودکان ما مانند همه کودکان، آموزش ببینند و بداندند که چگونه باید رفتار دفعی درباره دانش‌آموزان معتساد از میان ببرد، زیرا چنین گاهگاهی کودک را دچار مشکلات دیگری می‌کند.

نزدیکی به ۴ دهه است که معتاد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

دور کردن کودک از والدین معتاد
افسانه نیکرادر – روان‌شناس با بیان اینکه والدین معتاد، به دلیل ابتلا به مشکلات روحی و روانی از فرزندان خود نیز سوءاستفاده می‌کنند، می‌افزاید: برخی از والدین معتاد برای سرپوش گذاشتن بر مسائل خود، فرزندان خود نیز بهره‌کشی می‌کنند؛ در واقع آنها برای این که در مقابل فرزندان‌شان احساس گناه نکنند و حرمتی جلوی آنان نداشته باشند تا هر کاری که می‌خواهند، انجام دهند، فرزندان و به خصوص کودکان خود را درگیر اعتیاد می‌کنند.

این روان‌شناس با بیان اینکه در خانواده‌هایی کسه اعتیاد زیاد است تعداد فرزندان نیز زیاد است، ادامه می‌دهد: از زاویه دیگر گاهی والدین، فرزندان خود را برای خرید موادمخدر واسطه قرار می‌دهند و در واقع قیج به بودن مصرف موادمخدر را در مقابل فرزندان‌شان می‌ریزند و این کودکان نیز به راحتی با مراجعه به هر خدرفروشه‌ها، نیاز والدین خود را برطرف می‌کنند و همین امر عامل گرایش آنان به موادمخدر می‌شود. نیکرادر با بیان اینکه دولت و سازمان‌هایی مانند وزارت بهداشت و درمان، بهزیستی و آموزش و پرورش باید خانواده‌هایی را که معتادند دارند تحت نظر قرار دهند، اضافه می‌کند: باید از فرزندان آسیب دیده حمایت شود و این کودکان تا زمانی که مشکل اعتیاد والدین‌شان برطرف نشده‌است، نباید تحت تربیت آنان قرار بگیرند.

روان‌پزشی
دکترمحمود ساعتیچ – جامعه‌شناس درباره والدینی که فرزندان خود را معتاد می‌کنند، اظهار می‌دارد: برخی‌ا از والدین، گرفتار نشانه‌های پریشانی روانی هستند و اختلالات رفتاری دارند و به همین دلیل زمینه اعتیاد فرزندان‌شان را فراهم می‌کنند.

این جامعه‌شناس ادامه می‌دهد: یکی از اختلالات رفتاری، نادانستن احساس مسئولیت نسبت به فرزندان و نبود معیارهای درست اخلاقی در رفتار آنها، الگو می‌گیرند. همچنین بسیاری از افراد معتاد متوجه نمی‌شوند که فرزندان‌شان از رفتار آنها، الگو می‌گیرند.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

درد شدیدتر ک اعتیاد
برخی از مؤسسات خیریه در زمینه ترک اعتیاد، کودکان و نوزادان تازه متولد شده معتاد را جمع‌آوری می‌کنند و با ترک ایسن نوزادان و کودکان، آنها را دوباره به زندگی بازمی‌گردانند.

مسئول یکی از مؤسسات باشد می‌گوید: این کودکان بی‌گناه هنگامی که به این مؤسسه آورده می‌شوند، خیلی معصومانه به‌دنیا می‌آیند و با اتاق‌ها می‌گردند. دردی که این کودکان برای ترک اعتیاد تحمل می‌کنند، از بزرگسالان به مراتب بیشتر است و مشاهده این صحنه‌ها برای ما که مسئول ترک اعتیاد آنها هستیم، بسیار زجرآور است.

وی می‌افزاید: نوزادان معتادی که به این مؤسسه آورده می‌شوند، با هیچ دارو و غذایی آماد نمی‌شوند و نمی‌توان به‌راحتی آنها را خواباند. این نوزادان به قدری معصوم و بی‌پناه هستند که مسئولان این مؤسسه به هنگام مواجهه و در زمان پرستاری و نگهداری از آنها، معمولا سخت‌ترین روزهای خود را سپری می‌کنند.

دکترمصطفی اقلیبا – جامعه‌شناس و رئیس انجمن علمی مددکاران اجتماعی ایران نیز در مورد برخورد با نوجوان معتاد معتقداست: در برخورد با این افراد باید با محبت کردن نیازهای عاطفی‌شان را برآورده کنیم، چون نخستین مشکل این افراد کمبود محبت است و نباید با این افراد با برخوردهای تنبیهی مقابله کنیم.

این مددکار اجتماعی درباره نوع مواجهه و عکس‌العمل خانواده‌ها با فرزندان معتاد خود می‌گوید: در مرحله اول باید مشاهده شود که در مرحله دوم، باید علت‌شان پیدا کرد و به‌فهمدند. همچنین بسیاری از افراد معتاد متوجه نمی‌شوند که فرزندان‌شان از رفتار آنها، الگو می‌گیرند.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

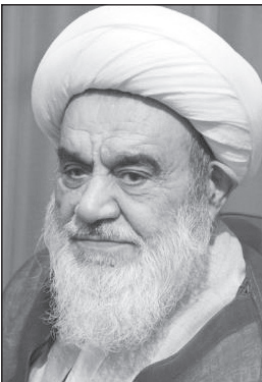
ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتیاد یکی از ویژگی‌های خانواده‌های پرریشان و دارای اختلالات رفتاری و روانی است.

ساعتیچ با بیان اینکه آمار نشان می‌دهد نزدیک به ۴ دهه است که مردان به دلایل مختلف همسران خود را معاد می‌کنند، می‌گوید: مردان به معناد کردن همسران‌شان اقدام می‌کنند تا آنها نتوانند اقدام به طلاق کنند و انگیزه نجات را از خود و همسر خود بگیرند. وقتی که مردان، همسران خود را معتاد می‌کنند، مادران نیز برای استفاده راحت‌تر از مواد مخدر، به معناد کردن فرزندان خود اقدام می‌کنند؛ ممکن نیست این نوع اعتیاد را در خانواده‌های بالنده مشاهده کنیم، چرا که اعتی

پرسش و پاسخ دینی

آیت‌الله‌العظمی حسین مطهری



اشاره: به لطف خداوند حضرت استاد مطهری در زمینه‌های گوناگون علوم اسلامی دست پری دارند و همین موضوع سبب مراجعات مختلف و متعددی به ایشان می‌شود که یکی از آنها مطرح کردن پرسشهای دینی است. که برای همگان قابل استفاده است. آنچه در پی می‌آید، بخشی از این پرسش و پاسخ‌هاست.

چه سختی غیبت است؟ آیا هر حرفی که در نبود دیگری زده‌شود، غیبت است؟

اگر عیب فرد یا افرادی در غیاب آنها به دیگران منتقل شود، غیبت است. گاه آن بسیار بزرگ می‌باشد؛ اما برای توبه از غیبت، حالتی‌تطبیلین از آن افراد لازم نیست؛ بلکه در برخی موارد منجر به مفسدهٔ دیگری می‌شود و جایز نیست؛ بنابراین توبه به غیبت‌کننده، پشیمانی قلبی نسبت به گناه و عذرخواهی از خداست و چنانچه با غیبت خود، آسروی دیگران را برده است، اگر می‌تواند باید با تعریف و ذکر فضایل آنها، ضربه‌ای را که به شخصیت آنان وارد کرده‌است، جبران کند.

چگونه می‌توان قلباً در کرد کاری را که انجام می‌دهیم، خیر است و رضای خدا در آن است؟

انسان باید وظیفهٔ خود را به درستی تشخیص دهد و آن وظیفه را به‌خوبی انجام دهد و پس از آن لازم نیست این گونه فکرها را بکند، بلکه چون منجر به وسوسهٔ فکری می‌شود، جایز نیست.

تازه وارد۹ سالگی شش‌دام: اما بی‌حال، سرشکسته، ناامید و خلاصه بویچم. در خانه کسی را ندارم که با او درد دل کنم. در انزواي مطلق قرار گرفتم و همیشه افکار بویچی در ذهن می‌پرورانم. دوست‌خوبی ندارم. روزهای تکراری و ارادهام کلاما سرکوب شده‌است. لطفاً راهنمایی کنید.

اولاً، توصیه می‌شود در هر رشته‌ای که مشغول هستید، تحصیل کنید تا موفق شوید؛ اما مهم‌تر آن است که خوب درس بخوانید و از وقت خود به‌خوبی استفاده کنید.

ثانیاً، شما با خدار افاقت کنید و بدانید که اگر یک قدم به سوی او بردارید، او صد قدم به سوی شما خواهد آمد. رفاق با خداوند هم، با ارتباط با او و انجام واجبات و مستحبات و اجتناب از گناه حاصل می‌شود. اگر چنین کنید، نماز شما و عبادت شما به مکالمه و معاشرت با خداوند بدل می‌شود و خواهید دید که خداوند متعال بهترین دوست شماست.

ثالثاً، شما باید در اجتماع باشید و با مردم زندگی کنید و از حالت انزوا

که نتیجه‌ای جز افسردگی و خمودگی ندارد، دوری کنید. رابعاً، بدانید، وسوسهٔ فکری دارید و خطر ناک است و باید با بی توجهی نسبت به افکار خود و جدی گرفتن رشته‌ای که مشغول آن هستید و ارتباط جدی با خداوند متعال، به واسطهٔ ترک معصیت، خود را شفا ببخشید.

دانش آموز دبیرستانی هستم و همیشه سعی می‌کنم خود را به خدا نزدیک کنم؛ اما شیطان وسوسه‌ام می‌دهد و که تمایلی فیلم و عکسهای مبتذل اینترنتی می‌پرذازم و هر چند ذکر می‌گویم و دعا می‌کنم، پاسخگو نیست.

فرزند عزیزم، از دخده‌ای شما برای اجتناب از گناه، تشکر می‌کنم و امیدوارم همین نغذغه و همین مراقبت، موجب موفقیت و عاقبت‌به‌خیری شما شود. برای راهی‌ای از وسوسهٔ شیطان، قبل از هر چیز باید زمینهٔ گناه را برای خود از بین ببرد و خود را در معرض فریب و وسوسهٔ شیطان قرار ندهید؛ مثلاً در وقت غیر ضروری از رایانه و اینترنت استفاده نکنید؛ استفاده شما در کنار اعضای خانواده باشد.

همچنین همیشه و به‌خصوص در مواقع فریب شیطان، به یاد آورید که خداشمارا می‌بیند و ناظر اعمال شماست؛ پیامبراکرم ^(ص) اهل بیت بر اعمال شما نظارت دارند، ملائکه رفتار را می‌بینند و ثبت می‌کنند و در قیامت علیه‌ما شهادت می‌دهند. با این فکر و با این تلقین، دمس از گناه بکشید و با خودداری از گناه، خدا اهل بیت ^(ع) را خوشحال کنید. از نماز اول وقت و از مداومت بر ذکر بویچیه **لا اله الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین** و از توسل به اهل بیت کمک بگیرید و از خدا بخواهید دستتان را بگیرد و کمک کند و شما را در حفظ خود قرار دهد. من هم برایتان دعا می‌کنم؛ اما به‌طور کلی توجه داشته باشید که هیچ‌گاه نباید از رحمت خداوند ناامید شد و اگر خدای ناکرده از دست شما در رفت و شیطان شما را فریب داد، فوراً توبه کنید و به سوی خدا بر گردید و با امید به رحمت او، با و رابطهٔ عاطفی برقرار کنید تا گناهات جبران شود.

لطفاً هر ست‌وار یفرمایید کسی که می‌خواهد از گناه دوری کند، مخصوصاً

در وضع فعلی، چه باید بکند؟

- تأمقلاور باشد، در صحنهٔ گناه نرود.
- توجه به این داشته باشد که صحنهٔ گناه، آلوده است.
- ارادهٔ جدی کند گناه نکند.
- از چشم و گوش و زبان مواظبت کند.
- در نظر روحی توجه داشته باشد که همه‌جا محضر خداست و باید ادب حضور مراعات شود.
- با دعا و توسل، از خداوند توفیق ترک گناه را بخواهد.
- خود را با بدعتی متعال بسپارد.
- از رابطهٔ با حضرت ولی‌عصر ^(ع) که واسطهٔ فیض است، کمک بگیرد.
- با انس با قرآن، از قرآن کمک بگیرد.
- از نماز اول وقت کمک بگیرد.

- چگونه برای برطرف کردن ذایل اخلاقی برنام‌ریزی روزانه کنیم؟**
- به برنامه‌ریزی در روز زمینه مؤثر است؛ اهمیت به واجبات، مخصوصاً نماز اول وقت با جماعت.
- اهمیت به مستحبات، مخصوصاً انس با قرآن و نماز شب و خدمت به خلق خدا.
- اجتناب از گناه، مخصوصاً حق الناس نظیر غیبت، تهمت، شایعه و سخن چینی.
- عذرخواهی از خدا و توبه و مداومت بر ذکر بویچیه.

هدف از آفرینش موجودات چیست؟ آیا کمال است یا رف نایز؟

خداوند متعال، انسان را آفرید؛ انسان چه به کمال برسد و زمینه‌های آن را هم خودش برای انسان فراهم کرده است. وقتی انسان به کمال برسد، به سعادت ابداً در دنیا و آخرت می‌رسد تا نخاص، خدایی می‌کند، او رو به کمال است و چون سعادت مند می‌شود، لذت معنوی می‌برد. این موضوع نظیر این است که بپرسید مدرسه رفتن بچه‌ها چه نتیجه‌ای دارد؟ پاسخ باید گفت: به مدرسه می‌روند که تحصیل کنند و به عنوان یک انسان تحصیل کرده، خویشاوند شوند.

منظور از تقدیرات الهی چیست؟ آیا تقدیرات برای انسان ثابت است یا انسان می‌تواند با دعا آن تغییر داده و آن را آن گونه که خود بخواهد رقم بزند؟ تقدیرات الهی آن است که خداوند متعال در آن تعیین کرده‌است و تغییر نمی‌کند، مگر اینکه بندگان با اختیار و ارادهٔ خود، زمینهٔ تقدیر دیگری را برای خود فراهم کنند. به عبارت دیگر تقدیر از جانب خداست، اما بندگان با اختیار، اراده و همت خود، زمینه ساز و فراهم آورندهٔ آن تقدیر هستند. **در زندگی روزمره بسیار دیده‌ام که فرصتهای زندگی افراد به سبب اینکه آنها درخاونداهای مختلف یا در شرایط مختلفی به دنیا آمده یا رشد نموده‌اند، تفاوت دارد؛ انشخاصی همیشه در شرایط سخت به سر می‌برند و افرادی از اول تا آخر عمر در رفاه و آسایش زندگی خوشی دارند. علت این تفاوتها چیست و با عدل الهی چگونه سازگار است؟**

اولاً باید توجه داشت غالب افرادی که از نظر علمی به جایی رسیده‌اند، از افرادی بوده‌اند که در وضعیت سختی زندگی می‌کرده‌اند. ناپروورد تنم نبرد راه به دوست/ عاشقی شیوهٔ زندان بلاکنی باشد.

ثانیاً باید در این گونه چیزها، دنبال علل طبیعی باشیم و قطعاً علل دو با کمی کفر پیدا می‌شود و نباید دنبال علل الهی باشیم. اگر العیاذ بالله خدا را قبول نداشتیم، چگونه این گونه چیزها را معلول علل طبیعی می‌دانستیم؟ الا آن که خدا را قبول داریم، هم باید چنین باشد: **«بإِله الله ان یجری الامور الا بأسبابها»**

و ثالثاً راجع به مقدرات نباید فکر کنیم و امیرالمؤمنین^(ع) در نهج البلاغه می‌فرماید: در بای پر تلاطمی است، وارد آن مشوید؛ ولی باید اعتقاد داشته باشیم خداوند حکیم است و آنچه هست، بر وفق حکمت است.

نقضای می‌شود در مورد عالم برزخ و بیعت رجعت راهنمای فرماید.
انسان وقتی مرء، عالمی هست به نام برزخ در آنجا زندگی می‌کند تا قیامت برپا شود و بر آن مسلم در اسلام است و آیات و روایات فراوانی که بر آن دلالت دارد و من جمله این آیات، آیه ۱۰۰ سورۀ مؤمنون است؛ **«و من وراهم برزخ الی یوم یبعثون»**

۲-روایات فراوانی داریم که بعضی انسانها موقع ظهور امام زمان ^(ع) به این دنیا بر می‌گردند و مدتها در حکومت الهی بیت‌الزکی می‌کنند. به این تناسخ گفته می‌شود. غیر از شیعه رجعت را قبول ندارند، ولی در مذهب تشیع امر مسلم است.

۳-تناسخ (یعنی برگشتن روح به بدن دیگری) را هیچ کسی از علما قبول ندارند و دلیل هم بر آن نداریم؛ به قول بزرگان نظیر صدر المتعالین، تناسخ فعل به قوه است و آن محال است؛ و به قول مفسران نظیر علامه طباطبائی، قول خداوند متعال **«و من وراهم»...** به خوئی دلالت دارد که تناسخ شامل است. و مسلم نزده همه بزرگان از سنی و شیعه است که تناسخ باطل است. و بیش از هزار روایت داریم که انسان وقتی مرء، یا در بهشت دنیاست تا روز قیامت و یا در جهنم دنیاست تا روز قیامت.

اشاره: «گریز از ایمان و گریز از عمل» عنوان ده جلسه سخنرانی استاد شهید است که در سال ۱۳۵۳ در مسجد جلیلی و مسجد حضرت ابوالفضل تهران (هر کدام پنج جلسه) ایراد شده و البته فقط هفت جلسه از ده جلسه مذکور در دست است که تنظیم شدهٔ آن، کتاب موجود را تشکیل می‌دهد. نوار صوتی چهار جلسه از این هفت جلسه موجود نیست و تنظیم آن بر روی متنی که در همان زمان از نوار پیاده شده و در اختیار استاد شهید قرار گرفته انجام شده است. لذا در این چهار جلسه (یعنی جلسات اول، دوم، سوم و ششم) اگر تارسانی در مطلب احساس می‌شد، امکان مراجعه به نوار وجود نداشت؛ همچنان که نوار صوتی سه جلسه دیگر نیز از کیفیت خوبی برخوردار نبود. از این جهت تنظیم و تدوین مطالب این کتاب خالی از دشواری نبوده است.

استاد شهید در این مباحث به مسئله ایمان و عمل از نگاه جدیدی پرداخته‌اند و گریزگاه‌ها از ایمان را که بیشتر در دنیای اروپا مطرح بوده و گریزگاه‌ها از عمل را که بیشتر در جهان اسلام مطرح بوده است، ذکر و تشریح کرده‌اند که حاوی مطالب نغز و بدیع فکری و افات است و گرچه

تاریخ این مباحث به سال ۱۳۵۳ می‌گردد، ولی گویی برای امروز ما بیان شده است و سبک بیان و محتوای آن به گونه‌ای است که به تعبیرامام خمینی ^(ع) برای عارف و عامی سوادمند و فرحزاست، امید است

مورد بهره‌برداری همه

علاقه‌مندان آثار آن اسلام‌شناس عظیم‌النشآن، خصوصاً نسل جوان قرار گیرد.

تنظیم و ویرایش علمی این کتاب را آقای دکتر علی مطهری (عضو هیات علمی گروه فلسفه و اسلامی دانشگاه الهیات دانشگاه تهران) انجام داده‌اند.

سپاس از انتشارات صدرا که این متن را در اختیار ما نهاد، از خدای متعال توفیق بیشتر در نشر آثار آن عالم ربانی و مجاهد پاکباز را مسئلت داریم.

مورد بهره‌برداری همه

بسم الله الرحمن الرحیم. والعصر. انّ الانسان لقی خسر. الاّ الذین آمنوا و عملوا الصّالحات و تواصوا بالحقّ و تواصوا بالصبر. (سورۀ عصر)

تعلیمات دینی و لااقل در مورد تعلیمات دین‌مقدس اسلام این مقصیب صادق است - بر اساس دو رکن «ایمان» و «عمل» است. اگر به طور خلاصه و سرسبته بخواهیم بگوییم، پیغمبران آمده‌اند که به مردم ایمان ببخشند و در جهت آن ایمان، مردم را وارد عمل و کار و فعالیت کنند و در قرآن کریم ایمان و عمل معمولاً توأم با یکدیگر ذکر می‌شود. «الذین آمنوا و عملوا الصّالحات»، به منزله یک ترجیح‌بدن تکراری‌است که قرآن با عنایت مخصوص روی اینها تکیه کرده است.

بخشی است درباره ضرورت ایمان (ضرورت عمل فعلاً به جای خود؛ بعد در باره آن بحث می‌کنیم). آیا به طور کلی ایمان یک ضرورت در زندگی بشر و در جامعه بشری است، یعنی کیا لازم لابد من است و چاره‌ای از آن نیست و یا به صورت یک ضرورت و لافال یک ضرورت دائم در زندگی بشر وجود ندارد؟

علمای منطق در باب «ضرورت» و نقطه مقابلش «امکان» انواعی قائلند. من به طور کلی در دو قسمت بیان می‌کنم: ضرورت همیشگی و ضرورت موقت [یا ضرورت مشروط، یعنی ضرورتی که مشروط به یک حالت یا زمان خاص است] البته این بحث اجتماعی کسه درباره ضرورت ایمان می‌گوییم: آیا این ضرورت

حکماً ضرورت به وجود می‌آید و اگر معلوم می‌شود به حکم ضرورت معلوم می‌شود، معتقد نیستند و این اصل را انکار می‌کنند.

در دنیای جدید هم حتماً در بعضی کتابها خوانده‌اید که حتی در فیزیک جدید می‌خواهند این اصل را نفی کنند و بگویند اصل علّیت و اصل ضرورت علی و معلولی اگر در جهان محسوس و جهان بزرگ هم صادق باشد، در دنیای ذرات صادق نیست؛ آنجا این جبر و ضرورت کاملاً نیست.

و برای درهم کوفتن طبقه استثمارگر و به نفع طبقه محروم و برای احقاق حق آنها به وجود آمد. تاریخ نشان می‌دهد که در گذشته، ایمان مذهبی نقش اساسی داشته و به شکل یک ضرورت در زندگی بشر حکمفرما بوده است

که ضرورت دائم است یا موقت، تا اندازه‌ای با آنچه به منطق می‌گویند، متفاوت است ولی بسیار نزدیک به آن است.

در اینکه ایمان یک ضرورت است، اجمالاً احادی تردید نمی‌کنند؛ یعنی تمام مکتب‌ها ضرورت ایمان را لااقل به عنوان یک ضرورت موقت یعنی برای یک مرحله از مراحل زندگی بشر ضرورت تصدیق می‌کنند و چنین ضرورتی در کار نبود، حکم در دو مورد و اگر مرحله از مراحل تاریخی، بشسر گرایش ایمانی داشته باشند و حال آنکه تاریخ نشان می‌دهد که در گذشته بشر ایمانی شکل اساسی داشته و همان یک امر ضروری و به شکل یک ضرورت در زندگی بشسر حکمفرما بوده است.

اسماً فلاسفه ثابت کرده‌اند تا یک چیزی وجودش به مرحله لزوم و الزام نرسد، آن چیز وجود پیدا نمی‌کند؛ اصل فلسفی است: «الشیء لا یوجد ما لم یجب، لم یوجد» یعنی هر چیزی تا به مرحله ضرورت نرسد، وجود پیدا نمی‌کند. حتی اموری که ما آنها را اتفاقی و ممکن و اجتناب‌پذیر در جهان یا جامعه بشری تلقی می‌کنیم، از یک نظر همین طور است؛ ولی از یک نظر وسیع‌تر هیچ امر اتفاقی یا اجتناب‌پذیر در جهان یا جامعه بشری وجود پیدا نمی‌کند. این یک مسئله اساسی است و یک فکری است از مختصات الهیون نسبت به مادیون. در این امر [الهیون] اگر بیشتر و جدی‌تر نباشند، سست‌تر است و در جراید و مجلات، خیلی از او مطلب نقل می‌دهند که به شکل یک ضرورت در زندگی بشری

یکی از امتیازات مکتب تشیع، برخورداری از متون اصیل و فراوان دینی است. در میان اهل بیت پیامبر اکرم^(ص)، دو بزرگوار در این مقوله ممتازند: امیر مؤمنان^(ع) و زبیر شامی،نگار امام سجاد^(ع)، «مناجات‌المحبین» یا دعا‌ی دستاردار، از مناجات‌های پرتوده‌گانه امام سجاد^(ع) است که محیط زندگی و لوازم و آثار این محیط، بندگی و طاعت و عنایت حق، از موضوعات آن است.

در بخش نخست این دعا دو مطلب تبیین شده‌است: نخست اینکه اگر کسی شربتی معجزه‌آسا را چشید و از لذت محیط او سرشمار گردید، دیگر سرشار جابگرینی نمی‌شود و دل را در گرو محیط غریب نمی‌راند. مطلب دوم اینکه اگر کسی به جوار خداوند بی‌افاقت و به قرب معبود است، گرفتار لحظه‌ای از آن حال و ظرفیت نمی‌شود. از خداوند درخواست می‌کند که وی را در شمار مجذوبان و می‌خواهد که او را در شمار کسانی قرار دهد که برای مقام قرب و ولایتش برگزیده است؛ قری که در

و عبقرت‌ر نیستند. اصل ضرورت در جهان به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند. متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

معارف

می‌کنند و کتابهای زیادی از وی ترجمه شده‌است. اسم کتابش «گریز از آزادی» است. او انواع آزادی‌ها را تحلیل می‌کند: آزادی اجتماعی و آزادی معنوی و آزادی عرفانی و آزادی‌های دیگر و می‌خواهد بگوید این آزادی‌ها واقعی نیست، اینها گریز از آزادی است، در واقع نوعی ضرورت و جبر است. او خودش نوعی آزادی را پیشنهاد می‌کند که به عقیده او آزادی حقیقی است، که به هیچ جبر و ضرورتی منتهی نمی‌شود آن آزادی است. حتی آزادی واقعی را تقسیم می‌کند به آزادی منفی و آزادی مثبت؛ آزادی‌های که اصطلاح معنوی و عرفانی را می‌گوید اینها آزادی نیستند و آزادی منفی هستند؛ آزادی مثبت آزادی لغال و خلاق است، و راجع به آن، حرف‌ها و نظریاتی دارد.

و عبقرت‌ر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمنیسیم، جبر علی و معلولی، ضرورت علسی و معلولی و اینکه هر چه به وجود می‌آید، به

عقب‌تر نیستند.

اصل ضرورت در جهان

به هر حال، اصلی بر جهان حاکم استست به نام علّیت و اصل جبر علی و معلولی یا دترمنیسیم (اصطلاح فیزیکی‌اش) که بر جهان ضرورت‌ها حاکم‌است، هر پدیده‌ای به حکم ضرورت پدید می‌آید و اگر ناپدید نشود، باز به حکم ضرورت ناپدید شده است. نقطه مقابل این اصل، هم در دوران اسلامی و هم در عصر جدید، در فیزیک جدید و فلسفه جدید، نظریه‌ای است که اصل ضرورت در جهان را نفی می‌کند.

متکلمین اسلامی سخت درمقابل فلاسفه ایستاده‌اند و به اصل‌دترمن

برگزاری یادواره شهدای دانش آموز دامغان

دامغان - خبرنگار اطلاعات: یادواره ۱۴۴ شهید دانش‌آموز، در مراسمی با حضور مسئولان دانش‌آموزان و جمعی از خانواده‌های شهدای دانش‌آموز دامغان برگزار شد.

در این مراسم حجت‌الاسلام فدایی نماینده ولی‌فقیه در دانشگاه دامغان شهدای دانش‌آموز را مظهر ایثار و شهادت پرشمرده و گفت: شهدای دانش‌آموز جان خویش را در نوجوانی و جوانی نثار اسلام و میهن کردند تا چراغ هدایتی برای همه ما باشند و برپاسمت که دفاع مقتدرانه از نظام اسلامی در سنگر علم و تربیت داشته باشیم و رهروان آن عزیزان سفر کربلا باشیم و در تمام مراحل زندگی، با تلاش و جدیت خون شهداء را پاس بداریم.

دیدار ۲ فضاانورد روسی از تپه‌های مرخی دامغان

دامغان خبرنگار اطلاعات: در پی دیدار دو فضاانورد روسی از تپه‌های مرخیی دامغان و بررسی وضع این تپه‌ها، قرار است دومین کمپ جهانی شبیه‌سازی مأموریت‌های مرخیی در دامغان ایجاد شود.

مسئول انجمن نجوم و ستاره‌شناسی دامغان با اعلام این مطلب افزود: شباهت برخی تپه‌ها در جنوب شهرستان دامغان به تپه‌های مرخیی موجب ارائه پیشنهاد برای ایجاد دومین کمپ شبیه‌سازی مأموریت‌های مرخیی جهان این منطقه شده است.

محمود خوشنویسان گفت: با توجه به وسعت چشمگیر این تپه‌ها در جنوب دامغان و نوع خیز خوردگی لالان‌ها و معابر این تپه‌ها در دامغان، ایجاد دومین کمپ شبیه‌سازی مأموریت‌های مرخیی در این منطقه در دست بررسی است.

وی افزود: وسعت، شباهت به تپه‌های مرخیی، زیبایی چشم‌انداز، تغییر سالانهٔ شب تپه‌ها به خاطر آرت‌شف‌ها و وجود دالان‌های ویژه شرایط تپه‌های دامغان را برای ایجاد کمپ شبیه‌سازی فراهم کرده است. ۵۵۰ هکتار در جنوب دامغان قرار گرفته است.

کتیبه تاریخی به جایگاه خود باز گردانده شد

اراک - خبرنگار اطلاعات: کتیبه‌ای تاریخی که از سردر آب انبار شهر تاریخی نراق سرقت شده بود، توسط پلیس دلچیان کشف و به جایگاه خود بازگردانده شد.

فرمانده انتظامی شهرستان دلچیان در این باره گفت: هفته گذشته گزارشی از سرقت سنگ کتیبه‌ای دارای قدمت تاریخی از سر در آب انبار شهر تاریخی نراق به مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ شهرستان اعلام شد و بلافاصله برنامه‌ریزی لازم برای کشف این کتیبه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

سرنگ علی هاشمی با بیان این‌که با اقامه‌ای تخصصی پلیس شهرستان، در کوتهایر زنم مکان یکی از ساوان ناشناسی و در عملیاتی دستگیر شد، افزود: تحقیقات اولیه از شاکی حاکی از آن بود که سارق به کمک دو نفر از دوستانش موضوع سرقت را برنامه‌ریزی کرده و کتیبه توسط دو همدمست دیگر او از شهر خارج شده است.

وی اضافه کرد: با اقدام‌های انجام شده پلیس، سرانجام کتیبه در محلی که توسط سارقان مخفی شده بود کشف و به جایگاه اصلی خود بازگردانده شد.

آب انبار تاریخی شهر نراق از شاهکارهای تاریخی دوره قاجار است.

ورامین، همچنان فادق سونوگرافی شبانه‌روزی است

ورامین - خبرنگار اطلاعات: با وجود مکاتبات مکرر با مسئولان دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی، هنوز در ورامین، مرکز سونوگرافی شبانه‌روزی

دایر نشده است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان ورامین با اعلام این مطلب افزود: هنوز

پاسخی از سوی مسئولان دانشگاه در این زمینه دریافت نکرده‌ایم. دکتر بابک

بختیاری کم گفت: البته بسیاری از سونولوژیست‌ها هم تمایل چندانی به

فعالیت در مراکز شبانه‌روزی ندارند و باید زمینه تشویق آنان برای فعالیت

در عینت شب را فراهم کرد. دکتر علی فتحی رئیس بیمارستان شهدای ۱۵

خروداد ورامین نیز با تأیید محرومیت جمعیت یک و نیم میلیون نفری جنوب

شرق استان تهران از خدمت شبانه‌روزی سونوگرافی گفت: لازم است بخش

خصوصی برای امر پیش قدم شود و کمیوه‌های این حوزه را بر طرف کرد.

وی افزود: در دسترس نبودن امکانات سونوگرافی باعث می‌شود که گاه

فرد برای یک بیماری ساده مانند آپاندیسیت جان خود را از دست بدهد.

رئیس مرکز سونوگرافی دکتر محمد ورامین هم در این باره گفت:

میچ یک از مراکز سونوگرافی شهرستان‌های جنوب شرق استان تهران به

صورت شبانه‌روزی فعالیت نمی‌کنند و بیماران برای این امر باید به تهران

راجعه‌کنند.

نیازمندیهای اطلاعات



سرویس شهرستانها : وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به ایجاد و رشد برخی تفکرات انحرافی مانند اسلام داعشی در مناطق مختلف جهان تأکید کرد: پیوند عملی حوزه های علمیدانشگاهاز شلنفتگرانحرافی و تقرب و افراط جلوگیری می کند. دکتر حسن هاشمی پنجشنبه

شب در آیین بزرگداشت شهید دکتر آیت الله مفتح و هفته وحدت خود و دانشگاه و جمع مردم تویسرکان افزود: انهایی که شهید مفتح و امثال این شخصیت های بزرگ را کشتند، ادعای مسلمانی داشته و اهل نماز، قرآن و نماز شیب بودند اما در بند تفکرات انحرافی گرفتار شده بودند.

برگزاری همایش ملی داوطلبان سلامت در زاهدان

زاهدان - خبرنگار اطلاعات: ۲۰۰۰ خانه بهداشت در دولت تدبیر و امید برای ۲۳ میلیون روستایی ساخته شده که ۱۵۰۰ واحد آن تاکنون به بهره‌برداری رسیده است. این خبر را دکتر سیاری معاون بهداشتی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در همایش ملی داوطلبان سلامت و روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی در زاهدان اعلام کرد و گفت: با به‌کارگیری ۳۳۰۰ پزشک جدید در روستاهای کشور شمار پزشکان روستایی به ۲۲۰۰ نفر رسیده و با این افزایش کمبود پزشکان روستایی برطرف شده است. دکتر سیاری یادآور شد: ۳۳۶ قلم دارو همراه با مکمل در اختیار روستاییان قرار گرفته و مکمل خدمات هم به عنوان ویتامین دی آن اضافه شده است.

معاون بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و

وی اضافه کرد: گروه فرقا و

برخی بزرگزان آن خود را دیدن‌تر از بالاتر از امام و شخصیت‌هایی مانند شهید مفتح، شهید مطهری و شهید بهشتی می‌دانستند و این گونه شهدای آزادمند را طر‌افراط‌امپریالیسم می‌نامیدند.

وزیربهداشت در بخش دیگر

سخنان خود به سامان بخشی جدی حوزه بهداشت و درمان به عنوان یکی از مهمترین اولویت‌های دولت

یازدهم اشاره کرد و افزود: دولت در شرایطی که قیمت نفت به کم‌سوم

قیمت خود در سال‌های گذشته

مرمید بود و پرداخت یارانه‌های نقدی

به مردم باز سنگینی بر دوش دولت

می‌گذاشت، از ساماندهی حوزه

بهداشت و درمان به‌عنوان اولویت‌خود

عقب‌نشینی نکردوزیربهداشت یادآور

شد: با توجه و قلم مناسب رتبه‌ای

جمهوری، بیمارستان ۱۵۲ تخت‌بشی

قائم تویسرکان در پایان سال ۹۵ به

بهره‌برداری می‌رسد.

دکترهاشمی اظهار داشت: با

توجه به اجرای طرح بومی‌گرینی

در بخشی دکترای تخصصی، امید می‌

رود در آینده‌ای نه‌چندان دور،

پزشکان متخصص تویسرکائی اداره

حوزه بهداشت و درمان و بیمارستان

های شهرستان را به دست بگیرند.

وی از تقسیم بیش از ۷۰۰۰ پزشک متخصص پس از اجرای طرح تحول نظام سلامت در کشور خبر داد و همچنین ۳۰۰۰ پزشک عمومی و تجهیزات و امکاناتی مانند دارو، اکسیژن و دیگر اقلام درمانی و بهداشتی برای خدمات رسانی به مناطق مختلف کشور تأمین شده‌است. وزیر بهداشت به همراه استاندار همدان بارونمای از ماکت سلامت حوزه علمیه جدید تویسرکان، کلنگ طرح ساخت کلینیک تخصصی بیمارستان قائم این شهرستان را به زمین زد و از بیمارستان ولی‌عصر(عج) تویسرکان بازدید کرد و **«مردم را از آفت‌الزوا ترسانید»** وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: سامان‌ها مردم را از آفت‌الزوا ترسانند. بیماری آفت‌الزوا ترسانند. وی در حاشیه آیین بزرگداشت هفته وحدت حوزه و دانشگاه افزود: روستاها ها با دادن اطلاعات دقیق و مستند باید از فراگیر شدن اضطراب عمومی نسبت به ابتلا به آفت‌الزوا در سطح کشور جلوگیری کنند. دکتر هاشمی اضافه کرد: برخی مطالب و اظهار نظر‌ها درباره فراگیر شدن موج دوم بیماری آفت‌الزوا در کشور مورد تأیید نیست و به دست‌پا نمی‌زنند.همه دست

نیزمندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

آموزش پزشکی همچنین با اشاره به اضافه شدن واکسن جدید در نظام سلامت گفت: دهمین واکسن پارسل در برنامه واکسناسیون قرار گرفت که به‌صورت رایگان در حال توزیع است. وی درباره خدمات بهداشت و درمان دهان و دندان اعلام کرد: این طرح ۷ میلیون دانش‌آموز ابتدایی کشور را زیر پوشش دارد. دکتر سیاری با اشاره به این‌که در حال حاضر ۱۰ میلیون و ۱۰۰ هزار نفر سکه‌سکوئنگاهای غیرسرمی و حاشیه‌نشین از خدمات بهداشتی و ر‌های بی‌بهره‌اند، گفت: تصمیم داریم تا ضمن ایجاد پایگاه سلامت برای هر ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر، برای ۳۰۰۰ تا ۴۰۰۰ نفر یک کارشناس مراقبت سلامت به کار گرفته شود و برای ۵۰ تا ۲۰۰ هزار نفر هم یک مرکز سلامت در کنیم. در این همایش مولوی اسماعیل زهی امام جمعه مسجد مکی زاهدان این گفت: دین مبین اسلام به

توسعه پایدار قشم با محوریت حفظ منابع محیط زیست امکان‌پذیر است

نظارت بر اجرای این طرح و عملی برای استان‌سازی فرایند تلنوی و اجرای آن اززیباری است. مشاور گروه نمایندگان جایکا ژاپن هم در این نشست از رویکردهای موجود در قشم برای رسیدن به جزیره‌ای زیروارده، هماهنگ با محیط‌زیست استقبال و اضافه کرد: از همه منابع موجود در قشم برای پیشرفت این جزیره و مدیریت آن استفاده خواهد شد. تعاملات بین‌محیطان برای جاسر، صلب دریانورد نقش سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان در پیشبرد طرح بزرگ توسعه قشم دریا و وجه

اخبار شهرستانها

وزیر بهداشت:

اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و فعالان حوزه رسانه باید به تقویت آرامش عمومی کمک کنند.

۳۰میلیون ایرانی داوطلب

اهدای عضو
قائم‌مقام اداره پیوند اعضای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم در همایش اهدای عضو، اهدای زندگی در شهرستان ملایر گفت: در حال حاضر ایران از نظر اهدای عضو در جهان در جایگاه

پی و دوم قرار دارد، در حالی که سال

۸۴ در رتبه ۶۷ جهان قرار داشتیم.

امیر قیادی افزود: سال ۸۴ آمار

رضایت به اهدای عضو در ایران تنها

پنج درصد بود، اما امروز این آمار به

۷۰درصد و رشدی معادل ۱۴ برابری

داشته که برای ارتقای این شاخص

باید سه‌صاحب‌های فرهنگي در جامعه

مها طمسودری با بیان این‌که سالانه

پنج تا هشت هزار نفر به علت مرگ

مغزی در ایران فوت می‌کنند، اظهار

داشت: از این تعداد ۲۵۰۰ تا ۴۰۰۰ نفر

نفر صلابه‌های عضو دارند، ولی

فقط ۷۰۰ نفر از بیماران مرگ مغزی

اصلی‌نشان از اهدای می‌کنند و این

دلیل نداشتن رضایت خانواده‌هاست.

وی ادامه داد: حدود ۲۵ هزار

بیمار نیازمند در لیست ثبت نام پیوند

عضو هستند که روزانه هفت تا ۱۰

هموطن‌ما به دلیل نبود عضو جان خود را از دست می‌دهند و مشکل عمده ما از جایی است که بر اثر قضا و قدر، الهی فرد دچار مرگ مغزی می‌شود و به علت نبود فرهنگ سازی در خانواده، ر‌ضایت به اهدای عضو داده نمی‌شودقیادی بیان کرد: با این‌که کشور ما در دنیا به ایثارگری و نوع دوستی نمونه و سرآمد است، اما هنوز با استانداردهای جهانی اهدای عضو فاصله دارد.

نهر انجمن اهدای عضو ایرانیان

اظهار کرد: با وجود بیمار مرگ

مغزی، ایران می‌تواند تمام بیماران

نیازمندشان را نجات دهد .

قیادی یادآور شد: میانگین سنی

بیشتر از ۹۰ درصد از کاندیدگان

عضود ایران بین سنین ۲۰ تا ۳۰ سال

است، خانواده‌های عضو کننده فقط

یک تا ۱۴ روز فرصت اهدای پیوند

اعضای بیمار خود را دارند تا بتوانند

به اهدای یک تا هشت عضو جان

هشت نفر را نجات دهند.

۱۰ ایجاد مرکز جامع پیوند اعضا

وزارت بهداشت، گفت: قرار است

بزودی ۵۳ مرکز رضایت‌بخش و ۹

مرکز جامع پیوند اعضا در کشور ایجاد

شود که هم اکنون این مراکز فقط در

تهران و یکی دو استان کشور وجود

داردقیادی ادامه داد: پس از بررسی‌های کارشناسی، همدان یکی از استان‌های مدنظر برای ایجاد یکی از این ۹ مرکز است و باید مرکز مرع پیوند ایران در غرب کشور باشد که این تصمیم‌گیری بسیار برای استان همدان و مسئولان آن حائز اهمیت است.

وی اظهارداشت: ایجاداین مراکز

به دنبال دستور وزیر بهداشت و درمان

مبنی برای ایجاد طرحی به عنوان شبکه

پیوند و فراهم آوری در کشور اجرا

خواهد شد و بر اساس این دستور

باید سامان‌یابی تشکیل شود که یک

شبکه بین پیوند اعضا، اهدای عضو،

تخصصی عضو، کنترل کیفیت، انتقال

و پیگیری بیماران و سایر موارد ایجاد

و ارتباطات لازم برقرار شود.

قیادی با بیان اینکه ، پیوند یک

حرکت چند وجهی و چند بعدی

است، خانواده‌ها، مسئولان، ارگان‌های

فرهنگ سازان، تمام آوران، خیرین،

نیروهای فردی و جامعه پزشکی را از

عناصر مهم در اهدای عضو دانست.

وی افزود: نزدیک به سه میلیون

نفر در ایران دارای کارت اهدای

عضو و داوطلب اهدای عضو هستند

که میزان استقبال مردم در این زمینه

نسبت به سال ۸۴ رشد خوبی داشته

و امیدواریم این فرهنگ در جامعه

نهادمند شود

جمع آوری داروها واکسن‌های تاریخ گذشته در نیشابور

نیشابور-خبرنگار اطلاعات: رئیس شبکه دامپزشکی نیشابور از جمع‌آوری تعداد ۱۰۶۰۰ ویال دارو و واکسن تاریخ گذشته از ابتدای سال جاری تا پایان ماه گذشته در این شهرستان خبر داد. دکتر علی سلیمانی گفت: در این داروها شامل آنفلوآنزا و واکسن در اشکال مختلف (ویال، آمپول و قرص) توسط کارشناسان این شبکه از سطح داروخانه‌ها و مراکزهای کوپی این شهرستان جمع‌آوری و ضبط شد.

وی افزود: در مجموع مهجر به ۱۱ داروخانه دامپزشکی، ۱۶ کلینیک درمانی،

دو آزمایشگاه و پنج مرکز خدمات کوپی است که بخش دولتی علاوه بر حمایت از

بخش خصوصی بر فعالیت‌های آنها نیز نظارت دارد.

ارائه مجوز نانوائی‌های جدید و سهمیهٔ آرد به «نشتیان» خواف

خسوف-خبرنگار اطلاعات: ارائه مجوز ایجاد نانوائی‌های جدید و افزایش سهمیهٔ آرد از نیازهای اولیهٔ مردم شهر نشتیان است. دکتر پهلوان‌زاد فرماندار خواف با اعلام این مطلب و اشاره به دیداری که با اهالی این شهر از توابع خواف داشت افزود: مشکلاتی از قبیل ترکیدگی لوله‌های آب آشامیدنی، ضرورت تأمین روشنایی معابر، دفع فاضلاب و احداثی مسکنی به صورت فوری، نیازهای مالی برای نخبگان است که بهداشتی و درمانی و تأمین علوفه‌های دامی از دیگر مسائل مطرح شده مردم و مسئولان در این دیدار بود. وی گفت: باید مشکلات مردم را در چارچوب ضوابط حل کرد و از عملکرد سلیقه‌ای پرهیز کنیم.

او همچنین از آغاز عملیات اجرایی لایروبی یک رشته قنات و برخورداری

مردم ۱۲ روستای جنگل جگر زوزن(پاش آباد، علی رشته قنات و آب‌انبار یسفانی، جاه

مطار، محمدآباد، نیازآباد، نور، هزاره، ده خطیب، بهراآباد، بنیاد و ارگ) از توابع

شهرستان خواف خبر داد.

عباس شیراف سرپرست امور آب و فاضلاب روستایی خواف نیز در این باره

افزود: با لایروبی و رفع انسداد یک رشته قنات، کمبود آب آشامیدنی بیش از ۳۸۰

خانوار در روستایی پاش آباد، و همچنین کمبود آب مردم ۱۲ روستای دیگر این

شهرستان نیز با تأکثر میان رفغ می‌شود. وی هزینهٔ اجرایی این پروژه را ۱۲ میلیارد

ریال اعلام کرد و یادآور شد در حال حاضر بیش از ۶۵ هزار نفر در قالب حدود ۲۰

هزار مشترک، زیر پوشش خدمات امور آب و فاضلاب روستایی خواف قرار دارند.

شنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۴ - ۱۳ ربیع الاول ۱۴۳۷ - ۱۹ دسامبر ۲۰۱۵ - سال نو دم - شماره ۲۳۲۹۹

صلح ۳ طایفه بزرگ جنوب کرمان پس از ۱۰ سال

کرمان - خبرنگار اطلاعات: سه طایفه کریمی‌هوت، جلالی و احمدی در جنوب کرمان پس از ۱۰ سال اختلاف و مشاجره با میانجیگری انمهٔ جمعهٔ شهرستان‌های قلعه گنج و منوجان، سران طوایف و مسئولان منطقه صلح کردند.

امام جمعه قلعه گنج در آیین صلح این طوایف که در مسجد ناصرآباد برگزار شد، گفت: یک اقدام خدابخشانه سه طایفه بزرگ کرمان شد که سال‌ها با یکدیگر نزاع و مشاجره داشتند به اختلافات خود پایان دادند.

حجت‌الاسلام احمد نجو‌افزود: درگیری که ۱۰ سال پیش بین دو تن از جوانان دو طایفه گنج و جلالی رخ داد، منجر به کشته و زخمی شدن ۵ نفر از دو طایفه شده بود.

وی با تأکید بر این‌که امروز دیگر نباید نزاع و مشاجره بین اقوام و طوایف وجود داشته باشد، گفت: با واسطهٔ سران طوایف، مسئولان و انمهٔ جمعهٔ این نزاع با سوگند پایان گرفت.

امام جمعه قلعه گنج یادآور شد: قبایل، مذاهب و ادیان بسیاری در کشور وجود دارند و همه مردم با هر دین و مذهب و از هر قوم و قبیله باید گوش به فرمان رهبر معظم انقلاب اسلامی برای پیشرفت و آبادانی کشور و منطقه خود تالش کنند.

برگزاری همایش وقف علم و فناوری در سبزوار

سبزوار - خبرنگار اطلاعات: همایش استانی وقف در حوزهٔ خراسان

رضوی و با موضوع اوقف علم و فناوری، در سبزوار برگزار شد.

در این همایش که جمعی از مدیران و مسئولان خراسان رضوی

حضور داشتند، دفتر بین‌النخبگان شهید فهمیدهٔ شمال شرق کشور گفت:

نقش وقف در علم و فناوری یکی از زیرساخت‌های مهم اقتصاد مقاومتی است

جعفرزاد با بیان این‌که امروز اعتبارات دولتی هنوز پاسخگوئی به حوزه

علم و فناوری را ندارد و افزود: در نگاه متفاوتی کارها باید به بخش

مردمی واگذار شود و با سرمایه‌های آن‌ها به سرانجام برسد.

وی گفت: یکی از مهمترین زیرساخت‌های تحقق وقف در حوزه

علم و فناوری فرهنگ‌سازی است که متأسفانه در این زمینه هنوز گفتمان و

فرهنگ‌سازی جدی در این حوزه نداریم و مردم امروزه وقف‌های زیادی

در حوزه‌های مختلف دین انجام داده‌اند که باید با فرهنگ‌سازی آن‌ها را به

سمت وقف‌های دینی سوق دهیم.

او اضافه کرد: در نقشهٔ جامع علمی کشور به موضوع وقف در حوزه‌های

پزشکی علم و فناوری، سلامت، زیست‌محیطی و کشاورزی وقف شده است

و ۶۵ هزار عضو هیأت علمی، ۵۰۰ شرکت دانش‌بنیان با اشتغال ۱۰ هزار

نیرو و وجود ۱۰ میلیون دانشجو در کشور ظرفیت خوبی را برای رشد دانش

و فناوری به وجود آورده است که متأسفانه کمیود اعتبارات باعث شده برخی

از آن‌ها نتوانند در مسیر مأموریت‌های خود بکندند. ادامه داد: ۵۰ طرح و

فناوری در حوزه‌های مختلف به دبیرخانه ارائه شده است که با ایجاد وقف‌های

علمی می‌توان گام‌های خوبی در زمینهٔ برنامه‌ریزاساندن آن‌ها برداشت.

فرماندار سبزوار در این مراسم با اشاره به نگاه ویژهٔ دولت در حوزه

توسعه علم و فناوری گفت: امروز باید با فرهنگ‌سازی و تبیین نیازهای روز

کشور، نیات واقفان را به سمت آن نیازها سوق دهیم.

احمد برادران افزود: امروز یکی از مهم‌ترین نیازهای جامعه وقف‌های

علمی است که سبب شکوفایی دستاوردهای نخبگان می‌شودوی گفت: با نمداد

مشارکت مردم در حل مشکلات کشور، توقف کرد و افزود: دولت تدبیر و

امید بر گسترش فرهنگ وقف در جامعه با توجه به نیاز روز تأکید دارد.

برادران گفت: مشارکت خیران و واقفان در حوزه علم و فناوری در

حقیقت توسعهٔ زیرساخت‌های تأمین نیازهای مالی برای نخبگان است که

نمی‌توانند طرح خود را به دلیل مشکلات در این حوزه به فناوری تبدیل کنند.

وی با اشاره به وجود ۳۵ هزار دانشجو و بیش از ۱۸ دانشگاه و

مؤسسه آموزش عالی در سبزوار یادآوری کرد: وجود دانشگاه علم در این

شهرستان فرصت مناسبی برای دانشجویان و علاقه‌مندان به حوزه پژوهش

محسوب می‌ش

اطلاعات

سرویس شهرستانها : کنگره بین المللی سرداران به قراتت پیام یکی از مراجع تقلید و پیام های جداگانه رئیس جمهوری، رئیس مجلس شورای اسلامی و علوم و با حضور وزیر فرهنگ و ارشاداسلامی و یکصد میهمان از کشورهای اروپایی، آسیایی و آفریقایی درسبزو ار برگزار شد.

این کنگره دوزوه به همت وزارتخانه های فرهنگ و ارشاد اسلامی، علوم، تحقیقات و فناوری، دانشگاه سبزوار و همکاری دانشگاه بین المللی جامعه المصطفی و حوزه علمیه قم برپا شد.

آیت الله العظمی حسین نوری همدانی در پیامی به کنگره بین المللی سرداران گفت:دانشگاه سرداران سبزوار کنگره ای است که برای حفظ و زنده نگه داشتن یاد آزادگانی که پس از جمله مغولان به ایران و در برابر استکبار آنان صورت گرفت حرکمی بود.

این مرجع تقلید دراین پیام افزودند: در تاریخ ایران انقلاب های متعددی رخ داد که آخرین آن، انقلاب اسلامی ایران است.حال اینکه چرا این انقلاب ها و حرکت ها نتوانستندمانندانقلاب اسلامی دوم یابوندن و پس از گذشت مدت دچار افرل و زوال شدند این نکته مهم را یادآوری کند که مطالعه تاریخ، شناخت ارکان، اهداف، برکات و آسیب های انقلاب با بسیار لازم و مهم است.ایشان گفتند: انقلاب سرداران سبزوار که پس از حمله مغولان ایران و در برابر استکبار آنان صورت گرفت حرکمی مهم بود بگونه ای که در حکومت خواجه علی موید،

آیت الله العظمی حسین نوری همدانی :

انقلاب سرداران سبزوار که پس از حمله مغولان به ایران و در برابر استکبار آنان انجام گرفت حرکتی مهم بود

*** در تاریخ ایران انقلاب های متعددی رخ داد که آخرین آن، انقلاب اسلامی ایران است**

شهادت

شهاد این موضوع هستیم که او به شهید اول که هم عصر ی بوده و در آن زمان در شام اقامت داشت نامه ای می نویسد و از او می خواهد به سبزو ار که در جمله معارف و مراکز مهم برای پرورش شیعیان بود بیاید. در این زمان شهید اول که امکان سفر ندارد کتاب ازفرشند لعمه را برای حاکمان سرداران می نویسد که این کتاب یکی از یادکاران نهضت سرداران است.

آیت الله العظمی نوری همدانی اضافه کردند: این موضوع نشان می دهد ایران همیشه در صحنه با علما و مراجع بزرگ خود همراه بودند و اوج این همراهی را می توان در انقلاب اسلامی و همراهی و تعیبت مردم از بنیادگذار انقلاب اسلامی امام خمینی(ره) دید. انقلابی که سرمشاق برکاتی فراوان در دنیا شد و هم اکنون نیز موج پیداری اسلامی که در تمام دنیا به راه افتاده به برکت وجود انقلاب اسلامی ایران است.

ایشان در این پیام اضافه دادند:از این که شما در سبزو ار توفیق پیدا کرده اید نام سرداران را این کنگره زنده کنید خرسندم و از شما می خواهم کنگره سرداران را از نظر کیفیت وسیع تر و قوی تر زنده کنید برای نگهداری و خراست از آرمان های انقلاب به این برنامه ها نیاز است چون دشمن، امروزه با نقشه های فراوان در فکر منحرف کردن تفکر انقلاب می باشد، لذا احتیاج است با پیداری و شجاعت کامل در حفظ این تفکر بگویند و امیودارم روز به روز توفیق بیشتری در کار خود پیدا کنند.

همچنین پیام آیت الله حسن عالیی عضو مجلس خبرگان رهبری به کنگره سرداران نیز قرائت شد. در این پیام آمده است:
خاوند بزرگ از سپاس که دلهای پیاور و قلدرنابان سزولین همایش را به تجلیل و تکریم حماسه ای بس بزرگ و اثربخش در تاریخ تمدن اسلامی و شیعی واداشت، حماسه ای که در سرزینم پراواره ایست، دارالمؤمنین عالم و مجاهدیر و سبزو ار تارک تاریخ نبشت است تاخستین انقلاب شیعیان اثنی عشری که لمعه شهید اول که اکنون کتاب درسی حوزه های

علمیه است به در خواست سرداران به عنوان دستورالعمل و قانون اساسی حکومتی در زندان دمشق تدوین شد، به ثبت رساند.

زنده نگاه داشتن یاد آزادگان

رئیس جمهوری اسلامی در پیامی به کنگره بین المللی سرداران گفت: زنده نگاه داشتن یاد آزادگانی که برای حق و عدالت جان دادند ضامن خراست است صلح عادلانه است.

دربام حجت الاسلام و المسلمین دکترحسن روحانی به این کنگره که توسط وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مراسم گشایش آن در سبزو ار قرائت شد.امده است :
ایران کهن، تاریخی سرشار از فداکاری و از جان گاشنگی های ملتی پورا دارد که در راه استقلال و استواری

برگزاری کنگره بین المللی سرداران در سبزوار

آن از بذل جان و مال و خنامن دریغ نوزیده اند. در کنگره ای که نمادی آزادی، آزادگی و خواستار عدالتخواهی و ظلم ستیزی بوده اند.

وی افزود: سرزینم نهرمان پرور ایران در گذر از فراز و نشیب های فراوان تاریخ درخشان خود، از روزی که با آغوش باز پذیرای آیین پرپرکت اسلام گردید، درفش کابوایی خود را به گوهر متبرک این مکتب انسانساز و صلح اندیش ارآسته و با این تدبیر امیدبخش توانسته تن به ذلت نمی دهند.

روحانی ادامه داد: در این میان طبعی است که حاکمان زاده خواه ظلم اندیش چنین تفکری را برنایند و در این تقابل نهضتی شکل گیرد که امروز یکی از افتخارات ملی و جهانی کشورمان به شمار آید. نهضت سرداران با تکیه بر مبنای سترگ تشیع، در حالی شکل گرفت که بخشی وسیعی از ایران زیر سم اسب فرهنگ ستیزان مغول سنگینی می کرد و شهر سبزو ار دلیلی که امروز بعد از ۷۰۰ سال با افتخار این کنگره بین المللی را برگزار می کند گامی مهم در بازنشانی جنبه های مختلف آن قیام مردمی به ویژه از منظر علمی و پژوهشی برداشته است.رئیس جمهوری افزود: اینجاجب به سهم خود این تلاش عالمانه را ارج می نهم و با درود به روان پاک آن آزادگان سرافراز، از دست اندرکاران برگزاری این کنگره سپاسگذاری می کنم.

*** نخستین شورای مستقل شیعه**

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: قیام سرداران در زمان اندکی با تکیه بر غیرت ایرانی اسلامی نخستین حکومت مستقل شیعه اثنی عشری را بنیان نهاد، حکومتی که مرام و طریقت تشیی، عدالت و برورمرداری را سرلوحه حکومتداری خود قرار داد.

دکتر علی لاریجانی در پیامی به کنگره بین المللی سرداران در سبزو ار افزود: شهر سبزوار همیشه دوران که امروز راسخ و استوار در ساحت تاریخ پربلایم نامش با شیعه و تشیع قرین می باشد و به این بین باوری و آزادگی بی بدیلی که در بین مایه های وجودیش نهاده شده، بر قل رفیع ایران اسلامی جاذبه های همیشه تاریخی می خردشند. این دیار هیچگاه سر در بار ظلم خم نکرد زیرا تاریخ سراسر افتخار این پهنشدت گلگون اسلام و تشیع پیوندی ناگسستنی دارد.

وی ادامه داد: نخستین خیزش عمومی و مردمی علیه قوم تجاوزمغول در تاریخ ایران، یعنی نهضت سرداران در سبزو ار صورت گرفت و مردم بافت، نهضتی که مانده اش شرق خراسان بزرگ را فراگرفت. رئیس مجلس شورای اسلامی در این مراسم افزود: بدون تردید برگزاری کنگره بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران یک سراغاز و اتفاق فرهنگی مهم در جهت بازنمایی و بازسازی گذشته دور و تدوین ریشه های تاریخی همروز به عنوان چراغ راهی برای کمان نهادن به نیا نیا نیت است. وی ابراز امیدواری کرد: این همایش به بازنشانی هویت تاریخی سسرزینم سبزو ارمنجر گردد که

بی‌شک

دستاوردهای علمی و تاریخی فعالان این پهنه را

راه گشای برنامه ریزان در سطوح مختلف استان و کشور نیز خواهد بود.

وزیر علوم،تحقیقات و فناوری در پیامی به کنگره

بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران در سبزو ار گفت: مردمی بودند، عدالتخواهی و دینمداری از مولفه های قیام سرداران است.

دکتر محمد فرهادی افزود: نهضت شیعی سرداران بخشی از تاریخ حماسه ساز تشیع و برگ زرینی در تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ سرشار از فداکاری و از جان گذشتگی های ملتی پویا دار که در راه استقلال و استواری آن از بذل جان و مال و خنامن دریغ نوزیده اند



***رئیس جمهوری اسلامی: زنده نگاه داشتن یاد از آدگان که بر حق ای و عدالت جان دادند ضامن خراست از صلح عادلانه است.**

***ایران کهن، تاریخی سرشار از فداکاری و از جان گذشتگی های ملتی پویا دار که در راه استقلال و استواری آن از بذل جان و مال و خنامن دریغ نوزیده اند**

*** نهضت سرداران با تکیه بر مبنای سترگ تشیع، در حالی شکل گرفت که بخش وسیعی از ایران زیر سم اسب فرهنگ ستیزان مغول سنگینی می کرد**

نخستین شورای مستقل شیعه

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: قیام سرداران در زمان اندکی با تکیه بر غیرت ایرانی اسلامی نخستین حکومت مستقل شیعه اثنی عشری را بنیان نهاد، حکومتی که مرام و طریقت تشیی، عدالت و برورمرداری را سرلوحه حکومتداری خود قرار داد.

دکتر علی لاریجانی در پیامی به کنگره بین المللی سرداران در سبزو ار افزود: شهر سبزوار همیشه دوران که امروز راسخ و استوار در ساحت تاریخ پربلایم نامش با شیعه و تشیع قرین می باشد و به این بین باوری و آزادگی بی بدیلی که در بین مایه های وجودیش نهاده شده، بر قل رفیع ایران اسلامی جاذبه های همیشه تاریخی می خردشند. این دیار هیچگاه سر در بار ظلم خم نکرد زیرا تاریخ سراسر افتخار این پهنشدت گلگون اسلام و تشیع پیوندی ناگسستنی دارد.

وی ادامه داد: نخستین خیزش عمومی و مردمی علیه قوم تجاوزمغول در تاریخ ایران، یعنی نهضت سرداران در سبزو ار صورت گرفت و مردم بافت، نهضتی که مانده اش شرق خراسان بزرگ را فراگرفت. رئیس مجلس شورای اسلامی در این مراسم افزود: بدون تردید برگزاری کنگره بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران یک سراغاز و اتفاق فرهنگی مهم در جهت بازنمایی و بازسازی گذشته دور و تدوین ریشه های تاریخی همروز به عنوان چراغ راهی برای کمان نهادن به نیا نیا نیت است. وی ابراز امیدواری کرد: این همایش به بازنشانی هویت تاریخی سسرزینم سبزو ارمنجر گردد که

بی‌شک

دستاوردهای علمی و تاریخی فعالان این پهنه را

راه گشای برنامه ریزان در سطوح مختلف استان و کشور نیز خواهد بود.

وزیر علوم،تحقیقات و فناوری در پیامی به کنگره

بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران در سبزو ار گفت: مردمی بودند، عدالتخواهی و دینمداری از مولفه های قیام سرداران است.

دکتر محمد فرهادی افزود: نهضت شیعی سرداران بخشی از تاریخ حماسه ساز تشیع و برگ زرینی در تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تلفن تماس: ۰۶۶۷-۰۴۱۶۹

شـرکت تولیدی برچلا در نظر دارد سـرفـقـی دو دسـتگاه

آپارتمان اداری به مساحت هر واحد حدود ۱۳۰ مترمربع واقع

در طبقه پنجم ساختمان شماره ۸۵ به آدرس: خیابان انقلاب

- بین خیابان ولی عصر و حافظ - پلاک ۹۸۸ در اطـریـق مزایده

و اگـذـار نمـایـد.

از متقاضیان تقاضا دارد از تاریخ نشـر آگهی لغایت ۱۳۹۴/۱۰/۹

جهت بازدید و اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده به آدرس فوق

مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۶۶۷-۰۴۱۶۹

آگهی مزایده نوبت دوم

شـرکت تولیدی برچلا در نظر دارد سـرفـقـی دو دسـتگاه

آپارتمان اداری به مساحت هر واحد حدود ۱۳۰ مترمربع واقع

در طبقه پنجم ساختمان شماره ۸۵ به آدرس: خیابان انقلاب

- بین خیابان ولی عصر و حافظ - پلاک ۹۸۸ در اطـریـق مزایده

و اگـذـار نمـایـد.

از متقاضیان تقاضا دارد از تاریخ نشـر آگهی لغایت ۱۳۹۴/۱۰/۹

جهت بازدید و اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده به آدرس فوق

مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۶۶۷-۰۴۱۶۹

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت صنایع کاشندسازی نونپور (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۷۹۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۹۹۲۵۰

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنایع کاشندسازی نونپور(سهامی عام) دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۲ در محل تهران - جاده قدیم کرج - پست کارخانه شیر زاسپوروه - خیابان ۱۷ شهسوار - ریش خیابان شهید مختاری - پلاک ۳۳۰ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره

۲- سایر موارد

هیات مدیره

۱- طرـح و تصـویب اسـاسنامه جدید

۲- اصلاح تبصره ۱ ماده ۲۷ اساسنامه

۳- تمدید مدت فعالیت قانونی تعاونی

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن توانیر

در خیالات خودم در زیر بارانی که نیست

می رسم به تو خاتمه: خیابانی که نیست

می نشینی زوربوم، خشکی در میانی که نیست

جای می ریزم برایت، نوبی فنجانی که نیست

باز می خندی و می پرسی که حالت بهتر است ؟!

باز می خنم که خیلی، گورچه می دانی که نیست

شعر می خوانم برتو، ایامه راه گل کنی کنند

با من مریم می گذارم، نوبی گلدانی که نیست

چشم می دوزم به چشمش، و می شود یا آبی نمی

دستهام می باگیری، بین دستانی که نیست...!!

وقت رفتن می شود، با یفتی می گویم نرو...

پشت پایت با منم که نیست

می روی و خانه لبریز از نبودت می شود

آه تنها می شوم، با یاد هممانی که نیست...

بعد تو این کار هر روز من است

باور این که نباشی، کار آسانی که نیست...

سمیه عزیز زار دوزت شیرین، بر عشق و نور آفرین باد

هفته های آسمانی و آرامش زلال زندگی را بابت آرزو دارم

نمین کوچولو

نیاز مندیها تلفنی آگهی می پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

شماره نمابر نیاز مندیها ۰۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

نیاز مندیهای اطلاعات

نیاز مندیها تلفنی آگهی می پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

شماره نمابر نیاز مندیها ۰۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

اخبار شهرستانها

کنگره

گفت : جنبش سرداران از مهمترین جنبش های

عمیق و تاثیرگذار در جهان بوده است.

دکترعلی جنتی افزود: تاریخ ایران دارای غنا و پشتوانه

زیادی می باشد ولی این تاریخ عظیم آنگونه که باید مورد

کنکاش و بازخوانی قرار نگرفته است.

وی ادامه داد: تاریخ ایران آینه تمام نمای آینده

است زیرا بازخوانی و مطالعه تاریخ منجر به تشخیص

مغول نسل های آینده کشور از زوایای پنهان این تاریخ

کهن می شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: بازخوانی

تاریخ ایران سبب آشنایی نسل جوان با فضائل فرهنگی

و دینی ملت می شود، در فرهنگ ایرانیکه یگانه پرستی،

ظلم سستیزی و فرهنگ دوستی از زوایای مهمی است

تاریخ سرشار از فداکاری و از جان گذشتگی های ملتی پویا دار که در راه استقلال و استواری آن از بذل جان و مال و خنامن دریغ نوزیده اند



رئیس جمهوری اسلامی: زنده نگاه داشتن یاد از آدگان که بر حق ای و عدالت جان دادند ضامن خراست از صلح عادلانه است.

***ایران کهن، تاریخی سرشار از فداکاری و از جان گذشتگی های ملتی پویا دار که در راه استقلال و استواری آن از بذل جان و مال و خنامن دریغ نوزیده اند**

*** نهضت سرداران با تکیه بر مبنای سترگ تشیع، در حالی شکل گرفت که بخش وسیعی از ایران زیر سم اسب فرهنگ ستیزان مغول سنگینی می کرد**

نخستین شورای مستقل شیعه

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: قیام سرداران در زمان اندکی با تکیه بر غیرت ایرانی اسلامی نخستین حکومت مستقل شیعه اثنی عشری را بنیان نهاد، حکومتی که مرام و طریقت تشیی، عدالت و برورمرداری را سرلوحه حکومتداری خود قرار داد.

دکتر علی لاریجانی در پیامی به کنگره بین المللی سرداران در سبزو ار افزود: شهر سبزوار همیشه دوران که امروز راسخ و استوار در ساحت تاریخ پربلایم نامش با شیعه و تشیع قرین می باشد و به این بین باوری و آزادگی بی بدیلی که در بین مایه های وجودیش نهاده شده، بر قل رفیع ایران اسلامی جاذبه های همیشه تاریخی می خردشند. این دیار هیچگاه سر در بار ظلم خم نکرد زیرا تاریخ سراسر افتخار این پهنشدت گلگون اسلام و تشیع پیوندی ناگسستنی دارد.

وی ادامه داد: نخستین خیزش عمومی و مردمی علیه قوم تجاوزمغول در تاریخ ایران، یعنی نهضت سرداران در سبزو ار صورت گرفت و مردم بافت، نهضتی که مانده اش شرق خراسان بزرگ را فراگرفت. رئیس مجلس شورای اسلامی در این مراسم افزود: بدون تردید برگزاری کنگره بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران یک سراغاز و اتفاق فرهنگی مهم در جهت بازنمایی و بازسازی گذشته دور و تدوین ریشه های تاریخی همروز به عنوان چراغ راهی برای کمان نهادن به نیا نیا نیت است. وی ابراز امیدواری کرد: این همایش به بازنشانی هویت تاریخی سسرزینم سبزو ارمنجر گردد که

بی‌شک

دستاوردهای علمی و تاریخی فعالان این پهنه را

راه گشای برنامه ریزان در سطوح مختلف استان و کشور نیز خواهد بود.

وزیر علوم،تحقیقات و فناوری در پیامی به کنگره

بین المللی هفتمصدین سالگرد نهضت سرداران در سبزو ار گفت: مردمی بودند، عدالتخواهی و دینمداری از مولفه های قیام سرداران است.

دکتر محمد فرهادی افزود: نهضت شیعی سرداران بخشی از تاریخ حماسه ساز تشیع و برگ زرینی در تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبارزات مردم ایران زمین بود که به ناسی از امام حسین(ع) علیه ظلم و جور زمانه به پا خاست و نام و آوازه خود را برای همیشه تاریخ، بر تارک این مرز و

تاریخ مبار

اخبار کوتاه ورزشی

کار بزرگ شهرداری ها مقابل مدعیان لیگ بسکتبال

تیم‌های اول و دوم مسابقات بسکتبال لیگ برتر باشگاه‌های برتر یعنی پتروشیمی بندر امام و نفت آبادان دو هفته دوازدهم این رقابت‌ها به ترتیب برابر شهرداری گرگان و اراک شکست خوردند.

یکی از حساس‌ترین دیدارهای هفته دوازدهم مسابقات بسکتبال باشگاه‌های کشور در گرگان و میان شهرداری این شهر و صدر نشین مسابقات یعنی پتروشیمی بندر امام برگزار شد.

شاگردان مهران شاهین‌طبع که در نیم فصل نخست مسابقات و در جریان یک دیدار پر حاشیه گرگانی‌ها را با شکست مواجه کرده بودند، دراین دیدار نتوانستند این برد را تکرار کنند و با اختلاف امتیاز ۷۰بر ۵۹ برابر میزبان خود شکست خوردند.
به این وجود پتروشیمی بندر امام در صدر جدول رده‌بندی باقی ماند.
تیم دوم جدول رده‌بندی هم در این هفته از مسابقات از کسب پیروزی باز ماند.
نفت آبادان که میزبان شهرداری اراک بود نتوانست این تیم را شکست دهد و با نتیجه ۸۲ بر ۷۸ یکی از میزبانان بازنده در این هفته از مسابقات لقب گرفت.

تایچ سارودیدارها:

نیروی زمینی ۵۷- دانشگاه آزاد ۷۹
شهبیدر تهران ۸۶- آیت‌الله‌ها ۶۱

شهرداری تبریز ۵۲- ثامن‌مهد ۵۴

نصر آزادانی از دنیای قهرمانی تکواندو خداحافظی کرد

سرگروه تیم ملی تکواندو با کارنامه

نزدیک به ۲۰ مدال رنگارنگ از رقابت‌های

جهانی و قاره ای از دنیای قهرمانی خداحافظی

کرد.

به گزارش مهر، علیرضا نصراًزادانی که مدال طلای قهرمانی جهان، بازیهای آسیایی، قهرمانی آسیا و جام جهانی را به عنوان بهترین عناوین قهرمانی در کارنامه دارد برای آخرین بار در لیگ برای تیم گیتی پسند به میدان رفت و بعد از کسب پیروزی از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد.علیرضا نصراًزادانی در چهاردهمین دوره لیگ برتر تکواندو مردان، بعنوان مربی هدایت تیم گیتی پسند اصفهان را برعهده دارد.

تیم ملی واترپلو ایران فردا به مصاف قزاقستان می رود

تیم ملی واترپلو ی ایران در سومین دیدار خود از سری رقابت‌های انتخابی المپیک ریو ۲۰۱۶ مقابل چین نتیجه را واگذار کرد.
به یاد شرایط به نسبت مطلوب پیش رود تا مسئولان این استان و شهر زاهدان، به تیم شهر خود کمک کنند.
شرایط پیش آمده قطعاً نه برای والیبال کشور و نه برای استان سیستان و بلوچستان، زیبا نیست.
دوشنبه قرار است جلسه‌ای درباره این تیم برگزار کنیم تا تصمیم قطعی گرفته شود. امیدوارم راهکاری در این رابطه پیدا شود تا بتوانیم همچنان شاهد حضور نماینده زاهدان در سطح نخست لیگ والیبال باشیم.

ایران دیدار نخست خود را با نتیجه ۳۳ بر ۲ به ژاپن واگذار کرد و در بازی مقابل عربستان با حساب ۱۸ بر ۹ به پیروزی رسید.

داورزنی: مسئولان زاهدان به تیم شهر خود کمک کنند

رئیس فدراسیون والیبال درباره مشکلات مالی تیم گوهرکویر زاهدان گفت: باید شرایط به نسبت مطلوب پیش رود تا مسئولان این استان و شهر زاهدان، به تیم شهر خود کمک کنند.
شرایط پیش آمده قطعاً نه برای والیبال کشور و نه برای استان سیستان و بلوچستان، زیبا نیست.
دوشنبه قرار است جلسه‌ای درباره این تیم برگزار کنیم تا تصمیم قطعی گرفته شود. امیدوارم راهکاری در این رابطه پیدا شود تا بتوانیم همچنان شاهد حضور نماینده زاهدان در سطح نخست لیگ والیبال باشیم.

پرو چیدری روز تخت بیمارستان

سپرست تیم فوتبال استقلال که حالا در بستر بیماری است یکی از پرافتخارترین مردان تاریخ باشگاه ای تهران است. او با تیم ملی فوتبال ایران هم به افتخاراتی دست پیدا کرده است. خبر این پیش از دیدار با صبیای قم برای استقلال، پستی‌ری شدن منصور پورحیدری در بیمارستان به دلیل زایل رفتن دندان و نهایتاً از حال رفتن منصور پورحیدری سرپرست تیم استقلال بود.البته حال پرو چیدری رو به بهبود است.

عنوان قهرمانی دومین‌دوره رقابت های کشتی فرنگی جام باشکگاه های جهان به تیم نیمه بازی رسید تا این تیم هم در بخش کشتی آزاد و هم در فرنگی عنوان قهرمانی این رقابت ها را به دست بیاورد.

به گزارش ایسنا، در فینال دومین‌دوره رقابت‌های کشتی فرنگی جام باشگاه های جهان در خرمشهر، تیم های نیمه رازی و دینامو ارمنستان برای کسب عنوان قهرمانی مقابل یکدیگر قرار گرفتند که در پایان تیم نیمه رازی به برتری ۷ بر یک دست یافت و ضمن کسب عنوان قهرمانی این مسابقات، جایزه ۵۰ هزار دلاری را از آن خود کرد و تیم نایب قهرمان هم ۳۰ هزار دلار جایزه گرفت. عنوان سومی و جایزه ۲۰ هزار دلاری ایسن رقابت‌ها هم به تیم دوکوهه اندیشک مسید - در دیدار فینال پرطرفدارترین کشتی گیر حاضر در مسابقات که حضورش بر روی تشک تشویق شدید هم استانی هایش را به دنبال داشت سعید عبدولی بود. عبدولی که صبح دیروز استراحت کرده بود و راین طاهری به جای او بر روی تشک حاضر شده بود خیلی سرحال کشتی را آغاز کرد و کار حریف را در همان وقت نخست با شاد های پی در پی یکسره کرد و در پایان ۹ بر صفر پیروز شد.تیم نیمه رازی بدلیل درگیری بشیر باباجان زاده مقابل مسعود نعمت چکانی این کشتی گیر را به علت محرومیت از اختیار دناشت و پیروزی در سنگین وزن بدون برگزار ی مسابقه از آن تیم ارمنستان شد.

تایچ دیدارهای انفرادی فینال:

وزن ۵۹ کیلوگرم:محسن حاجی پسر ۸- نرک

خاچاطریان ۶

وزن ۶۶ کیلوگرم: امید نسوروزی ۶ - هوهانس

واردسیان صفر

وزن ۷۱ کیلوگرم: افشین بیابانگرد ۴ - آرمن

هاکوبیان صفر

وزن ۷۵کیلوگرم: سعید عبدولی ۹- روبن غریبیان صفر

وزن ۸۰کیلوگرم: یوسف قادریان ۳ - کام تورکومیان صفر

وزن ۸۵ کیلوگرم: حبیب الله اخلاقی ۸ - آرگیشتی

آبکاریان صفر

وزن ۹۸ کیلوگرم: مهدی علیاری ۸ - کورن

آبکاریان صفر

وزن ۱۳۰ کیلوگرم: بشیر باباجان زاده به علت محرومیت

از حضور در کشتی بازنده شد.

نظارت دقیق محمد بنا و شورای فنی

محمد بنا و تعدادی از مسئولان فدراسیون کشتی و



اعضای شورای فنی از نزدیک نظاره گر این رقابت ها بودند. محمد بنا به تک تک کشتی گران نیمه رازی با حرارت خاصی نکات فنی را با فریاد گوشزد می کرد و آنها را رو به جلو فرامی خواند.

رویدادی تیمی:

۱- نیمه رازی

۲-دینامو ارمنستان

۳-دینامو دوکوهه اندیشک

۴-بودایست تی اف مجارستان

۵- سینا صنعت ایده

۶- سربومگا اوکراین

فرغت زیرا هر دو تیم، در صورت یک اشتباه، نتیجه مسابقه را واگذار می کردند.

به گزارش ایسنا، در پایان هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال تیم استقلال خوزستان با برتری برابر ذوب آهن قهرمان تیم فصل لیگ خوزستان با برتری برابر ذوب آهن قهرمان تیم فصل لیگ برتر فوتبال شد.تیم استقلال خوزستان با کل دقیقه ۷۷ مهدی زبیدی توانست برابر ذوب آهن اصفهان به برتری دست یابد تا به صدر جدول لیگ برتر برسد و در پایان هفته پانزدهم لیگ برتر قهرمانی خود را با ۲۲ امتیاز در نیم فصل پانزدهمین دوره لیگ برتر ۹۵-۹۴ تثبیت کند.

ویسی: شگفتی سازی را در نیم فصل دوم ادامه می دهم

سرمربی تیم فوتبال استقلال خوزستان گفت: تیم به دنبال کسب سهمیه و تداوم روند موفقیت آمیز خود در مسابقات لیگ برتر است و در این زمینه با قصدت پیش می‌رودم.

ویسی دیروز پس از پیروزی تیمش مقابل ذوب‌آهن اصفهان گفت: به نظر من دیدار ذوب‌آهن و استقلال خوزستان، یک طرح نواقعی به شمار می‌رود.

به ثمر رساند.

زور صبا به استقلال ۱۰نفره رسید

استقلال تهران در حالی که ۶۵ دقیقه برابر صبا یک، ۱۰ نفره بازی می کرد، با نتیجه یک بر صفر این تیم را شکست داد.

در دقیقه دهم، امید ابراهیمی، لیگ برتر فوتبال ایران راه آن تهران در ورزشگاه شهادی شهر قدس میزبان پرسپولیس تهران بود که این دیسلار در نهایت با برتری ۲ بر صفر می کرد، با نتیجه یک بر صفر این تیم را شکست داد.

زکراکی رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

بزرگای رهبر و مرجع بزرگ شیعیان نیجریه وتوھین به اماکن مقدس دینی وکشتار شیعیان مظلوم نیجریه توسط شبه نظامیان و تکفیری‌های تندرو به شدت

ورزشی

ایران قهرمان کشتی فرنگی جام باشگاه‌های جهان شد

وزن ۶۶ کیلوگرم:امین سوری صفر- کریستین چارکر ۴

وزن ۷۱ کیلوگرم: رمسول گرمسیری ۷- روبرت

فریتش صفر

وزن ۷۵ کیلوگرم: فرشاد رستمی کیا ۴- زولتان

لوال ۱۰

وزن ۸۰ کیلوگرم: مهدی ابراهیمی ۹- دانیل

تولار صفر

وزن ۸۵کیلوگرم: محمدرسولی ۷-اریک سزولایس ۴

وزن ۹۸ کیلوگرم: مهدی رود آشنسا - فرانک اراما

(با ضربه فنی به پیروزی رسید)

وزن ۱۳۰ کیلوگرم:سهیل کهنسال ۱۰ -آرنولد پاپ ۷

پیش از برگزاری دیدار رده بندی فدراسیون کشتی توسط محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی و علیرضا رضایی سخنگوی خود با عنوان لوح از مسئولان سیاسی و ورزشی استان خوزستان و شهر خرمشهر تقدیر کرد.استقبال تماشاگران از این رقابت‌ها به حدی بود که بسیاری از تماشاگران به کشتی در خرمشهر و سایر شهرها که خود را به سالن برگزار ی مسابقات رسانده بودند تا از نزدیک شاهد این رقابت‌ها باشند، بدلیل بر شدن صندلی های سالن پشت درهای بسته ماندند.

محرومیت نعمت چکانی و باباجان‌زاده قطعی است

نماینده کمیته انضباطی فدراسیون کشتی از محرومیت کشتی گران خاطی دیدار نیمه نهایی مسابقات جام باشگاه‌های کشتی فرنگی جهان خبر داد.

حمیدرضا اورسچی در این‌باره گفت: شاهد حرکات بسپسایر زشتی رستم و به اعتقاد من نباید چنین اتفاقاتی در مسابقات بین المللی و جهانی رخ دهد.وی افزود: بلافاصله پس از پایان مسابقات در جلسه کمیته انضباطی با حضور باباجان‌زاده و نعمت چکانی و البته مریان دو تیم این موضوع را بررسی خواهیم کرد. البته هدایی و قادریان هم به این جلسه برای پاره‌ای از توضیحات دعوت خواهند شد.عضو کمیته انضباطی فدراسیون کشتی افزود: چند کشتی گیر اندیشکی جو سالن را متشنج کردند که آنها هم دعوت و محروم خواهند شد. البته محرومیت دو کشتی گیر سنگین وزن قطعی است.

استقلال خوزستان قهرمان نیم فصل لیگ بر تر فوتبال

و بازی در نهایت با همین نتیجه پایان یافت.

با پایان بازی های نیم فصل، استقلال خوزستان با ۲۲ امتیاز در صدر قرار گرفت، استقلال تهران با ۳۰ امتیاز در مکان دوم جای دارد و ذوب آهن با باخت درواز ۲۶ امتیازی و در مکان سوم باقی ماند. پرسپولیس و صبا یک ۲۵ امتیاز هم در مکان های چهارم قرار دارند.

تایچ دیدارهای انفرادی:

نفت یک سلیا صفر (گل

دقیقه ۶۵ آویزآنگل)

استقلال اهواز صفر -

تراکتورسازی ۲ (گلها دقیقه ۳ علی

حمودی و ۸۹ شاهین نافی)

پدیده خراسان یک - سیاهان

اصفهان یک (مهدی شریفی برای

سیاهان، دقیقه ۸۶ معین عباسیان برای

پدیده)

گسترش فولاد یک گل دقیقه ۷۰

سعید دقیقی - فولاد خوزستان یک

گل دقیقه ۹۴ حسین ابراهیمی

ملوان بندر انزلی صفر - سیاه

جامگان صفر

خارج کرد و در ادامه استقلای ها

در دقیقه ۸۸ توسط میلاد

شیخ فضل‌الدینی صاحب موقعیت

شدند که فریاد باق‌ری پشت محوطه

جریمه او را سرنگون کرد تا داور،

باق‌ری را که در نیمه نخست یک کارت

زرد دریافت بود، دادن کارت زرد دوم،

خارج کرد.

خارج کرد و در ادامه استقلای ها

در دقیقه ۸۸ توسط میلاد

شیخ فضل‌الدینی صاحب موقعیت

شدند که فریاد باق‌ری پشت محوطه

جریمه او را سرنگون کرد تا داور،

باق‌ری را که در نیمه نخست یک کارت

زرد دریافت بود، دادن کارت زرد دوم،

خارج کرد.

خارج کرد و در ادامه استقلای ها

در دقیقه ۸۸ توسط میلاد

شیخ فضل‌الدینی صاحب موقعیت

شدند که فریاد باق‌ری پشت محوطه

جریمه او را سرنگون کرد تا داور،

باق‌ری را که در نیمه نخست یک کارت

زرد دریافت بود، دادن کارت زرد دوم،

خارج کرد.



داعش هستند

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری روسیه طی سخنانی در کنفرانس سالانه پرسش و پاسخ با خبرنگاران داخلی و خارجی در مسکو با هشدار به ترکیه تأکید کرد: «اگر قیلا ترکیه مدام حرم هوایی سوریه را نقض می‌کرد، حالا اجازه دهید ببینیم با وجود سامانه پدافندس هوایی ما باز هم می‌تواند این کار را انجام دهد. ولادیمیر پوتین گفت: ما حضور نظامی خود را در سوریه پس از سرنگونی هواپیمای سوخو - ۲۴ توسط ترکیه تقویت کردیم و اگر ترک‌ها جرات دارند در حرم هوایی سوریه به پرواز درآیند.

وی افزود، سرنگونی هواپیمای روسی اقدامی از سر خصوصت و دشمنی بود و من علت اقدام ترکیه را در سرنگونی هواپیمای نظامی روسیه بر فراز سوریه درک نمی‌کنم. در پی سرنگونی جنگنده روسی از سوی ترکیه هیچ چشم اندازی برای بهبود روابط با مقامات کنونی حاکم بر ترکیه نمی‌بینم و این برای ما بسیار دشوار است که با کادر رهبری کنونی حاکم بر ترکیه به توافق برسیم. پوتین گفت: آنها با این کار واقعا چه چیزی به دست آوردند؟ شاید با این اقدام فکر می‌کردند ما از سوریه خارج می‌شویم ولی غافل از اینکه روسیه چنین کشوری نیست.

وی با بیان اینکه کشورهای غربی و همچنین ترکیه با هدف دستیابی به منافع نفعی در عراق اقدام به ایجاد گروه تروریستی داعش کردند تأکید کرد: تا زمانی که اردوغان رئیس‌جمهوری ترکیه است بهبود روابط مسکو با آنکارا محیر نمی‌شود. پوتین در ادامه با بیان اینکه موضع روسیه مقابل سوریه عوض نمی‌شود گفت: عملیات هوایی روسیه در سوریه تا آغاز روند سیاسی در این کشور همچنان ادامه خواهد داشت و البته این مردم سوریه هستند که باید درباره آینده کشورشان تصمیم بگیرند.

در چنین شرایطی نشست شورای امنیت ملی روسیه به ریاست پوتین به منظور بررسی تحولات سوریه برگزار شد. سخنگوی کاخ کرملین اعلام کرد در این نشست درگیری‌ها در سوریه و روش‌های قطع کمک‌های مالی به گروه‌های تروریستی به ویژه داعش مورد بحث و بررسی قرار گرفت. از سوی سوریه، توافقنامه لغو روایند با ترکیه را باطل کرد و مسئولیت عوالب آن را بر عهده آنکارا دانست. خبر دیگر اینکه فرانسه از آنکارا خواست با قاچاق نفت و گاز باستانی سوریه از مناطق تحت تسلط داعش جلوگیری کند. در این حال وزارت خارجه سوریه با ارسال نامه‌ایی به دبیر کل سازمان ملل و رئیس شورای امنیت اعلام کرد که ائتلاف بین المللی ضد داعش به رهبری آمریکا تأسیسات نفتی سوریه را به جای داعش هدف قرار می‌دهد.

طریق:صلح سوریه در دسترس است

«محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان» در یادداشتی در روزنامه انگلیسی گاردین، ایجاد صلح در سوریه را در دسترس دانست و به اهتمام جدی به راهکار سیاسی برای رسیدن به صلح تأکید کرد.ظریف نوشت که گروه بین‌المللی حمایت از سوریه فرصتی منحصر به فرد برای بازگردان کشور به حالت عادی و خلا شانس واهی برای تبدیل عزم سیاسی به حرکتی ملموس به سمت صلح، ایجاد شده است.وزیر خارجه ایران افزود، باید روی تولید عزم سیاسی به جبهه‌ای متحد در مقابل خشونت افراط گرایان تمرکز کنیم ولی به دلیل پیش‌شرطهایی که فقط خشونت و خونریزی را چهار سال به درازا کشانده، پیشرفت روند رسیدن به صلح کند شده است.ظریف گفت که این پیش‌شرط‌ها مشخص آزاردهنده است زیرا بر اساس خواست مردم سوریه تنظیم نشده بلکه بر اساس دستور کار تحمیلی بازیگران خارجی، اعمال شده؛ است بازیگرانی که حق تحمیل خواست خود بر یک کشور مستقل را ندارند.ظریف ادامه داد، مردم سوریه نزاری به قیم ندارند، دوره حکومت‌های تحت الحمایه سال‌هاست که به سر آمده؛ خیلی بی‌معنی است آنها‌یک به ملت خود را از ابتدایی‌ترین اصول دموکراسی قائل شوند. این انتخابات و انتخابات گذشته، این روزها به قهرمان خودخوانده مردم‌سالاری در سوریه تبدیل شده‌اند.

ظریف که برای حضور در اجلاس حل بحران سوریه به نیویورک سفر کرده است همچنین با بیان اینکه از مدت‌ها قبل تشکیل دولت وحدت ملی در سوریه را پیشنهاد دادیم گفت: باید گروه‌های معارض سوریه از تروریست‌ها تفکیک شوند. وزیر امور خارجه کشورمان پس از دیدار از دبیرکل سازمان ملل اظهار داشت: تلاش برای رسیدن به نتیجه‌ای منطقی و پایان دادن به بحران سوریه و جنگ و خونریزی و افراط و تفریط و جهان وارد این جلسه می‌شویم، ولی فکر می‌کنم هنوز نیاز به کار جدی است تا بتوانیم این جلسه را با موفقیت تمام کنیم.

این درحالی است که با یک مون دبیر کل سازمان ملل اظهار داشت: این مسئله رنج قابل قبول است که بشیرود روند سیاسی در سوریه را به مسئله اینکه بشار اسد گروه ریزیم و مسئله تصمیم گیری در خصوص اسد بشار اسد به مردم سوریه بستگی دارد. در چنین شرایطی رئیس‌جمهوری سوریه در گفتگو با تلویزیون هلند، تأکید کرد که سیاست غرب در مبارزه با تروریسم غیرواقعی است. بشار اسد با بیان اینکه اروپایی‌ها ارزش‌های خود را به دلالت‌های نفتی فروختند گفت: فقط ایران، روسیه و متحدانشان که از دولت قانونی سوریه حمایت می‌کنند آمادگی ارائه راه حل‌هایی برای خروج از بحران سوریه را دارند ولی غربی‌ها چنین آمادگی ندارند. در تحلی دیگر نشریه آلمانی «نوش» نوشت: اسد سوریه در حال همکاری اطلاعاتی هستند و مأموران اطلاعاتی آلمان بارها به دمشق سفر کرده‌اند.

تنش در روابط واشنگتن – پکن پس از تصمیم آمریکا برای تجهیز ارتش تایوان

سرویس خارجی:دولت آمریکا معامله بزرگ تسلیحاتی با تایوان را در حالی تأیید کرد که این امر با واکنش پکن مواجه شد و وزارت خارجه چین فروش تسلیحات به تایوان را مداخله در امور داخلی کشور دانست. ارتش، این معامله به ۱٫۸ میلیارد دلار می‌رسد- و در قالب آن از جمله دو فروخته می‌شود.واشنگتن فروش این تسلیحات را فقط کمک به تایوان در بالا بردن توانایی دفاعی می‌داند اما چین می‌گوید: مطلقا با فروش تسلیحات و فناوری‌های نظامی به تایوان مخالف است. چین تایوان را یکی از استان‌های خود می‌داند و کشورهای چین تایوان را به عنوان قشون مستقل به رسمیت می‌شناسند. سخنگوی وزارت خارجه چین فروش تسلیحات به تایوان را مداخله در امور داخلی چین دانست و گفت: این معامله می‌تواند به روابط پکن – واشنگتن ضربه بزند.در همین حال، پکن در اعتراض به این تصمیم واشنگتن، کاردار آمریکا در وین و افسار اعلام کرد، تحریم‌هایی را بر ضد شرکت هایی که در این اقدام دخالت دارند، اعمال خواهد کرد.

حمایت شاه سعودی از کشتار شیعیان نیجریه

سرویس خارجی: پادشاه رژیم سعودی در گفتگو با رئیس‌جمهوری نیجریه از اقدام ارتش این کشور در کشتار شیعیان حمایت کرد.

اسلمان بن عبدالعزیز، پادشاه عربستان در تماس تلفنی با «محمد بوهرای، رئیس‌جمهوری نیجریه» حمایت خود را ب این کشور در کشتار شیعیان اعلام و از اقدام ارتش این کشور برای مبارزه با تروریسم قدرتمانی کرد؛ مسلمان همچنین پیوستن نیجریه را به ائتلاف ریاض برای مبارزه با تروریسم ستود. از سویی، رئیس کمیسون حقوق‌بشر اعلام کرد، حزب‌الله لبنان که در این جنایت پلید سعودی در گفتگو با رئیس‌جمهوری نیجریه از اقدام ارتش این کشور در کشتار شیعیان نیجریه در شهر ازیار، منجر به شهادت بالغ بر ۱۰۰۰ تن شده است. «چیدی اودینکالو، با «قتل عام» خواندن این جنایت هولناک، اقدام به انتشار تصاویری از تخریب یکی از مکان‌های متعلق به «جنبش اسلامی نیجریه» توسط بولدوزرهای ارتش کرد.

در خبری دیگر، فعالان نیجریه‌ای اعلام کردند، ارتش نیجریه شمار زیادی از اجساد مسلمانانی که اخیرا به دست نیروهای ارتش قتل عام شدند را در گورهای جمعی دفن کردند. و شمار از آنها را نیز سوزاند. این عمل این تلاش می‌باشد که شیعیان نیست چه تعداد از جنبش مشخص ارتش نیجریه قتل عام شدند، و اینها آنها تلاش می‌کنند هر شاهد یا مدرکی را از میان بردارند تا کشتن را حجت جانیاتشان مشخص نشود. از طرفی، حزب الله لبنان در بیانیه‌ای حمله ارتش نیجریه به شیعیان این کشور را محکوم کرد.

صاحب‌انفعالیان: شرکت ابرنچاپ (فهرست اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۴۲۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن آگهی‌ها ۲۲۲۵۰۱۹۶

نمایش پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۲۲۲۵۰۱۴

نشانی اینترنتی: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

پیشمرگه‌های عراق بادفع سنگین‌ترین حمله داعش ۱۸۰ تروریست را به هلاکت رساندند



سوی دیگر «احمد منفی» نائب رئیس کمیته امنیتی شورای استانداری استان مثنی عراق گفت: ۶۲ نفر از نیروهای نظامی عراق نیز توسط همان افراد ناشناسی که تعدادی از شکارچیان قتل‌ری را در جنوب عراق رویدند، یورده شده‌اند.در این سال‌هاست، از آزادی ۹ نفر از قلم‌ری‌های یورده شده در عراق خبر نشده.«خالد جاراالله» معاون وزیر خارجه کویت نیز اعلام کرد یک کویتی نیز در میان یورده شدگان است.

پیش نویس قطعهنامه پایان فوری اشاکگری رژیم صهیونیستی

به تصویب سازمان ملل رسید

سرویس خارجی: مجمع عمومی سازمان ملل پیش نویس قطعهنامه پایان بخشیدن هر چه اشغال سرزمین فلسطین را به صورت رساند.۱۷۷ عضو مجمع عمومی ســازمان ملل به این پیش‌نویس که بر حق ملت فلسطین در تعیین سرنوشت خود و تشکیل کشور مستقل فلسطین تأکید می‌کند، رای مثبت دادند. این پیش‌نویس تمامی کشورها و سازمان‌های ذیربط و نهادهای وابسته به سازمان ملل را به حمایت از ملت فلسطین و کمک به این ملت در راستای طلب به حقوق حقه خویش از جمله تعیین سرنوشت تشویق می‌کند.

این پیش‌نویس همچنین بر لزوم پایان بخشیدن به منازعه فلسطینیان با اشغالگران صهیونیست تأکید می‌کند. پیش‌نویس مذکور در عین حال بر حکم دیوان لاهه مبنی بر اینکه اقدام رژیم صهیونیستی در ساخت دیوار حائل در فلسطین و دیگر اقدامات آن مانع از می شود که ملت فلسطین سرنوشت خود را رقم بزند، مهر تأیید زده.اسرائیل، آمریکا، کانادا، پالائو، میکرونزی،

حملات سنگین موسکی نیروهای یمنی به خاک عربستان پس از نقض آتش بس

توسط ائتلاف عربی

ســرویس خارجی: یمنی در پاسخ به نقض چندین باره آتش‌بس از سوی عربستان، دست کم دو موکب بالستیک «توشکا» به سمت مواضع نیروهای ائتلاف عربی شلیک کردند.

ارتش و نیروهای یمن که موکب «توشکا» به سمت یکم نیروهای سعودی در استان «جیزان» در خاک عربستان شلیک کردند و پس از آن با یک موکب دیگر محل تجمع نیروهای ائتلاف عربی در استان مارب در هم کوبیدند.از سویی، منابع رسانه‌ای از تبادل ۷۰ تا از اعضای انصارالله با ۸۵ اسیر هواراد «منصور هادی» خبر دادند. در خبری دیگر، سازمان ملل متحد از توافق طرف‌ها یمنی مذاکره‌کننده در سونپس برای ارسال کمک‌های بشردوستانه به «نوع» استقبال کرد. «اسماعیل الدلیخ، فرستاده ویژه سازمان ملل در یمن با

«منصور هادی» یسه جای تمرکز بر مسائل مهم، فقط به دنبال آزادی سه عنصری هستند که برای دولت منصور هادی کار اهمیت هستند. از سویی، این عضو جنبش انصار الله اعلام کرد،

داند. همچنین برخی توافقات اولیه حقوق‌بشر در مذاکرات به دست آمد که ممکن است آتش‌بس را طولانی‌تر کند. «محمد عبدالسلام»، عضو ارشد هیأت مذاکره‌کننده انصار الله اعلام کرد: گفتگوها در چارچوب کلی درباره آتش بس صورت گرفت و مذاکرات در خصوص تبادل زندانیان ادامه خواهد داشت. وی افزود،

پایان برسد، زیرا قرار است در دسامبر در جلسه شورای امنیت در نیویورک موضوع یمن مورد بررسی قرار بگیرد. در این میان، به گفته منابع آگاه وابسته به انصارالله در دسترس سونپس، نمایندگان دولت فراری

«الجنم مسیحیان نیجریه» نیز در واکنش به حملات اخیر ارتش این کشور به اعضای جنبش اسلامی این کشور ضمن ابراز نگرانی درباره زکاکم از سیری در برابر وهابیت در آفریقا خواند و افزود، شیخ الزکاکم



تظاهرات گسترده مسلمانان هند در اعتراض به کشتار وحشیانه شیعیان نیجریه

شهرهای مختلف هند شاهد برگزاری تظاهرات دهه‌ها هزار نفری در محکومیت اقدام ارتش نیجریه بود. مسلمانان دهلی نو پایتخت هند با برپایی چندین تجمع، درحالی که تصاویری از شیخ الزکاکم در دست داشتند، خواستار آزادی فوری رهبر شیعیان نیجریه شدند. راهپیمایان با سر دادن شعارهای مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل دوگانگی سیاست قدرت‌های بزرگ در مقابل این گونه جنایتات را علت بروز حوادث تروریستی و خشونت در نقاط مختلف دنیا اعلام

شیعیان در نیجریه وارد شود. در این میان، شبکه خبری روسی «راشادوی» در گزارشی با پرداختن به اقدام اخیر ارتشش نیجریه به

اطلاعات

شنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۴

۷ ربیع‌الاول ۱۳۳۷ - ۱۹ دسامبر ۲۰۱۵

ظهر شرعی ۱۲ و **دقیقه** ۵۳ و **ثواب آفتاب** ۱۶ و **غروب آفتاب** ۱۴ و **نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شها)** ۲۳ و **دقیقه** ۱۶ و **افان صبح (فرذا)** ۵ و **دقیقه** ۳۹ و **طلوع آفتاب (فرذا)** ۷ و **دقیقه** ۰۹

پیشمرگه‌های عراق بادفع سنگین‌ترین حمله داعش ۱۸۰ تروریست را به هلاکت رساندند

موصل داشته باشد.این مقام آمریکایی همچنین گفت که آمریکا کاراکری که در عراق انجام دهد موافقت حیدر العبادی، نخست‌ وزیر عراق و در چارچوب احترام به حاکمیت عراق صورت می‌گیرد.

در چنین شرایطی، گردان‌های حزب الله عراق مسئولیت حمله خمپاره‌ای به نیروهای ترکیه در بعضی‌ه در شمال عراق را برعهده گرفت.اردوگاه نیروهای ترکیه‌ای در شمال عراق به مدت دو ساعت و نیم مورد حملاتی قرار گرفت که در طول آن ۱۳۰ خمپاره به این اردوگاه شلیک‌شد.درهمین رابطه،کریم‌نوری، سخنگوی سازمان بدر ورود نیروهای ترکیه‌ای به عراق را به انشغالگری داعش در عراق شبه کرد و گفت: تمامی گزینه‌ها روی میز است. ما کار پاسخ داریم. آیا آنها همچنان به بازگشت به توهمات عثمانی خود فکر می‌کنند؟ ایسن توهمی بزرگ است و آنها بوی زهری روایی ترکیه را می‌برازند.گویی، سخنگوی، سخنگوی گردان‌های حزب الله عراق نیز گفته بود: ما نه تنها می‌گوییم که گزینه نظامی همچنان با برچاست، بلکه ما احتمالاً به مرحله‌ای از روی‌های آنی می‌رسیم که عملیات را علیه ترک‌های چه عریب‌سازان چه علیه منافع ترکیه آغاز می‌کنیم.از سویی،الله‌المهدی الکریلاخی،نماینده‌ای الله‌العظمی سبستانی، با دیگر بار در هرگونه دخالت خارجی، داعش‌ها را به ترسیم یک طرح ملی برای آزادسازی باقی مناطق تحت تسلط داعش در عراق دعوت کرد.

شورای امنیت به قطع منابع مالی داعش رأی داد

سرویس خارجی:شورای امنیت سازمان ملل قطعهنامه اعلام‌آوری را به منظور قطع منابع مالی داعش تصویب کرد که براساس آن ارائه هرگونه کمک به گروه‌های تروریستی همچون القاعده و داعش یا هر فرد و سازمان وابسته به آنها ممنوع می‌شود.براساس این قطعهنامه که به واسطه هفت منشور سازمان ملل استناد دارد، تمامی کشورها ملزم به مقابله با حمایت مالی از داعش هستند و باید از هرگونه کمک به گروه‌های تروریستی همچون القاعده و داعش ممانعت به عمل آورند.همچنین این قطعهنامه علاوه بر قطع منابع مالی این گروه و اشغال‌های عدم اجازه ارسال سلاح برای این دو گروه تروریستی چه به صورت مستقیم و چه غیرمستقیم شده است.

قطعهنامه مذکور نتیجه تلاش مشترک آمریکا و روسیه که هر دو حملات هوایی علیه داعش در سوریه انجام می‌دهند، بود. شورای امنیت در این قطعهنامه هشدار داده، کسانی که به داعش یا القاعده پیوندند تحریم‌هایی علیه آنها اعمال خواهد شد.تصویب پیش‌نویس این قطعهنامه پس از نشست وزرای دارایی کشورهای عضو این شورا در نیویورک صورت گرفت.

العبادی: عربستان توانایی مبارزه با تروریسم را ندارد

سرویس خارجی: نخست‌ وزیر عراق، ائتلاف عربستان بدون حضور عراق و سوریه را فاقد توانایی لازم برای مبارزه با تروریسم خواند.حیدر العبادی افزود، بیشتر کشورهای که عضو این ائتلاف هستند توانایی وامکان لازم برای مبارزه با تروریسم را ندارند. این تأکید کرد، ما از اعلام تشکیل ائتلاف ضد تروریسم در ریاض غافلگیر شدیم. هیچ شورتی با ما صورت نگرفت و این اشتباه اساسی است، چرا که عراق عضو است که با داعش بر روی خاک خود می‌جنگد پس چگونه ائتلاف دولتی تروریسم تشکیل می‌دهد؟ عراق را نابیده می‌گیرند و با سوریه همکاری نمی‌کنند؟نخست‌ وزیر عراق گفت ائتلافی که عربستان خواستار تشکیل آن است غیر واقعی و رسانه ای و فقط بر روی کاغذ است، این کار ما را مقدمات ملزم رئیس پارلمان عراق از ائتلاف برای خواست تا به عراق در جنگ علیه تروریسم هماهنگی کند. از طرفی، حزب‌الله لبنان در واکنش به اقدام عربستان در تشکیل ائتلاف جدید موسوم به ائتلاف دولتی تروریسم، اعلام کرد، این اقدام یک سازبوی آمریکایی است که بر اساس آن نیروهای دیگر کشورها به جای نیروی مبارزه با تروریسم اعزام می‌شوند.در این میان، روزنامه آمریکایی واشنگتن‌پست در گزارشی درباره ائتلاف اعلام‌های ریاض برای مقابله با تروریسم نوشت، انگیزه تشکیل ائتلاف عربستان سعودی، رقابت با ایران است نه مقابله با تروریسم.

*** بحرن**

در آستانه فقه‌میں سالور به قدرت رسیدن «حمد بن عیسی آل خلیفه» شاه بحرین، انقلابیون این کشور با تجمع در مناطق مختلف به اعلام شهادت‌شان اعتراض کردند.

تشکیل دولت وحدت ملی لیبی با وساطت سازمان ملل

سرویس خارجی:سرنچاپ پس

از سال‌ها اختلاف میان گروه‌های سیاسی در لیبی که به ورود داعش و فعالیت سایر گروه‌های تروریستی منجر شد و کشور را به ناامنی گسترده کشاند، طرف‌های دیگر در شهر الصحریات، مغرب با حضور نمایندگان از کشورهای منطقه و با میانجیگری سازمان ملل توافقنامه صلح را امضا کردند.

وزیر خارجه مغرب که در این مراسم حضور داشت، بر لزوم تسرع در تشکیل دولت وحدت ملی با مشارکت همه طرف‌های لیبیایی تأکید کرد و گفت: لیبی باید پندهای توافق را پس از تشکیل دولت اجرایی خواهد کرد. در همین ارتباط، «مارتین کوبلر، نماینده سازمان ملل در امور لیبی توافقنامه موسوم به توافق الصحریات» در نقطه عطفی در تلاش‌ها برای دستیابی به صلح در لیبی توصیف و اعلام کرد، توافقنامه مذکور نشان‌دهنده پایبندی طرفین درگیر در نگران سازمان ملل که منجر به یک دولت وحدت ملی در این کشور خواهد شد، است.این کرد و در بیانیه ای گفت: لیبی اکنون وارد مرحله جدیدی شد و با اعضای این توافقنامه، صلح را در

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری روسیه با امضای اعلامیه، توافق تجاری آزاد با اوکراین را لغو کرد

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری روسیه با لغو کرد تــسا از این تجارت اوکراینی در حوزه صادرات کالا و خدمات به روسیه، از تخفیف‌های تعرفه‌ای برخوردار نباشند. ولادیمیر پوتین در ادامه تنش‌ها با همسایه جنوبی بر ســر حمایت مسکو از استقلال طلیان اوکراین، اقدامات تنبیهی تجاری برای یک طرف گرفت.پوتین فرمائی را اعلام کرده که بر اساس آن، توافقنامه تجارت آزاد با اوکراین از اولین روز ســال آینده، منتهی لغو می‌شودبا اجرائی شدن این فرمان، تسهیلات اعطایی به تجار

گرفتار آژی منبر آلمانی چچان

رئیس صندوق بین‌المللی پول به اتهام فساد مالی محاکمه می‌شود
فــارس: «کریستین لاگارد» رئیس صندوق بین‌المللی پول قرار استست به دلیل اتهام پرداخت ۲۴۴ میلیون دلار به یک تاجر در فرانسه محاکمه شود. خانم لاگارد ۵۹ساله که پیشتر وزیر امور مالی فرانسه در زمان ریاست جمهوری «نیکلاس سارکوزی» بود به دلیل پرداخت ۲۴۴ میلیون دلار به «ابرارد» تابی» تاجر فرانسوی و از سهامداران شرکت معروف آدیداس در ســال ۲۰۰۸محاکمه می‌شود. این تاجر سرشناس فرانسوی در جریان انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۰۷فرانسه از سارکوزی حمایت کرد.

داعش تماشای تلویزیون را حرام اعلام کرد!

ابنۂ گــروه تکفیری داعش با صدور بیانیه‌ای هرگونه استفاده از تلویزیون و خرید و فروش آن را ممنوع و حرام اعلام کرد. داعش با هدف جلوگیری از مشاهده شبکه‌های خارجی که به سرزنش این گروه تروریستی می‌پردازند، هرگونه استفاده، خرید و فروش و تعمیر تلویزیون را در تمامی مناطق تحت کنترل خود در سوریه و عراق، حرام اعلام کرد. این گروه تروریستی همچنین دستور داده که نیروهای داعش، ماهواره‌ها و تلویزیون‌ها را در خانه‌های خود تخریب و نابود کنند.

ایوبام: آمریکا در تعطیلات پایان سال امن خواهد بود

مهر:باراک اوباما رئیس‌جمهوری آمریکا با حضور در مرکز ضدتروریسم وریجیا از امن بودن کشورش در این تعطیلات خبر داد. اوباما کشورش را از تهدیدات تروریستی به خصوص در ایام تعطیلات مصون دانست و گفت در داخل کشور همه در امان هستند و در ایام تعطیلات مردم می‌توانند سفرهای عادی خود را داشته باشند. وی خطاب به تروریست‌ها گفت اگر مردم آمریکا را هدف قرار دهند جایز برای پنهان شدن ندارند. ایوباما مسئولان امنیتی آمریکا را مامور تجهیز و به روز کردن سیستم های امنیتی این کشور در مقابل حملات تروریستی کرده است.

جمعیت اوگان جهان از مرز ۶۰ میلیون نفر گذشت

فارس: کمیسیونر عالی پناهجویان سازمان ملل اعلام کرد، تعداد مهاجران در سال گذشته میلادی رکورد ۶۰ میلیونی را شکست. تعداد افرادی که در سال ۲۰۱۵ مجبور به ترک خانه‌هایشان شده با مجبور شده به دیگر کشورها سفر کنند، از مرز ۶۰ میلیون نفر گذشت. این آمار شامل ۲۰ میلیون مهاجری است که از جنگ گریخته اند. این تعداد آواره و مهاجر از سال ۱۹۹۲ به بعد بی‌سابقه بوده است. حدود ۲/۵ میلیون پناهنجو به کشورهای روسیه، آلمان و آمریکا درخواست پناهندگی داده‌اند و تا امروز همچنان در انتظار پاسخ به سر می‌برند.

کودتا تایلند: رئیس‌جمهوری نیجر خنثی شد

ایسنا: رئیس‌جمهوری نیجر اعلام کرد که دولت این کشور توانسته تلاش برای کودتا را خنثی کند و افرادی را که قصد انجام این کودتا را داشته‌اند دستگیر کرده است. «محمود ایسوفو» رئیس‌جمهوری نیجر در سال ۲۰۱۱ و یک سال پس از کودتا در انتخابات پیروز شد. تنش‌های سیاسی در این کشور پیش از انتخابات که قرار است ۲۱ فوریه صورت گیرد شدت گرفته است. حزب مخالف ایسوفو دولت وی را متهم به سرکوب مخالفان پیش از انتخابات کرده است. ایسوفو در سخنرانی خود تلاش برای کودتا را خیانتی بزرگ خواند و گفت که شرایط تحت کنترل است و تمامی عوامل این کودتا غیر از یک نفر که گریخته است، دستگیر شده‌اند.

ساخت شهرک هسته‌ای برای تولید بمب هیدروژنی در هند

مهر: نشریه آمریکایی «فاینر نیلیس» در گزارشی از ساخت یک شهرک هسته‌ای در هند به منظور انجام اقدامات لازم برای ساخت بمب هیدروژنی در این کشور خبر داد. بر اساس این گزارش، هند به صورت مخفیانه در حال ساخت شهرک هسته‌ای در شهر «چاکره» از توابع ایالت «کارناتاکا» است. این گزارش می‌افزاید: این برنامه از سال ۲۰۱۲ آغاز شده و انتظار می‌رود که تا ســال ۲۰۱۷ به پایان برسد و ساخت این شهرک هسته‌ای در واقع به منظور انجام مقدمات لازم برای ساخت بمب هیدروژنی در این کشور صورت گرفته است.

حمله با مشت به نخست‌وزیر اسپانیا

ایسنا:نخست‌وزیر اسپانیا در جریان تبلیغات انتخاباتی در منطقه کالیسیا در شمال این کشور مورد حمله قرار گرفت. به گفته پلیس اسپانیا جوان ۱۷ ساله‌ای که به صورت مرمیانو راخوی، نخست‌وزیر محافظه‌کار این کشور مشــت زد، پس از این اقدام بازداشت شد. یکی از مقامات حزب مردم اسپانیا به خبرگزاری فرانسه گفته است که در پی ضربه وارد شده به صورت راخوی، عینک وی شکسته شد، اما او پیاذه روی خود و ملاقات با مردم در خیابانهای شهر ادامه داد. پدرو سانتچر، رقیب سوسیالیست راخوی در توتیر خود ضمن محکوم کردن این حادثه، آن را از نظر قابل پدیش توصیف کرد.

افشای ضبط تمامی از تباطات تلفنی مردم انگلیس در ۱۶ سال اخیر
فارس: عملیات ویژه‌ای تحت عنوان «پرستون» توسط نیروهای امنیتی انگلیس از سال ۱۹۹۹ تمامی ارتباطات تلفنی و اینترنتی مردم انگلیس را ثبت و ضبط کرده است. به نوشته روزنامه دیلی استار، این برنامه جاسوسی سزی، در مرکز سامانه اطلاعات داخلی انگلیس (ام آی ۵) در مرکز لندن سازماندهی شده و انجام گرفته است. این گزارش آمده است، اطلاعات ثبت شده مردم انگلیس درباره سفرنی، اطلاعات مالی و دیگر اطلاعات شخصی افراد در مرکز کمک‌های فناوریانه ملی انگلیس ثبت و ضبط شده است. این مرکز در سال ۱۹۹۹ توسط دولت برای پلر تأسیس شد و برای جمع‌آوری اطلاعات شهروندان انگلیسی آغاز به کار کرد.

بازداشت ۶ عضو ارتد گروه تروریستی لشکر جهنمی پاکستان
ایرنا: سازمان مبارزه با تروریسم پاکستان با انجام عملیات ویژه در شهر لاهور مرکز ایالت پنجاب، شش عضو ارتد گروه تروریستی لشکر جهنمی را بازداشت کرد. همچنین چهار زندانی او را مد منجر و سلاح و فشنگ از تروریست‌های بازداشت شده کشف و ضبط شد.

روسیه توافق تجارت آزاد با اوکراین را لغو کرد



خبر دیگر اینکه، نظامیان آمریکایی از لیبی اخراج شدند.وزارت دفاع آمریکا و نیسروی هوایی لیبی اعلام کردند، گروهی متشکل از نیروهای عملیات ویژه آمریکایی که به لیبی رفته بودند، در محض ورود به این کشور توسط شبه نظامیان مسلط بر طرابلس (پایتخت) اخراج شدند.نیروی هوایی لیبی عکس‌های این کماندها را در لیبس غیرنظامی به تن و سلاح همراه داشتند، منتشر کرد.

روسیه توافق تجارت آزاد با اوکراین را لغو کرد

دویناس افزایش داده است و همچنان به حمایت خود از جدایی‌طلبان بیش از پیش ادامه می‌دهد. خبر دیگر اینکه «میکهائیل ساکاشویلی» رئیس‌جمهور سابق گرجیستان و فرماندار کنونی استان اودسا در اوکراین، «آرسنی اوکاووف» وزیر امور خارجه اوکراین را در نشست‌های بررسی اصلاحات لازم به منظور حل مشکلات اوکراین، به فساد متهم کرد که به دنبال آن بین این دو درگیری ایجاد شد و در نهایت وزیر کشور که به شدت صحنایی بود با بیان آنکه اینجا اوکراین است، لیوان آب را به سمت رئیس‌جمهور سابق گرجستان پرت کرد.

اوکراینی برای صادرات کالا و خدمات به بازار بزرگ روسیه لغو می‌شود.

از طرفی رئیس‌جمهوری اوکراین از کشورهای اروپایی خواست در مقابل حضور نظامی روسیه در شرق این کشور واکنش نشان دهند. پرتو پرنشکو روسیه را به افزایش تنش‌های نظامی اش در شرق این کشور متهم کرد و در جلسه‌ای با کشورهای عضو ناتو در بروکسل، وزیر نظامی روسیه در استانبول شرقی این کشور را تهدید کرد و گفت: ما که ما از کشتار خود را در مقابل روسیه را به عنوان تهدید می‌دانیم و در سمت رئیس‌جمهور سابق

امام باقر (ع):

گرامی ترین شما نزد خداوند
کسی است که بیشتر به همسر خود
احترام بگذارد

وسائل الشیعه

از یک دخت پنه به یک قهقهه خوب



شما عمیقاً شریک زندگی تان را دوست دارید اما هیچ رابطه‌ای عالی نیست، جرو بحث بخشی از زندگی روزمره خیلی از روابط خوب است. چه زیر یک سقف زندگی کنید و چه از هم دور باشید پیش می‌آید که به بهانه‌ای با هم درگیر شوید. درگیر شدن، دعوا و جرو بحث اتفاق وحشتناک زندگی شما نیست اما اینکه چطور یک بحث را به خوبی و خوشی تمام کنید مساله مهمی است. چیزی که عامل اصلی بسیاری از دعواها خواه دعوی زناشویی و خواه دعوی کارمند و کارفرما و یا راننده تاکسی و مسافر است ناتوانی در کنترل و مدیریت خشم است.

در صفحه ۶ بخوانید



دکورا سیون پاییزی در شب یلدا

صفحه ۲



خورش نارودن



سایه ترسناک یک بیماری فصلی



چرا دست و پایم همیشه سرد است؟



زندگی با کودک کم توان چگونه است؟

صفحه ۴

درس بزرگ معلم

در مدرسه‌ای که تدریس می‌کردم روزی از من خواسته شد که یکی دو روزی جای معلمی که غیبت داشت را پر کنم. تقریباً همه دانش‌آموزان یکدیگر را می‌شناختند و من هم همان برنامه از پیش تعیین شده را دنبال کردم، یعنی «انسان‌پرسی». از دانش‌آموزانش خواستم که اسمی هم‌کلاسی‌هایشان را روی دو ورق کاغذ بنویسند و پس از نوشتن هر اسم یک خط فاصله قرار دهند. سپس درباره قشنگ‌ترین چیزی که می‌توانند در مورد هر کدام از هم‌کلاسی‌هایشان بگویند، فکر کنند و در آن خط‌های خالی بنویسند. هر کدام از دانش‌آموزان پس از اتمام، برگه‌های خود را به من تحویل داد، کلاس را ترک کردند.

روز شنبه، من نام هر کدام از دانش‌آموزان را در برگه‌ای جداگانه نوشتم، و سپس تمام نظرات بچه‌های دیگر در مورد هر دانش‌آموز را هم در زیر اسم آنها نوشتم. روز دوشنبه، برگه مربوط به هر دانش‌آموز را تحویل دادم. شادی خاصی کلاس را فرا گرفت. این زمزمه‌ها را از کلاس شنیدم «واقعاً؟»، «من هرگز نمی‌دانستم که دیگران به وجود من اهمیت می‌دهند!»، «من نمی‌دانستم که دیگران اینقدر مرا دوست دارند».

دیگر صحبتی از آن برگه‌ها نشد چند سالی گذشت و من از آنها دور افتادم تا این که یکی از دانش‌آموزان در تصادف کشته شد و من هم در مراسم خاکسپاری او شرکت کردم. دوستاتش با عبور از کنار تابوت وی، مراسم وداع را بجا آوردند.

من و سایر معلمان آخرین نفرات در این مراسم تودیع بودیم. به محض اینکه من در کنار تابوت قرار گرفتم، یکی از سربازانی که مسئول حمل تابوت بود، به سیم آمد و پرسید: «آیا شما معلم انشای مارک نبودید؟» پاسخ دادم: چرا ولی فقط برای

۲ روز! سرباز ادامه داد: «مارک همیشه در صحبت‌هایش از شما یاد می‌کرد.» پس از مراسم تدفین، اکثر هم‌کلاسی‌های سابقش برای صرف ناهار گرد هم آمدند. پدر بزرگ و مادر بزرگ مارک نیز که در آنجا بودند، آشکارا معلوم بود که منتظر ملاقات با من هستند.

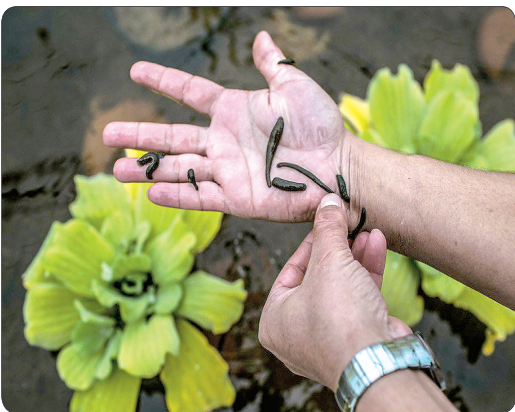
پدر بزرگ مارک گفت: «می‌خواهیم چیزی را به شما نشان دهیم که فکر می‌کنیم برای تان آشنا باشد.» او با دقت دو برگه کاغذ فرسوده دفتر یادداشت را از کیفش بیرون آورد. با یک نگاه آنها را شناختم. آن کاغذها، همانی بودند که تمام خوبی‌های مارک از دیدگاه دوستانش درونشان نوشته شده بود.

مادر بزرگ مارک گفت: «از شما به خاطر کاری که انجام دادید متشکریم. همانطور که می‌بینید مارک آن را همانند گنجی نگه داشته است.»

هم‌کلاسی‌های سابق مارک دور هم جمع شدند. یکی با کمرویی لبخند زد و گفت: «من هنوز لیست خودم را دارم. اون رو در کشوی بالای میز گذاشتم.» همسر دیگری گفت: «چاک از من خواست که آن را در آلبوم عروسی مان بگذارم.»

دیگری گفت: «من هم برای خودم را دارم. توی دفتر خاطراتم گذاشتم.» دیگری، کیفش را از ساک بیرون کشید و لیست فرسوده‌اش را به بچه‌هایش نشان داد و گفت: «این همیشه با منه...» من فکر نمی‌کنم که کسی لیستش را نگه

نداشته باشد گفتم: سرنوشت انسان‌ها در این جامعه به قدری پیچیده است که ما فراموش می‌کنیم این زندگی روزی به پایان خواهد رسید، و هیچ یک از ما نمی‌دانند که آن روز کی اتفاق خواهد افتاد. بنابراین به کسانی که دوستانشان دارند و به آنها توجه دارید بگویید که برای تان مهم و با ارزشند، قبل از آنکه برای گفتن دیر شده باشد.



استخر پرورش زالو در گیلان / عکس ها: مهر

قاپ هفته

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

سریع تر طی شود و هم دیگران را آلوده نکنند. بسته به شدت بیماری و شرایط بدنی فرد، بین یک هفته تا ۱۰ روز روند درمان طول می کشد و البته در این مدت و چند روز قبل و بعد از آن ناقل بیماری هستند و خودشان و اطرافیان باید مراقب باشند و نکات لازم را رعایت کنند.

کسانی که بیماری های زمینه ای مثل ناراحتی قلبی، کلیوی و مزمن ریوی یا دیابت دارند، بیشتر در معرض خطرات این بیماری هستند که ممکن است به مرگ آنها بینجامد. زنان باردار و کودکان و سالمندان گروه هایی هستند که باید در این زمینه بیشتر از آنها مراقبت شود. این افراد و کسانی که نشانه های آنفولانزا در آنها زیاد است و دچار مشکلات تنفسی شده اند، باید در بیمارستان بستری شوند.

مراقب خودمان باشیم

مهمترین راه پیشگیری از ابتلا به آنفولانزای فصلی، رعایت نکات بهداشتی است به خصوص شستن دست ها. حتماً روزی چند بار دست ها را به خوبی با آب و صابون بشوید به خصوص بعد از حضور در مکان های عمومی. شست و شوی دست ها حداقل باید ۲۰ ثانیه طول بکشد. دست تا مچ و بین انگشت ها هم باید شسته شوند. بدون شستن دست ها خوراکی نخورید یا صورت تان را لمس نکنید تا بیماری به بدن تان وارد نشود. استفاده از ژل های شست و شوی و ضد عفونی کننده دست در زمانی که آب و صابون در اختیار ندارید به کارتان می آید. یادتان باشد میله اتوبوس و مترو، صندلی ها، میز کار و کیبورد و موس، پول، دستگیره در و هر چه که چندین نفر ممکن است با آن تماس داشته باشد، می تواند ناقل ویروس آنفولانزا باشد.

نکته بعدی این است که هنگام عطسه و سرفه جلوی بینی و دهان تان را بگیرید. دستمال را طوری جلوی صورت بگیرید که بینی و دهانتان را کامل بپوشاند. اگر دستمال دم دست تان نیست صورتتان را در آستین لباستان فرو برده و عطسه کنید. اگر با دستتان جلوی دهان و بینی تان را بگیرید ممکن است ویروس آنفولانزا به دستتان منتقل شده و با دست زدن به هر شی دیگری آن را به بقیه منتقل کنید. تا وقتی این بیماری وجود دارد سعی کنید با دیگران دست ندهید و رویوسی نکنید.

خوردن ویتامین ث را هم فراموش نکنید. خوراکی ها حاوی ایمن ویتامین مقاومت بدن را بالایی برند و سیستم ایمنی بدن تان را تقویت می کنند پس پرتقال، لیمو شیرین و ترش و کیوی را این روزها فراموش نکنید. خوردن هویج به دلیل داشتن بتاکاروتن، قارچ، انار به علت داشتن آنتی اکسیدان و چای سبز به دلیل داشتن نوعی آنتی اکسیدان به نام «کاتچین» که می تواند سلول های ایمنی بدن را افزایش دهد، توصیه شده است.

بیماری بوده و در مکانی عطسه یا سرفه کند، ممکن است چند ساعت بعد فردی با حضور در همان محیط مبتلا شود. همین مسئله لزوم رعایت نکات بهداشتی را بیشتر مشخص می کند.

علایم آنفولانزا تا حدودی شبیه سرماخوردگی های عادی است. گلودرد، بدن درد، سردرد، خستگی و لرز. البته آنفولانزا تب شدیدی هم دارد که گاهی چند روز ادامه داشته و خوب نمی شود.

درصد زیادی از مبتلایان به این نوع ویروس جدید **نکته هایی که باید بدانیم** اما آنفولانزای امسال بیماری عجیب و غریبی نیست. این آنفولانزا یکی از سه آنفولانزای شایع

همه چیز درباره آنفولانزای H1N1

سایه ترسناک یک بیماری فصلی



علامت اسهال و تهوع را نیز داشته اند. به دلیل همین شباهت ها تشخیص قطعی این نوع از آنفولانزا نیاز به تست های آزمایشگاهی مربوط به نمونه های تنفسی از قبیل نمونه های تهیه شده از بینی و گلو دارد.

آنهايي که ابتدای فصل پاییز واکسن آنفولانزا زده اند خیالشان راحت تر است اما تقریباً می شود گفت الان دیگر برای زدن واکسن دیر است چون حدود ۲ هفته طول می کشد تا پادتن در بدن ترشح شده و واکسن بدن را در برابر این بیماری مصون کند. مهمترین و بهترین راه درمان آنفولانزا استراحت، خوردن مایعات و غذاهای ساده ای چون سوپ مرغ و آب میوه های طبیعی و البته دارویی است که پزشک برای بیمار تجویز می کند. پزشکان تاکید می کنند که مبتلایان باید حتماً چند روزی در منزل استراحت کنند تا هم روند بهبودی خودشان

در جهان است که هر بار یکی از آنها شیوع پیدا می کند که البته آنفولانزای H1N1 کمی شدیدتر و سخت تر است و سرعت شیوع بیشتری هم دارد. این آنفولانزا به نام آنفولانزای خوک هم مشهور و در سالهای ۱۹۱۸، ۱۹۷۶ هم گزارش هایی درباره ابتلای انسان به آن منتشر شده بود. خوک ممکن است به ویروس آنفولانزای انسانی و سایر حیوانات و حتی پرندگان مبتلا شود و در بدن آن دگرگونی ژنتیک در جهت ایجاد ویروس جدید رخ دهد. مهمترین راه انتقال این بیماری از دستگاه تنفسی است. عطسه و سرفه هایی که ما چندان آنها را جدی نمی گیریم اما می توانند به سرعت و به سادگی این ویروس را به دیگران منتقل کند.

تحقیقات نشان می دهد که ویروس منتشر شده می تواند ۸ تا ۱۲ ساعت در محیط باقی بماند و به دیگران منتقل شود. یعنی اگر کسی ناقل این

یگانه خدای

آنفولانزا بحث داغ این روزهای مردم است. در هر خانه و جمعی حرف و حدیث ها درباره این بیماری فصلی گل می اندازد و به لطف شبکه های اجتماعی و پیام رسان دیگر کمتر کسی از موج این بیماری، آمار مرگ و میر و خطراتش بی خبر است. هر چند که گاهی به قول وزیر بهداشت این آگاهی ها باعث دامن زدن بی جا به استرس ها شده اما واقعیت این است موجی که امسال آنفولانزا در کشور ایجاد کرد کمی بیشتر مردم را ترساند. آنفولانزای خبر ساز H1N1 چندان هم عجیب و غریب نیست اما بی توجهی به نکات بهداشتی آن را خطرناک می کند و البته رعایت بعضی نکات می تواند شما را از این بیماری در امان نگه دارد.

شایعه ها و واقعیت ها

آنفولانزای H1N1 امسال از کرمان شروع شد و شاید خبرسازی اش را از این شهر آغاز کرد و به سیستان و بلوچستان و لرستان و چند استان و شهر دیگر رسید و جان چندین نفر را هم گرفت. تا شنبه گذشته ۴۲ نفر از این بیماری جان باختند؛ ۳۳ نفر در کرمان، ۵ نفر در سیستان و بلوچستان، ۲ نفر در لرستان، یک نفر در آبادان و یک نفر دیگر در کرج. البته همان روز هم اعلام شد که فوت به دلیل آنفولانزا در کرمان متوقف شده و وضعیت به حالت عادی برگشته است. اما این شرایط مردم را ترساند و شایعه های زیادی درباره بالا بودن آمار مرگ و میر و شهرهای دیگری که درگیر آن شدند منتشر شد. گفته می شد ماسک های ساده تنفسی در کرمان تا ۲۰ هزار تومان هم به فروش می رسند و بسیاری از مردم بچه های شان را چند روزی به مهد کودک نفرستادند یا خودشان سوار اتوبوس و مترو نشدند.

دکتر حسن هاشمی وزیر بهداشت در جریان سفر هیأت دولت به مشهد مقدس از یکی از بیمارستان های این شهر بازدید و بعد در یادداشتی اعلام کرد که جای نگرانی نیست. او نوشت: «هر سال ۲۰ درصد جمعیت به آنفولانزا مبتلا می شوند که امری طبیعی است. تاکید می کنم افرادی که به عنوان قربانیان این بیماری معرفی شده اند اغلب دارای بیماری زمینه ای دیگری بودند و هیچ یک از هموطنان از دست رفته، تنها به دلیل آنفولانزا فوت نکرده اند. به مردم اطمینان می دهم جای هیچ نگرانی نیست. با کمبود دارو یا لوازم پزشکی هم اصلاً مواجه نیستیم. توصیه می کنم با رعایت بهداشت فردی و مراقبت های لازم از ابتلا به این بیماری پیشگیری کنیم. مخصوصاً تا آخر فصل سرما که این ویروس در کمین نشسته!»

پس از این یادداشت بود که اعلام شد داروی آنفولانزا به نام «اوسلتامی ویر» در سراسر کشور با

سینما

عاشق ها ایستاده می میرند

اگر طرفدار سینمای اجتماعی هستید یا فیلم هایی با موضوع دفاع مقدس را دنبال می کنید، پیشنهاد می کنیم سری به سینما بزنید و بلتی برای «عاشق ها ایستاده می میرند» بگیرید. این فیلم ساخته شهرام مسلخی است که فیلمنامه آن را هم خود



مسلخی با همراهی فرهاد طب نوری نوشته است. این فیلم ماجرای رضا رزمنده دوران جنگ تحمیلی است که اکنون به عنوان خبرنگار کار می کند. او یک روز در حین کار متوجه گزارشی می شود که در حال پخش از تلویزیون است. در این گزارش هم رزم کرد و ناجی او در دوران جنگ را می بیند که علیه صدام می جنگد. رضا برای دیدار هم رزمش عازم کردستان عراق می شود و ماجراهایی در اینجا شکل می گیرد. بازیگران این فیلم عبارتند از: سروش صحت، پوریا پور سرخ، لعلیا زنگنه، شوان عطوف، سولین دلپاک، آسو عمر سواره، چریک عبه رش، هردی سمیر، کاوه قادر و ربیلا حورامی.

تئاتر

شب آوازهایش را می خواند

تماشاخانه ایران شهر این روزها در سالن استاد سمندریان خود میزبان نمایشی است به نام شب آوازهایش را می خواند. این نمایش که از ۲۴ آذرماه روی صحنه رفته، تا ۲۳ دی ماه هر شب ساعت ۲۰ اجرا دارد. شب آوازهایش را می خواند با طراحی و کارگردانی رضا



گوران، بر اساس نمایشنامه ای از یون فوسه ساخته شده و باران کوثری، نوید محمدرزاده، سعید چنگیزیان، نیلوفر زوارق در آن نقش آفرینی می کنند. در خلاصه این نمایشنامه که محمد حامد آن را ترجمه کرده، آمده است: «پدر می آید داخل، می ایستد و بر جای ماند و سر به زیر می اندازد. مادر منتظر او بوده، سال ها است او را ندیده، از دیدن او خوشحال است. مادر جایی می ایستد و سر به زیر می اندازد، پدر به سوی مرد می رود. مرد مدت ها است پدر را ندیده. مادر نمی داند کجاست. پدر از دیدن مرد بعد از سال ها خوشحال است.» قیمت بلیت این نمایش ۸۰ دقیقه ای، ۳۰ هزار تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

زمستان اگرچه به گواه تقویم از این هفته شروع می شود اما سرمای زمستان از مدت ها قبل سر رسیده و خیلی ها را خانه نشین کرده. نمی خواهید که به این خانه نشینی تان ادامه دهید؟ لباس های گرم تان را بپوشید و از خانه بیرون بزنید. چشمان شما برای خاطره ساختن نیاز به تماشای این زمستان دارند. مثل همه زمستان های گذشته. پس دست خانواده تان را بگیرید و به گوشه و کنار شهر سری بزنید و از فرصت های کوچک با هم بودن استفاده کنید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

گونه‌هایم. مادر امین خوابش برده است. من انگار خواب‌هایم تمام شده‌اند، خیال‌هایم نه. باید دو ماه صبر کنم تا بتوانم راه بیفتم بروم دنبال چیزهایی که می‌خواهم. می‌روم میدان فاطمی چند پیراهن گل دار می‌خرم. شاید هم رفتم هفت تیر. لباس‌هایش را که حتما از خیابان بهار می‌خرم. لباس‌های خودم را... باید حوصله کنم؛ صبر نمی‌کنم.

راه می‌افتم دنبال مادرم می‌گردم. آش گندم بار گذاشته بود. همه کشک‌ها را خالی کردم توی بشقاب خودم. رفته سر خیابان از لبنیاتی دریانی کشک بخرد. دیر کرده است. می‌دوم، تازه کلاس اول را تمام کرده‌ام، اسم تمام خیابان‌ها را می‌خوانم. می‌دانم که آن خیابان اصلی دراز استاد معین است. اگر دریانی بسته باشد می‌رود تا استاد معین. پایم درد می‌کند. دمپایی‌هایم را لنگه به لنگه پوشیده‌ام. گریه می‌کنم. ترسیده‌ام. سر تقاطع نجارزادگان و لعل آخر چند نفر ایستاده‌اند. مادر من را دیده بودند. وسط خیابان هنوز خونی است. آقای دریانی مرا می‌شناسد. به طرفم می‌دود. بوی لاستیک کشیده شده روی آسفالت می‌آید، بوی داغی هوا، بوی خون.

بوی خون اتاق را پر کرده است. رفتنم به خانه را یادم نمی‌آید. برگشته‌ام به همان اتاق، همان بیمارستان، پرستارها شیفت‌شان عوض شده است. دست می‌کشم روی شکمم، جای خالی چیز کوچکی انگار شده است یک چاه عمیق که هیچ وقت بالا نمی‌آید.

دکتر بالای سرم می‌آید. می‌خواهد دل‌داری‌ام بدهد. مادر امین توضیح می‌خواهد. کلمه‌ها پتکوار توی سرم می‌کوبد. سرب، هوای آلوده، پارازیت. پدرم خم شده است. موهایم را نوازش می‌کند. دست می‌کشد روی پیشانی عرق کرده‌ام. بی‌گریه خسته نگاهش می‌کنم. دو شب مادری کردن خسته‌ام کرده است. پرسش توی نگاهم می‌دود. شده‌ام لاله‌ای که مادری نمی‌داند. مثل شهری که هی بزرگ می‌شود اما نمی‌داند با این همه آدم که ریخته‌اند توی دامنش چه کار کند.

توی خیابان‌های این شهر دنبال مادرم می‌گردم. دنبال روزهای مادری خودم. نیست، مادرم همان ظهر گرم خرداد، آب شد و رفت توی زمین. شایدرفت همان حوالی توی رودخانه جیحون. جیحون به کجاسا می‌رفت؟ از کجا می‌آمد؟ نمی‌دانم. می‌روم دنبال سرچشمه‌اش می‌گردم. شاید مادرم برگشته باشد آنجا. از تهران می‌روم از این وطن عزیز بد.

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیس برای این

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

خیابان بهار

• زهرا حنیفه

• قسمت دوم و پایانی



ظاهر هیچ فرقی نکرده است. اما من می‌دانم چیزی جدید، یک سلول کوچک دارد برای خودش لانه می‌سازد. چشم‌هایم را محکم فشار می‌دهم. ای کاش محکم خانه‌اش را بسازد. برای علی قصه می‌خوانم. سه برادرند. علی برادر ندارد اما قصه سه برادر را دوست دارد. اولی با چوب خانه‌اش را می‌سازد، دومی با گل، سومی با خشت و چوب و گل و سنگ. خانه اولی را باد خراب می‌کند، دومی را باران، چه بهتر! همگی جمع می‌شوند توی خانه برادر سوم. چه خوب که برادر سوم خانه‌اش را محکم ساخته بود، چشم‌هایم را محکم فشار می‌دهم. دندان‌هایم را محکم‌تر. کاش علی خانه‌اش را محکم‌بسازد.

شب می‌شود. مادر امین کنارم مانده است. پدر که آمده بود خواب بودم. رفته بود توچال تا برایم گل‌هایی که دوست دارم بچیند. گل‌های کوچک سفید با یک دایره زرد رنگ. بوی مادران. از ترس پرستارها یواشکی آورده است توی اتاق، گذاشته بالای سرم. بوی تلخ بوی مادران توی اتاق پیچیده است. به گل‌ها نگاه می‌کنم، به دسته گل رزهای سرخ امین. به جوراب‌های کوچکی که پایین تخت آویزان کرده است. یک قطره اشک سر می‌خورد روی

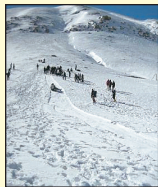
هوا گرم است. می‌ترسم دل بچه‌ام ضعف برود، می‌رویم یک فالوده بستنی خنک برایش می‌گیرم. می‌نشیند یک جایی که بتواند خیابان را ببیند. خریدش را کرده اما چشم از بقیه کیف‌ها بر نمی‌دارد. می‌داند شیرین زبانی که بکند شاید یک کیف کوچک کمری هم برایش بخرم. برای خرت و پرت‌های کوهنوردی توچال جمعه‌ها همراه پدرم. گرم است. خیلی گرم. پاهایم سنگین شده‌اند. نمی‌توانم راه برم. کاش امین می‌آمد دنبال من. اگر با بچه توی خیابان بمانم چه کنم. باید به همه فامیل جواب پس بدهم برای بی‌فکری‌هایم. پایم پیش نمی‌رود. انگار چسبیده باشم به زمین. دستم هم سنگین شده، تکان نمی‌خورم. دست بچه‌ام نیست. می‌ترسم، جیغ می‌کشم، بچه‌ام نیست. بیدار می‌شوم.

امین دستم را گرفته است. دستش چقدر داغ است یا من یخ کرده‌ام؟ اتاق خصوصی گرفته‌ایم. به خیابان پنجره دارد. آفتاب خودش را کشیده تا توی اتاقم. هوای اتاق گرفته است. به پنجره اشاره می‌کنم. امین پنجره را باز می‌کند. حرف زدنم نمی‌آید. انگار کلمه‌ها از من فرار کرده‌اند. مادر امین پیش دکتر است. پدرم عصر به ملاقاتم می‌آید. دلم لالایی می‌خواهد. چشم‌هایم را می‌بندم. آرام روی شکمم دست می‌کشم. به

نمی‌گذارم تنها بیرون بروم، تنها مدرسه بروم، چقدر بچه‌ها زود بزرگ می‌شوند، امین اصرار می‌کند مدرسه‌ای که خودش درس خوانده بنویسمش. من می‌خواهم مدرسه‌اش نزدیک خانه‌مان باشد که خودم ببرم و بیاورمش. قبول نمی‌کند. مادرش هم قبول نمی‌کند. می‌گذاریمش مدرسه علوی. آمادگی و راهنمایی و دبیرستان دارد. تا بخواهد دانشگاه بروم همان جاست. یک کفش سنگی می‌خواهد، یک کیف آهنی که این همه سال دوام بیاورد. می‌رویم سپهسالار دنبال کیف و کفش مدرسه. کیف را با چهارخانه‌های زرشکی روپوش مدرسه‌اش ست می‌کنم. کفش را با سگک‌های کیف. آخرهای تابستان است،

گشت و گذار

اسکی در دامنه دنا



یکی از پیست‌های استاندارد کشور در نزدیکی یاسوج مرکز استان کهگیلویه و بویر احمد واقع شده است. این پیست تنها پیست اسکی فعال در نیمه جنوب کشور با ارتفاع ۲۸۵۰ متر از سطح دریا است. پیست اسکی دنا یا کاکان، در ۱۸ کیلومتری یاسوج، در نزدیکی روستای کاکان در کنار منطقه دیدنی و زیبای آب نهر قرار دارد.

این پیست نسبتاً وسیع ۱۵۰۰ متر طول و ۶۰۰ متر عرض دارد و امکاناتی نظیر تله اسکی، بشقابی، پیست کوب، خوابگاه و رستوران دارد، همین‌طور مربیان با تجربه محلی در طول فصل به آموزش اسکی می‌پردازند. کاکان معمولاً از اوایل زمستان تا اوایل بهار، برف دارد و محوطه پیست در اردیبهشت و خردادماه هر سال پوشیده از لاله‌های واژگون می‌شود. هر ساله در این پیست جشنواره ساخت آدم برفی و اسکی هم برگزار می‌شود.

گالری

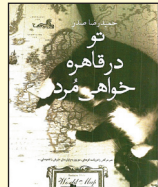
مارتین پار در تهران



نمایشگاه عکس «مارتین پار در تهران» منتخبی است از آثار این هنرمند عکاس بریتانیایی که شامل ۲۶ قطعه عکس از دوره‌های مختلف کاری و تعدادی از کتاب‌های عکس اوست. مارتین پار در دانشگاه پلی تکنیک منچستر از سال ۱۹۷۰ تا ۱۹۷۳ عکاسی خواند. از آن تاریخ بر روی پروژه‌های عکاسی بسیار زیادی کار کرده است. وی به خاطر تصویرسازی خلاقانه، رویکرد غیرمستقیم و متفاوت به مستندهای اجتماعی و خدماتش به فرهنگ تصویری در بریتانیا و دیگر کشورها به شهرتی جهانی دست یافته است. در نگاه اول عکس‌های او اغراق‌آمیز و یا بی تناسب به نظر می‌آیند اما بخشی از استراتژی متفاوت او آرایه و نشر همان عکس‌های منتشر شده هنری در نمایشگاه‌ها و کتاب‌های هنری در زمینه تبلیغات و روزنامه نگاری است. به دلیل رویکرد تلفیقی و همچنین سبک انتخاب موضوعات او، مدت‌های مدیدی است که الگوی نسل عکاسان جوان است. این نمایشگاه تا دوم دی ماه در گالری Ag به نشانی خیابان ولیعصر، خیابان زعفرانیه، خیابان مقدس اردبیلی، خیابان پسیان، شماره ۳ دایر است.

کتاب

تو در قاهره خواهی مرد



رمان تو در قاهره خواهی مرد نوشته حمیدرضا صدر است که توسط نشر چشمه منتشر و روانه بازار شده است. این کتاب روایتگر زندگی حمیدرضا پهلوی است و هسته مرکزی آن، ویژگی‌های شخصیت متزلزل و دوگانه آخرین شاه ایران است. بهار ۱۳۴۴ چندی پس از ترور نافرجام محمد رضا شاه، آغاز داستان این کتاب است و با فلش بک و فلش فورواردهایی به روزگار کودکی او و دوران سقوط سلطنت پهلوی پرداخته می‌شود. دکتر صدر دربارهٔ رمان «تو در قاهره خواهی مرد» می‌گوید که این کتاب را با الهام از داستان «یونایتد نفرین شده» نوشته است: «مدتها بود که در فکر نوشتن رمانی براساس واقعیت‌های تاریخی و وقایع مستند بودم. به نظر رسید آخرین شاه ایران بیش از هر چهره تاریخی دیگری قابلیت دستمایه شدن برای روایت در چنین رمانی را دارد. شخصیتی که قدرت و ثروت او را فراگرفته است و در عین حال در خلوت و تنهایی‌اش از چیزهای زیادی هراس دارد و می‌ترسد و این تناقض‌ها و پرداختن به آنها برایم جذاب بود. این کتاب در تنها سه هفته پس از عرضه به چاپ دوم رسید.

دانشجوی شیرینی

کیک انار

نمی شود همه بساط یلدا را آماده کنید و دسر خانگی اناری نداشته باشید. برای همین پیشنهاد می کنیم کیک انار ساده را در خانه تهیه کرده و سر میز پذیرایی بگذارید یا حتی اگر در این شب میهمان هستید، برای میزبان یک کیک انار خوش طعم هدیه ببرید.

● مواد لازم:

یک پیمانه	آرد کیک پزی
یک قاشق چای خوری	بیکنگ پودر
۲ عدد	تخم مرغ
سه چهارم پیمانه	شکر
یک پیمانه	آب انار
برای تزیین	پودر قند
	● طرز تهیه:

پیش از کار، فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. کف قالب کیک پزی را چرب کرده و آرد پاشی کنید. در ظرف دیگری، آرد کیک و بیکنگ پودر را با هم مخلوط کنید و کنار بگذارید. در ظرف بزرگی تخم مرغ را آن قدر هم بزنید تا کف کند. ابتدا یک چهارم پیمانه شکر را به آن اضافه کنید و هم بزنید سپس یک چهارم بعدی و در نهایت یک چهارم آخر را اضافه کنید و آن قدر هم بزنید تا نرم و روان شوند.

به تدریج مخلوط تخم مرغ و آرد را با هم مخلوط کنید و آب انار را به آن‌ها اضافه کنید و خوب هم بزنید. مخلوط را درون قالب بریزید و به مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه یا تا زمانی که سبک و قهوه‌ای رنگ شود حرارت دهید. سپس بیرون آورده و بگذارید در حرارت اتاق سرد شود. در نهایت روی آن را با پودر قند و دانه‌های انار تزیین کنید.



دانشجوی دجلی

خشیل

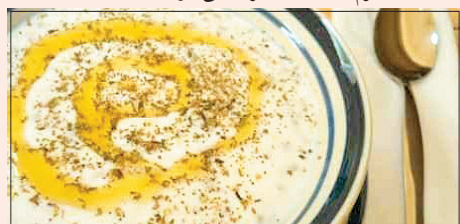
شاید بد نباشد در سفره شب یلدایتان نشانی هم از مردم آذری زبان ایران باشد. خشیل یک خوراک مغذی و ساده است که آذری‌های ایران سر سفره یلدایشان می گذارند و مناسب این روزهای سرد است.

● مواد لازم:

یک پیمانه	بلغور گندم
۶ قاشق غذاخوری	آرد گندم
به میزان لازم	آب سرد
یک و نیم لیوان	شیر
به مقدار دلخواه	عسل و کره
به میزان لازم	شیره انگور
	● طرز تهیه:

بلغور را چند ساعت قبل از شروع کار، خیس کنید. سپس در قابلمه‌ای نسبتاً بزرگ، روی حرارت ملایم با آب بپزید. پس از آنکه به خوبی پخت و آب آن کشیده شد، کنار بگذارید. حالا در ظرف دیگری، آرد را چند دقیقه‌ای تفت دهید تا بوی خامی آن گرفته شود. آن را در آب حل کرده و در بلغور بریزید. سپس آن را در ظرف گودی ریخته و شیر گرم و عسل را روی آن خالی کنید.

سپس کره ذوب شده را روی غذا بریزید. چاشنی این غذا شیره انگوره است و به جز شب یلدا، در روزهای سرد به عنوان صبحانه‌ای گرم و مغذی مصرف می شود.



انار ملس و سبزیجات معطر را به آن اضافه کنید. وقتی مرغ نیم پز شد، ترکیب پیاز و انار را روی مرغ ریخته و اجازه دهید خوب بپزد و غلیظ شود. بادمجان‌ها را پوست گرفته و دو نیم کرده و کمی نمک بزنید تا تلخی آنها گرفته شود. سپس آنها

پیشنهاد دسر آشپز

خورش ناردون

تقویم ورق خورد و بالاخره نوبت به شب یلدا هم رسید. هر جای ایران که باشیم، انار پای ثابت این آیین قدیمی است. بنابراین اگر قرار است این شب را در میان دوستانتان بگذارید، پیشنهاد می کنیم یک خورش خوشمزه و اناری تهیه کنید و به عنوان شام، سر سفره بگذارید. خورش ناردون که به آن مسمای انار هم گفته می شود یک غذای شمالی است که پختنش را برای شب یلدای امسال پیشنهاد می کنیم.

● مواد لازم:

مرغ بزرگ یا اردک	یک عدد
پیاز	دو عدد
انار ترش دان شده	۳ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه و دارچین به میزان لازم	
بادمجان	۳ عدد
سیر	۳ حبه
آب انار	یک استکان
رب انار	یک قاشق
سبزیجات معطر	به میزان دلخواه
● طرز تهیه:	

مرغ به صورت درسته در تابه‌ای پر از روغن، با شعله تند سرخ کرده و در حین سرخ کردن، در ظرف را بسته نگه دارید. پس از سرخ شدن، مرغ را با یک عدد پیاز، سه حبه سیر، زردچوبه و دارچین و کمی آب، بپزید. پیاز دیگری را خلال و سرخ کرده و وقتی طلایی شد، دانه‌های انار را در آن ریخته و تفت دهید. سپس آب انار و رب

دکوراسیون پاییزی در شب یلدا



تا دو روز دیگر پاییز به پایان می رسد و بلندترین شب سال، حسن ختامی برای این فصل هزار رنگ است. اگر دنبال ایده تازه و جالبی برای تزیین خانه‌تان در این شب می گردید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که امکان تغییر دکوراسیونی ساده، زیبا و کم هزینه را به شما می دهد.

ورودی اناری

اگر در خانه‌تان ورودی و راهرو دارید، گوشه گوشه آن را با آویزان کردن انارهای روبان بسته شده تزیین کنید. این انارها را از دستگیره درها، میخ‌های روی دیوار و حتی دستگیره گاز و یخچال آشپزخانه آویزان کنید.

تابلوسازید

یک تکه مقوا را بردارید و با برگ‌های رنگارنگ پاییزی پر کنید. برگ‌ها را با چسب روی مقوا ثابت کرده و آن را در یک قاب کهنه قدیمی جای دهید.

ظرف‌های قدیمی را احیا کنید

سری به انباری خانه خود یا مادر تان

بزنید و ظرف‌های کهنه و قدیمی را بیرون بیاورید. برای یک آیین سنتی هیچ چیز بهتر از بشقاب‌های گل سرخی، پارچ و لیوان شیشه‌ای رنگی و قاشق‌های گود قدیمی نیست. برای پذیرایی از مهمانانتان هم از سبدهای حصیری به عنوان ظرف میوه استفاده کنید. کف سبد را با برگ‌های بزرگ پاییزی بپوشانید و روی آن را با خرما، انار، پرتقال و سایر میوه‌های پاییزی پر کنید. از ترمه‌ها، سفره‌های قلمکار، ظروف مسی و رومیزی‌های حریر و ابریشمی در دکوراسیون خانه‌تان غافل نشوید.

خانه‌ای پر از شمع

خانه را پر از شمع کنید. شمع‌ها حس گرمای مطبوعی به خانه شما می دهند و فضای خانه را پاییزی تر می کنند. می توانید شمعدان‌هایتان را با برگ‌های پاییزی تزیین کنید. دور شمعدان را کدو تنبل‌های کوچک و خرمالو بگذارید تا نمایی پاییزی تر پیدا کنند. اگر در خانه‌تان شمعدان‌های لاله‌ای قدیمی دارید، حتما به دکور شب یلدا اضافه کنید.

طبیعت در خانه

در گلدان‌هایتان چند شاخه درخت پاییزی را با برگ‌های متصل به آن قرار دهید. این ایده خیلی خوبی است که می تواند میز شما را فضایی پاییزی ببخشد و در عین



حال، جایگزین گل باشد. با این حال باز اگر مایل به استفاده از گل طبیعی در دکوراسیون شب یلدایتان هستید، حتما در کنار قرآن و کتاب‌های حافظ و شاهنامه که حتما بر سر میز قرار می دهید، از گل‌های یاس و نرگس استفاده کنید.

آجیل بادتان نرود

آجیل جزء جدا نشدنی تزیینات شب یلداست. آجیل‌های شور و شیرین را در کاسه‌های کوچک ریخته و روی میز پذیرایی تان بچینید. از دانه‌های فندق و بادام هم می توانید در تزیین شمعدان و گلدانتان استفاده کنید.

هندوانه خوری در زمستان

معلوم نیست پای هندوانه از کجا به آیین‌های شب یلدایی باز شده. اما حالا که این میوه تابستانی، جزو لاینفک شب یلدا است، بهتر است به جای آنکه هندوانه را با تزیین و تراشیدن و طراحی کردن حیف و میل کنید، با برش‌های کوچکی که به زیبایی تزیین کرده اید، سر میز بیاورید. می توانید برش‌های کوچک هندوانه را به سیخ چوبی بکشید و پایین هر سیخ را با روبان زرشکی و نارنجی تزیین کنید یا اسم هر فرد را با آرزویی کوچک برای او، به این روبان آویزان کنید.

چرا دست و پایم همیشه سرد است؟

بعضی‌ها همیشه دست‌های سرد و پاهای یخی دارند. چرا اینطور است؟ این که چرا بدن شما سرد است می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. یک دلیل شایع انقباض عروق است که بیشتر در زنان دیده می‌شود. انقباض عروق باعث می‌شود که با هر تغییر دمایی شما در خودتان احساس سرما بکنید. وقتی دمای هوا کم می‌شود پوست شما آن را احساس می‌کند و به مغز فرمان می‌دهد که سلول‌ها را منقبض کند. این باعث می‌شود مقدار خون کمتری در رگ‌های سطحی پوست جریان پیدا کند و کمتر گرم شوید.



در زنان تغییر دما باعث ایجاد نوساناتی در تولید استروژن می‌شود که نقش زیادی در بالا بردن

دمای بدن دارد.

بیماری رینود نیز یک مشخصه بارز دارد که سرد شدن شدید دست و پا و نوک بینی از علائم آن است. باتوجه به میزان اهمیت این بیماری پزشک می‌تواند برای آن دارو تجویز کند و یا با پوشیدن دستکش و لباس گرم آن را کنترل کرد. سرد شدن دست و پا می‌تواند نشانه کم کاری تیروئید، لوپوس، دیابت و کمبود آهن و ویتامین ب ۱۲ باشد. پزشک می‌تواند با انجام آزمایش ساده خون دارو و روش درمان مناسب برای سرمای ناخوشایند عمومی بدن و دست و پا را تجویز کند.

در ساعت یک صبح چه بخوریم؟



عادت خوردن غذا در نیمه شب و یا احساس گرسنگی در ساعات اولیه صبح برای بسیاری مساله است. اگر عادت دارید در یخچال را باز کنید تا احساس گرسنگی را رفع کنید خوب است بدانید که این عادت می‌تواند بسیار خطرناک باشد و تهدیدی جدی برای سلامتی تان به حساب بیاید. به این دلیل که شما ممکن است هر چیزی را بخورید و این اصلا خوب نیست.

برای رفع گرسنگی در نیمه شب این غذاها را بخورید:

یک لیوان شیر کم چرب با کمی کورن فلیکس رژیمی. این یک غذای سالم و رژیمی است که زود احساس سیری ایجاد می‌کند و در عین حال مضر نیست.

کمی نان قهوه‌ای را با کره بادام زمینی بخورید. تقریباً بعد از دو تا لقمه کوچک سیر می‌شوید و راحت می‌خوابید.

اگر تخم مرغ دوست دارید یک عدد تخم مرغ بپزید و بدون نان بخورید. با مصرف تخم مرغ صبحانه سبک تری هم خواهید خورد. تشنگی را نه با آب میوه و نه نوشابه رفع نکنید. فقط آب بنوشید.

اگر واقعا گرسنه هستید ۵ عدد بادام درختی بخورید.

یک عدد موز بخورید. موز خیلی زود سیرتان می‌کند و خواب راحتی هم خواهید داشت.

۵ اشتباه بعد از ورزش کردن



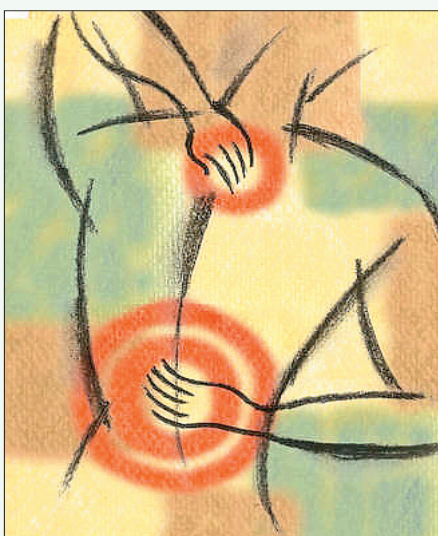
و سخت ضروری است. چیزی که بعد از هر بار خارج شدن از باشگاه ورزشی باید به آن فکر کنید این است که کاری که انجام دادید تا چه اندازه شما را در مسیر برنامه‌هایتان جلو برده است. به این موضوع همیشه فکر کنید تا هدفمند ورزش کنید.

بعد از تمرین ورزشی چه می‌کنید؟ به خانه بر می‌گردید و روی مبل دراز می‌کشید یا دوش می‌گیرید و می‌روید سراغ کار؟ اگر ورزش می‌کنید تا لاغر شوید یا سالم بمانید باید این چند اشتباه رایج را کنار بگذارید. خوردن بعد از ورزش: مسلم است که بعد از فعالیت ورزشی گرسنه می‌شوید اما این مهم است که بدانید چه چیزی باید بخورید. چیزی که شما باید بخورید کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌های ضروری است تا انرژی بگیرید و حالتان خوب شود. اگر بعد از ورزش نوشابه یا آب میوه یا شکلات و شیرینی می‌خورید مثل این است که اصلا ورزشی نکرده‌اید. دوش آب گرم: کاری که بعد از یک فعالیت ورزشی سنگین برای آرام کردن فشاری که به عضلات می‌آید باید انجام بدهید نرمش‌های ساده است. اما معمولاً کسی این کار را نمی‌کند و به جای چند نرمش ساده برای رفع خستگی یک دوش آب گرم می‌گیرند.

استراحت: استراحت و دراز کشیدن پس از ورزش هم یک اشتباه رایج است. بدن شما بعد از ورزش سنگین نیاز به استراحت دارد اما استراحت به این معنی نیست که یک ساعت روی مبل دراز بکشید. بعد از ورزش باید بدنتان را همچنان فعال نگه دارید اما باید کارهای ساده و کم فشار انجام بدهید. فراموشی کاری که کرده‌اید: کمتر کسی بعد از فعالیت ورزشی به کاری که انجام داده است فکر می‌کند. اما همین که روی میزان کالری سوزانده شده و نوع فعالیت تمرکز کنید انگیزه بیشتری برای ادامه آن دارید. یک راه برای اینکه ورزش را رها نکنید این است که هر بار بعد از ورزش میزان کالری سوزانده شده و پیشرفت‌های ورزشی را ثبت کنید.

بی برنامه‌گی: داشتن یک هدف و برنامه مشخص برای ورزش‌های سنگین

دردهای مزمن پشت و کمر و کارهایی که نباید بکنید



دردهای مزمن پشت و کمر یکی از مشکلات شایع است که در کار کردن، فعالیت‌های روزانه مشکل ایجاد می‌کند. اگر دچار این نوع دردها هستید برای مراقبت از خود باید از برخی کارها اجتناب کنید.

- قوز نکنید. درد کمر و پشت باعث می‌شود خود را به سمت جلو خم کنید. اما این کار به مرور زمان باعث فشار بیشتر و بدتر شدن دردها می‌شود.

- ورزش را ترک نکنید. شاید در ابتدا برایتان سخت باشد که با وجود درد ورزش کنید اما به مرور زمان متوجه می‌شوید که با انجام ورزش‌های مناسب درد کمر هم تا چه اندازه بهتر شده است. - دنبال معجزه نباشید. به تبلیغاتی که می‌خواهند برای فروش کالای نامرغوب

خود راهکار معجزه آسا نشان بدهند توجه نکنید. اگر راهکار معجزه آسایی وجود داشته باشد پزشک به شما توصیه خواهد کرد.

- چیزهای سنگین بلند نکنید. یکی از چیزهایی که درمان دردهای اینچنینی را مشکل می‌کند بی‌توجهی به توصیه‌های ساده‌ای مثل این است. بلند کردن بار سنگین یعنی تحمیل فشار زیاد به شانه و پشت و کمر. - درمان‌های بی‌خاصیت انجام ندهید. گرم کردن، سرد کردن و اولترا سوند ممکن است کمی احساس خوب ایجاد کنند اما اثر آنها موقت است. بهترین کار انجام تمرین‌های ورزشی است. - منتظر نباشید تا درد خود به خود از بین برود. اگر درد شما بیش از یک یا دو هفته طول بکشد باید به یک پزشک و تراپیست مراجعه کنید.

هوای مه‌آلود و آلوده زمستانی و مشکلات تنفسی

تنفسی و ریوی تبدیل می‌شوند. در شهرهای ساحلی که رطوبت هوا بالاتر است و مه صبحگاهی دیده می‌شود، ذرات و غبار در هوا به راحتی در سیستم تنفسی اثر می‌گذارد و به مرور زمان آسیب جدی به آن وارد می‌کند. یکی از مشکلات بسیار شایع آسم است. آسم باعث ناتوانی در تنفس راحت می‌شود و به ویژه در زمستان شدت می‌یابد. موکوس‌ها و خلط‌هایی که بر اثر آلودگی هوا در سیستم تنفسی ایجاد می‌شود راه تنفس را می‌بندند و بسیاری از افراد نمی‌توانند نفس عمیق بکشند و یا احساس می‌کنند که نفس‌شان حبس شده و نفس نمی‌زنند.

باقی ماندن موکوس‌ها باعث ضعف عضلات ریه می‌شود و تنفس را نه فقط در زمستان بلکه در همه فصل‌ها و در همه سنین مشکل می‌کند.

اگر احساس می‌کنید در سیستم تنفس اختلالی ایجاد شده است، نفس‌تان بند می‌آید، سوزش گلو دارید؟ زیاد سرفه می‌کنید و خلط زیادی دارید حتماً به یک متخصص ریه و مجاری تنفسی مراجعه کنید. این مساله را جدی بگیرید و به فکر درمان آن باشید.

آن ذرات ریز و مه‌آلودی که صبح‌ها می‌بینید مه یا رطوبت نیست بلکه می‌تواند هوای آلوده و سمی، گازها و گرد و غبار آب و هوا باشد. در شهرهای بزرگی که با آلودگی هوا تهدید می‌شود این ذرات زیبا مه نیستند و می‌توانند سلامتی را تهدید کنند.

کیفیت پایین هوا به سلامت عمومی بدن و سیستم عروقی آسیب می‌زند. هر آدمی واکنش خودش را نسبت به آلودگی نشان می‌دهد اما هر واکنشی که بدن نشان می‌دهد در دراز مدت مشکلات جدی برای سلامتی ایجاد می‌کند. ذرات و غبار صبحگاهی باعث ایجاد سرفه، ناراحتی گلو و احساس سرماخوردگی می‌شود.

اگر این مشکلات درمان نشوند به مشکلات



• ریحانه دوستدار

شما عمیقاً شریک زندگی‌تان را دوست دارید اما هیچ رابطه‌ای عالی نیست، جرو بحث بخشی از زندگی روزمره خیلی از روابط خوب است. چه زیر یک سقف زندگی کنید و چه از هم دور باشید پیش می‌آید که به بهانه‌ای با هم درگیر شوید. درگیر شدن، دعوا و جرو بحث اتفاق وحشتناک زندگی شما نیست اما اینکه چطور یک بحث را به خوبی و خوشی تمام کنید مساله مهمی است.

چیزی که عامل اصلی بسیاری از دعوها خواه دعوای زناشویی و خواه دعوای کارمند و کارفرما و یا راننده تاکسی و مسافر است ناتوانی در کنترل و مدیریت خشم است.

وقتی عصبانی هستید و یا حال و خلق و خوی خوبی ندارید آماده یک دعوا و جروبحث هستید. کافی است که یک اشتباه رخ بدهد تا شما را از کوره به در کند و تنش بالا بگیرد. این مساله البته فقط در رابطه زناشویی محدود نیست و اصلاً مشکل ربطی به ارتباط شما با شریک زندگی‌تان ندارد. در واقع مساله، عدم مهارت کنترل خشم است. عصبانیت طبیعی است اما چیزی که درست نیست این است که هر طور بخواهید خشم‌تان را نشان بدهید.

مهارت‌های کنترل خشم انجام یک سری کارهای ساده است که باید در کودکی آموخت اما هیچ وقت برای یاد گرفتن‌اش دیر نیست. راهش این است که یک نفس عمیق بکشید، محیط را برای مدتی ترک کنید، یک جا دراز بکشید و سعی کنید به چیزهای مثبت فکر کنید، یک لیوان آب بخورید و سعی کنید میزان خشم‌تان را پایین بیاورید. بعد از این به جای گیر دادن و بحث کردن به چند نکته مثبت رابطه فکر کنید.

به هر دلیلی ممکن است بحث میان شما بالا بگیرد. در این وضعیت بهترین راه این است که هر کدام به حیات خلوت خودتان بروید و از این وضعیت فاصله بگیرید. به جای اینکه چیزی را پرت کنید، دری را بکوبید یا فریاد بزنید فقط اتاق را ترک کنید و کمی تنها باشید. همین که از هم فاصله بگیرید کمی از تنش میان شما کم می‌شود، حرف‌های بدتری زده نمی‌شود، کسی توهین نمی‌کند و فریاد نمی‌زند. یادتان باشد که آدم‌ها هرچقدر هم مهربان و دوست داشتنی و عاشق باشند موقع خشم چیز متفاوتی هستند. کلام موقع عصبانیت از هر تیغی برنده‌تر است. اگر نمی‌خواهید به دیگری آسیب بزنید و یا آسیبی ببینید از فضای ملتهب دور شوید.

شاید حرف‌هایی باقی مانده باشد که بخواهید به طرف مقابل بزنید. اگر حرف مهمی دارید آن را بنویسید. موقع نوشتن اوضاع کمی بهتر است چون شما کنترل و تمرکز بیشتری دارید و

جمله‌هایتان می‌تواند بهتر و کمتر خشونت‌آمیز باشد در عین حال فرصت بازخوانی آن را دارید و می‌توانید تغییرش بدهید و یک راه کار دیگر برای کم کردن میزان خشم این است که

از یک بحث بد به یک نتیجه خوب



استرس و فشار را از روی خودتان بردارید. وقتی نگران و عصبی هستید، عصبانی می‌شوید و موقع عصبانیت هر چیزی بهانه‌ای برای بحث و دعواست. استرس را با روش‌های رایج و معمولی که می‌شناسید کم کنید؛ مثلاً موسیقی گوش بدهید، ساز بزنید، به گل‌دان‌ها آب بدهید، دوش بگیرید، پیاده روی کنید، خرید کنید و یا حتی خانه را جارو کنید. در حالی که خوابیدن با استرس و عصبانیت کار درستی نیست اما یک چرت کوتاه می‌تواند کمی آرامش بخش باشد. همین که کمی از فشار و نگرانی‌تان کم شود می‌توانید موضوع مورد بحث را دوباره و با آرامش بیشتری مطرح کنید. چه بسا بعد از کمی استراحت حتی با همسران هم موافق باشید و به یک هم فکری برسید.

حالا که کمی آرام هستید می‌توانید بیشتر شنونده باشید تا گوینده. مشکلات کوچک و شایع زندگی روزمره با کمی حوصله، توجه و گوش دادن به دیگران حل می‌شوند. البته این که بتوانید شنونده خوبی باشید اتفاقی نیست که یک

بدون اظهار نظر فقط شنونده باشید. اگر دقت کرده باشید موقع بحث همیشه یک نفر توی سرتان حرف می‌زند. برای اینکه این صدا را خاموش کنید باید قدرت مهار افکار‌تان را بالا ببرید. گوش دادن به دیگران و توجه دقیق به آنها این صداها را خاموش می‌کند.

تمرین خوش خلقی

برای اینکه تنش‌ها و درگیری‌های کمتری داشته باشید فقط نباید روی کنترل خشم کار کنید. لازم است روی احساس مثبت‌تان نسبت به شریک زندگی‌تان هم کار کنید. چیزی که شما را به بحث و اختلاف نظر می‌کشاند می‌تواند به سوءتفاهم‌ها و پیش زمینه‌های منفی هم ربط داشته باشد. برای اینکه یک بحث به خوبی پیش برود باید این فکر را در ذهنتان رشد بدهید که فردی که مقابل شماست کسی است که دوستش دارید، همراه و حامی شماست، اوقات خوشی را در کنارش دارید و او کسی است که برای بودن در کنار شما تلاش می‌کند. تقویت این حس‌های خوب و خوشایند باعث می‌شود هر چیزی برای

شما بهانه‌ای برای درگیری و بحث نباشد. همچنین تماس جسمی‌تان را با هم بیشتر کنید. خیلی وقت‌ها آغوش شما برای هم بزرگترین شفا است. البته زمانی که یک نفر به شدت عصبانی است اینکار شاید باعث آزار و فشار بیشتر بشود. اما وقتی بحثی به آرامی خاموش شده چه در این بحث به توافق رسیده باشید یا نه تماس جسمی برای هردوی شما مسکنی برای فشارهایی است که تحمل کرده‌اید. هرگز آغوش‌تان را دریغ نکنید. یک نوازش ساده یا یک بوسه التیام یک زخم سطحی است.

یادآوری خاطرات خوب باهم بودن نیز یک راه برای تقویت ارتباطی است که اغلب دچار بحث و تنش می‌شود. اگر فکر می‌کنید یک بحث بی مورد کشدار شده است برای منحرف کردن و ایجاد حس‌های خوب چیزهای خوش رابطه را به یاد هم بیاورید. این فرصتی برای بازیابی آرامش، بخشیدن و ایجاد همدلی برای رسیدن به توافق است. همین که به یک مورد خوشایند اشاره می‌کنید صمیمیتی که به ناگهان از دست رفته دیده‌اید را دوباره پیدا می‌کنید.

بعد از یک بحث، درگیری یا تنش و یا رسیدن به یک توافق حالا وقت صلح است. اگر توانسته باشید یک بحث خوب را پیش ببرید حالا باید به هم جایزه بدهید. این جایزه می‌تواند پختن یک غذای خوب و متفاوت، خریدن یک هدیه کوچک، دم کردن یک چای یا قهوه و یا تماشای یک فیلم در کنار هم باشد. مهم این است که بتوانید تا جایی که می‌شود از فضایی که برایتان استرس، نگرانی و یا اندکی دلخوری ایجاد کرده دور شوید.

اما چیزی که همیشه باید به یاد داشته باشید این است که وقتی در یک رابطه هستید شریک زندگی‌تان و نیازها و تمایلاتش می‌تواند تغییر کند. این برای خود شما هم اتفاق می‌افتد. نسبت به این تغییرات آماده و پذیرا باشید. اگر این تغییرات را حق خودتان و دیگری بدانید می‌توانید با بسیاری از تنش‌های زندگی روزمره که اغلب ناشی از همین تغییرات هستند کنار بیایید.

یادتان باشد در این موقعیت‌ها وارد بحث و گفتگو نشوید چون ممکن نیست نتیجه خوبی از آن بگیرید:

- وقتی یکی از شما رانندگی می‌کند.
- وقتی سر کار هستید.
- وقتی دیگران اطرافتان هستند.
- وقتی بچه نظاره‌گر شماست.
- و وقتی خسته یا گرسنه و خواب‌آلود هستید
- وقتی بیمار هستید.
- وقتی یک روز خاص مثل تولد، سالگرد ازدواج و یا عید نوروز است.

۵۵۵ همسران و یافته‌ها

تاثیر مشاخره همسران بر تناسب اندام

یک تحقیق جدید نشان می‌دهد مشاخره بین زوج‌ها بر رژیم غذایی آنها و تناسب اندامشان تاثیرگذار خواهد بود. پژوهشگران مطالعه‌ای را روی گروهی از زوج‌ها انجام داده و از آنها خواستند که در ۲ جلسه ۹ ساعته شرکت کنند.



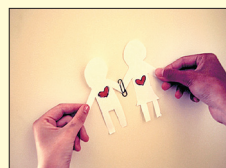
در این جلسات، زوج‌ها دو نفری غذا می‌خوردند و در مورد مشکلاتشان صحبت می‌کردند تا بتوانند برخی از آنها را حل کنند.

آنها باید به یک سری از سؤالات پاسخ می‌دادند و آزمایشات خونی متعددی هم از آنها گرفته می‌شد. نتایج این مطالعه نشان داد زمانی که زوج‌ها با یکدیگر شروع به جروبحث می‌کردند، سطح هورمون محرک گرسنگی در آنها بالا می‌رفت.

علاوه بر این، نوع غذایی که زوج‌ها بعد از جروبحث انتخاب می‌کردند نیز به طور معمول غذای سالمی نبود. این مساله به نحوی، پاسخی برای فرضیه پیشین پژوهشگران بود که زمانی که فرد در شرایط تنش‌زا قرار می‌گیرد، به منظور رهایی از آن به غذا روی می‌آورد. این در حالی است که این غذا اغلب ناسالم است و سبب بروز مشکلاتی برای بدن می‌شود.

۵۵۵ توصیه‌های عاشقانه

حسادت همسرانه



در رابطه همسران، خیلی وقت‌ها حسادت پررنگ می‌شود و پا به پای عشق می‌تازد. وقتی حسودی می‌کنیم، نگران می‌شویم که همسرمان ممکن است یک نفر دیگر که برایش جذاب‌تر است را پیدا کند و ما را کنار بگذارد. حسادت یک هشدار است که نشان می‌دهد مشکل چیست. این حس هم مثل انواع دیگر نگرانی‌ها باعث می‌شود فقط روی نقاط منفی متمرکز شویم. رفتار طرف‌مان را عدم علاقه به خودمان و علاقه‌مند شدن به فردی دیگر برداشت کنیم. وقتی متوجه می‌شوید که حسودی کرده‌اید، لحظه‌ای مکث کنید، آرام‌تر نفس بکشید و به افکار و احساسات‌تان نگاه کنید. درک کنید که افکار حسودانه جزئی از واقعیت نیستند. ممکن است فکر کنید که همسران به فردی دیگر علاقه‌مند شده است اما این به آن معنا نیست که حتماً همین‌طور است. لازم نیست از افکار و احساسات حسودانه‌تان اطاعت کنید. متوجه باشید که عصبانیت و اضطراب‌تان وقتی عقب بنشینند و به این تجربیات نگاه کنید، بیشتر می‌شوند. وقتی آگاهانه مکث کنید و ببینید که حس درونتان وجود دارد، به احتمال زیاد آن حس خودبه‌خود ضعیف‌تر می‌شود. از این حس درونی بحران نسازید و زندگی‌تان را به خاطر آن دچار تنش نکنید.

دستشان باشد اما احساس ناتوانی می‌کنند. گویی دست‌هایشان در برابر این تغییر بسته است.

در مرحله بعد ناامیدی شدید به سراغ پدر و مادر می‌آید. این که فرزندشان آنقدر که فکر می‌کردند کامل نیست. پدر و مادرها نسبت به فرزندانشان خودخواه هستند و حالا حقیقت عریان همه انتظارات، ارزش‌ها و باورهایشان را فرو ریخته است. آنها ناامید می‌شوند چون این چیزی نبود که انتظارش را داشتند.

انکار نیز واکنشی است که این والدین تجربه می‌کنند. بعضی از والدین کودک را انکار می‌کنند و برخی دیگر نسبت به پزشک، مشاور یا حتی اعضای خانواده‌شان در موضع انکار قرار می‌گیرند. یکی از رایج‌ترین شکل‌های انکار حقیقت «آرزوی مرگ» است. این احساسی است که والدین در افسردگی شدید تجربه می‌کنند.

همانطور که با تجربه کرده‌اید و یا دیده‌اید مساله کم توانی فرزند، والدین را وارد انواع احساسات و افکار مخرب می‌کند. هیچ کس نمی‌تواند شدت این احساسات را اندازه بگیرد. البته همه والدین با شدت یکسانی وارد این احساسات درگیر کننده نمی‌شوند اما این مجموعه‌ای از تجربه مشترک والدین است. اگر شما هم این احساسات را گذرانده‌اید و یا درگیر آن هستید خوب است بدانید که این احساسات طبیعی هستند و شما تنها نیستید. با این حال راهی برای گذر از این وضعیت وجود دارد. شما می‌توانید از این مرحله عبور کنید اگر راهش را بدانید. اینکه بالاخره حقیقت را بپذیرید و از این شرایط خارج شوید هنر شماست. یادتان باشد که شما درگیر این احساسات هستید چون عزیزترین موجود زندگی‌تان دچار مشکل شده است. حالا زمانی است که او به حمایت و کمک شما نیاز دارد. انکار حقیقت، فرو رفتن در افسردگی، غصه خوردن، ترسیدن از شرایطی که در آینده پیش خواهد آمد هیچ کمکی به بهبود وضعیت فرزندتان نمی‌کند. کودکان کم توان در دنیا کم نیستند، این اتفاق برای آدمهای زیادی در دنیا می‌افتد شاید شما تا به حال آنها را نمی‌شناختید یا توجهی به آنها نداشتید اما در هر صورت کودکان زیادی با کم توانی و مشکل به دنیا می‌آیند و یا در روند رشد دچار مشکل می‌شوند. شما تنها نیستید و این اتفاق عقوبتی برای گناهان نیست و فقط ناشی از نقص‌های رایج در جهان طبیعت است. فرزندتان را دوست دارید؟ به او کمک کنید که با وجود همه مشکلاتی که دارد و یا خواهد داشت خوب زندگی کند. در بخش بعدی به شما می‌گوییم که چگونه می‌توانید با واکنش‌ها و احساسات کنار بیایید تا به سود فرزندتان باشد.



زندگی با کودک کم توان چگونه است؟

مساله است که گناه کم توانی و مشکل فرزند به عهده والدین است یا نه.

احساس گناه همانطور که گفتیم معمولاً با احساس عقوبت الهی نیز ایجاد می‌شود؛ از خودتان می‌پرسید چرا این اتفاق باید برای من و بچه‌ام بیفتد؟ چرا خدا با من این کار را کرد؟ آیا ممکن است خدا مرا ببخشد و بچه‌ام شفا بگیرد؟ من چه کاری کردم که اینطور عذابم دادی؟ مادری می‌گوید: «من احساس گناه می‌کردم چون قبل از آن هرگز در زندگی‌ام سختی نکشیده بودم و حالا خدا با این کودک زندگی‌ام را به سختی انداخت» در این دوران والدین اغلب احساس گنجی یا گنجی می‌کنند. آنها نمی‌فهمند که واقعا چه اتفاقی افتاده است و چه پیش خواهد آمد. این گنجی معمولاً با بد بخوبی، ناتوانی در تصمیم‌گیری و یا واکنش‌های روانی همراه است. پدر و مادر با اطلاعات تازه‌ای آشنا می‌شوند که قبلاً هیچ چیز از آن نشنیده‌اند. آنها وارد دنیای ناشناخته‌ای می‌شوند که هیچ شناختی از آن ندارند.

آنها تلاش می‌کنند تا بفهمند موضوع چیست با این حال هنوز هم نمی‌توانند بفهمند چرا و چگونه این اتفاق افتاده است.

ناتوانی نیز واکنشی است که ناشی از پذیرفتن حقیقت است. والدین نمی‌توانند حقیقت را تغییر بدهند با این حال می‌خواهند افسار زندگی هنوز در

دوست خواهند داشت؟ اگر من نباشم چه کسی از او مراقبت خواهد کرد؟

علاوه بر این چیزهای دیگری الهام بخش ترس هستند. والدین می‌ترسند که شرایط کودک به مرور زمان و در طی سالیان بعد بدتر بشود. والدین همچنین ترس از طرد شدن جامعه را دارند؛ اینکه فرزندشان جایی در جامعه نخواهد داشت، آنها نگران واکنش دیگران نیز هستند. ترس‌های دیگری هم وجود دارد مثل اینکه آیا همه بچه‌های دیگر هم همین مشکل را خواهند داشت؟ آیا والد دیگر هم این بچه را با این شرایط دوست خواهد داشت؟ آیا خواهر و برادرش می‌توانند با این وضعیت کنار بیایند؟ آیا دیگران او را آزار خواهند داد؟

بعد از ترس، احساس گناه مهمترین واکنش احساسی والدین است. والدین به این فکر می‌کنند که آنها مسبب این مشکل هستند؛ «آیا من کاری کرده‌ام که اینطور شد؟ آیا همسر من موقع بارداری به اندازه کافی مراقب نبود؟ آیا وقتی کودک چند روزه بود این اتفاق برایش افتاده؟ آیا این تاوان گناهان گذشته من است؟ آیا خدا مرا تنبیه کرده است؟ ممکن است خواهر کوچک‌ترش وقتی او را در چند ماهگی انداخت باعث این مشکل شده باشد؟ آیا کسی چیزی به کودکم خوراند و متوجه نشدم؟» از این دست پرسش‌های درگیر کننده زیاد هستند. همه این پرسش‌ها فقط برای کشف این

• ریحانه دوستدار

بخش اول

اگر شما یک کودک با توانایی‌های محدود دارید و یا به تازگی فهمیده‌اید که کودکان در برخی از مهارت‌های جسمی یا روانی دچار ضعف است این یادداشت برای شماست. این یادداشت مجموعه‌ای از تجربه والدینی است که کودکانی کم توان و با مهارت‌های محدود داشته‌اند.

زمانی که والدین متوجه کم توانی و مشکلی در رشد فرزندشان می‌شوند این مساله برای آنها معمولاً مثل یک ضربه مهلک است. مادری می‌گوید «روزی که فهمیدم فرزندم کم توان است احساس می‌کردم از هم فروپاشیده‌ام. در روزهای بعد این احساس یاس و ناامیدی رها می‌نمی‌کرد. قلبم واقعا شکسته بود». والد دیگری نیز در توصیف احساسش می‌گوید «گویا قلبم را چاقو زده بودند. من اصلاً تحمل این شرایط ناشناخته را نداشتم». این توصیف‌ها همگی دراماتیک هستند اما واقعا عمق احساس ناتوانی و شکستی که والدین در چنین موقعیتی تجربه می‌کنند را نمی‌رساند.

اما کارهای زیادی هست که می‌توانید برای خودتان در این دوره تروما انجام بدهید. بیایید ابتدا نگاهی به احساسات درگیر کننده در این دوران بیندازیم.

واکنش‌های رایج

واکنش‌های احساسی شما زمانی که با حقیقت کم توانی فرزندتان مواجه می‌شوید شبیه واکنش هزاران والد دیگری است که چنین تجربه‌ای را از سر گذرانده‌اند. در ابتدا این حقیقت را انکار می‌کنید؛ «این غیر ممکن است. چنین اتفاقی نمی‌تواند برای من، فرزندم و خانواده‌ام بیفتد». انکار همواره با احساس خشمی شدید همراه است. شما این خشم را به دیگران به ویژه کسی که به شما خبر این مساله را داده‌است نشان می‌دهید. ممکن است خشم‌تان را سر همسران خالی کنید و یا هر کس دیگری که درگیر این ماجرا است. این خشم ناشی از احساس اندوه و از دست دادن است. دیگران هم نمی‌توانند و یا نمی‌دانند که چگونه باید همدردی کنند.

ترس واکنش احساسی دیگر شماست. این مساله برایتان ناشناخته است و ترس از چیزهای ناشناخته معمولاً شدیدتر و عمیق‌تر است. ترس از اینکه چه چیزی در حال وقوع است و آینده بچه‌ای که چنین مشکلی دارد چگونه خواهد بود؛ «وضع کودکم در ۵ سالگی چگونه خواهد شد؟»، «آیا هیچ وقت کمی بهتر می‌شود؟»، «آیا او می‌تواند چیزی یاد بگیرد؟ می‌تواند به مدرسه برود؟ می‌تواند کسی را دوست داشته باشد؟ آیا دیگران او را

استعدادات رایج

چقدر با فرزندمان دوست باشیم؟

همیشه شنیده‌ایم که والدین باید دوست فرزندشان باشند. اما این دوستی هم حد و مرزی دارد که اگر رعایت نکنید می‌تواند اوضاع را از دستتان خارج کند. فرزند شما برای رشد تدریجی و تکامل شخصیت وجودی‌اش به محدودیت‌هایی نیاز دارد که شما آن را وضع کرده‌اید.



او کنار همین محدودیت‌ها رشد می‌کند و وارد دنیای بزرگسالی می‌شود. وضع محدودیت‌ها یکی از راه‌هایی است که باعث ایجاد عادت‌های مثبت در فرزندان و از بین بردن عادت‌های نادرست آنها می‌شود. بنابراین باید در جایگاهی قرار بگیرید که بتوانید محدودیت‌هایتان را دقیق روشن کنید. مقررات و محدودیت‌هایی را در محیط خانواده ایجاد کنید که قابلیت چشم‌پوشی و سهل‌انگاری از آن وجود نداشته باشد. در واقع، اگر قانونی در خانه وضع می‌کنید باید به آن متعهد باشید. اگر انجام ندادن به موقع تکالیف مجازاتی مانند محروم شدن از تماشای برنامه مورد علاقه کودک را به دنبال دارد، حتماً این قانون را اجرا کنید تا جدیت و محکم بودن این قانون برای کودک مشخص شود. اگر چند بار این عادت نادرست از فرزندتان سر زد و هر بار با مجازات روبرو شد او به تدریج خواهد آموخت که باید این عادت ناپسند را کنار بگذارد.

بچه‌ها و یافته‌ها

نوزادان تابستانی سالم‌ترند

محققان می‌گویند زمان تولد ارتباط مستقیمی با سلامت جسمانی دارد. به عقیده آنها، کودکانی که در فصل تابستان متولد می‌شوند و مادرشان بخش مهمی از دوران بارداریش را در فصل‌های گرم گذرانده بزرگسالی سالم‌تری را پیش رو خواهند داشت.



در واقع تولد‌های تابستانی به این معناست که مادران هنگام بارداری مدت زمان بیشتری در معرض نور خورشید بوده‌اند و در نتیجه مقادیر بیشتری ویتامین D دریافت کرده‌اند.

بر همین اساس، کودکان تابستانی در مقایسه با زمستانی‌ها هم وزن بیشتری دارند و هم در بزرگسالی قد بلندتری پیدا می‌کنند. دختران متولد شده در تابستان دیرتر از سایرین بلوغ خود را آغاز می‌کنند و این مسئله در بسیاری جهات به سلامت بیشتر آنها کمک می‌کند.

همچنین، تولد در تابستان می‌تواند احتمال ابتلا به برخی بیماری‌ها از جمله ام اس را به شدت کاهش دهد. بنابراین، آنچه سلامت حال و آینده یک فرد را تعیین می‌کند نه تنها طبقه اجتماعی، تغذیه مادر، سن والدین و شرایط جسمانی آنهاست؛ بلکه یک عامل تعیین کننده و غیر قابل اجتناب دیگر هم وجود دارد که تقریباً هیچ کس به آن فکر نمی‌کند.

نشست کمیانی های نفتی در لندن

چهار ماه پس از براندازی ۲۸ مرداد، بیست و نهم آذر ۱۳۳۲ نشست شرکت‌های نفتی و کارشناسان مربوط که در لندن برای بررسی سرنوشت نفت ایران برگزار شده بود به کار خود پایان داد و از دولت انگلستان خواست: اینکه که دولت دکتر مصدق باقی‌مانده و باقی‌مانده نفت ایران را از دست داده‌اند لازم است که انگلستان به محاصره و برای ایران پایان دهد تا بتواند کار صدور نفت را از سر گرفت.

چند ساعت پس از اعلام این خواست شرکت های نفتی اصطلاحاً «بین المللی»، دولت انگلستان این توصیه را پذیرفت و به محاصره دریایی دو سال و نیمه بر آن پایان داد.

نشست لندن در پی توافق دالس و ایدن وزیران امور خارجه آمریکا و انگلستان مبنی بر اینکه امور نفت ایران بدون اینکه شرکت ملی نفت که نماد غرور ایرانیان شده است منحل شود، به یک کنسر سیوم مرکب از شرکت های نفتی غرب و اگذار گردد و این کنسر سیوم عامل نفت ایران در منطقه را دادناشد.

سال ۹۳ در گذشت ابوالحسن صبا

استاد ابوالحسن صبا موسیقیدان نامدار ایران زمین ۲۸ آذر ماه سال ۱۳۳۶ خورشیدی درگذشت. وی در ۱۲۸۱ به دنیا آمد. استاد صبا مدرس هنرستان موسیقی ایران در همه رشته های موسیقی مهارت و نبوغ داشت. او یک موسیقی شناس برجسته بود و روی موسیقی ملی و محلی قدیم و جدید ایران کار کرد.

نخستین دیدار حکمران بحرین از ایران

برای نخستین بار پس از انصراف شاه از تعقیب
دعای ایران نسبت به بحرین سال ۱۳۴۹ حکمران
این جزیره در تهران با مقام های دولت وقت ایران وارد
مذاکه شد.

به تصویب مجلس شورا، بحرین عنوان استان ۱۴
ایران گرفته بود که سال ها بعد ناگهان شاه در جریان
یادار از هند در یک مصاحبه مطبوعاتی پذیرفت که
سر نوشت بحرین از راه انجام فرارند تعیین شود،
ولی این فرارند تنها در بحرین انجام گرفت! و نظر
ملت ایران استعمال نشد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



گردشگران خارجی در میدان نقش جهان - پاییز ۹۴ / عکس از: عالیہ سعادت پور - مهر

داستانک

ت و شلوارش را به
بی داد تا برای عروسی
خدا. که آخر هفته بود
شد. به همین دلیل و از
روستایشان اتوشویی
هم گرفت از محمدعلی
صبح با مینی بوس
به شهر می برد و
برمی گشت، خواهش
هایش را به اتوشویی
ابتدا شروع کرد به

جستجوی داخل جیب‌هایش
و مثنی کاغذ کوچک را که دید
یادش افتاد کاغذها مربوط به
شاگردان کلاسش است. آن روز
قرار بود پاره چرت و خالواری
که یکی از اهالی روستا به مدرسه
آنها ادا کرده بود، میان ۱۷ نفر
شاگردش قرعه کشی شود. او هم
به عنوان معلم از بیچه‌ها خواست هر
کس اسم خودش را روی تکه‌ای
کاغذ بنویسد و سپس از بین همه
اسامی، قرعه بکشد. آن روز وقتی
نام حسن از زیر اسامی درآمد، خود

آقا معلم هم خوشحال شد. چرا که حسن به تازگی یتیم شده و وضع مالی خانواده اش اصلاً خوب نبود. آقا معلم بقیه اسامی را داخل جیبش ریخت تا بعداً آنها را دور بریزد. حالا و پس از دو هفته که کاغذها را از جیبش درآورد و یکی یکی شروع به خواندن آنها کرد، فهمید روی همه آنها نوشته شده بود: حسن. یاد شاگردانش و معرفت آنها که افتاد آنها را در چشمانش جمع شد...

منبع: اینترنت

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

غارت	بسیار لاغر و باریک	دوازده ماه	تا نگرید طفل	چهارمین	ر	و	ر	ر	سالم
			از غذای شمالی		م	ا	ی	ت	
			کی نوشد...	پنجمین	ن	ک	ن	د	سوربی حلا
				ششمین	ت	د	ر	ر	
				هفتمین	خ	ر	ر	ر	
کمد و گنجه	سی	درخت زبان گنجهک		هشتمین	و	و	س	س	تکرار کرداری
امتحان نوشتنی		یار کلنگ		نهمین	ن	ا	ت	ی	پایان داداری
			پدر شعر نو	دهمین	م	ن	ا	ر	پایان داداری
				یازدهمین	ب	ن	پ	ا	پایان داداری
				بیستمین	ن	ی	م	ت	پایان داداری
				سی و دومین	د	ی	و	و	پایان داداری
				سی و سومین	ک	ب	د	ی	پایان داداری
از گیاهان دارویی				سی و چهارمین					
در روغنی				سی و پنجمین					
فلز رسا				سی و ششمین					
داخل				سی و هفتمین					
گاوآهن				سی و هشتمین					
حق دلالی				سی و نهمین					
معتدع				سی و دهمین					
مونور گازی				سی و یازدهمین					
مافیت جنس				سی و دوازدهمین					
				سی و سیزدهمین					
				سی و چهاردهمین					
				سی و پانزدهمین					
				سی و شانزدهمین					
				سی و هجدهمین					
				سی و نوزدهمین					
				سی و بیستمین					
				سی و بیست و یکمین					
				سی و بیست و دومین					
				سی و بیست و سومین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین					
				سی و بیست و سیزدهمین					
				سی و بیست و چهارمین					
				سی و بیست و پنجمین					
				سی و بیست و ششمین					
				سی و بیست و هفتمین					
				سی و بیست و هشتمین					
				سی و بیست و نهمین					
				سی و بیست و دهمین					
				سی و بیست و یازدهمین					
				سی و بیست و دوازدهمین		</			

سودو کو

1515

								1
			3			9	4	
	4				1	3	7	8
8			6				2	5
4		2				6		7
6	1				4			9
5	8	3	4				9	
	2	9			3			
1								

9	1	3	6	7	2	8	4	5
8	4	5	9	1	3	6	7	2
6	7	2	8	4	5	9	1	3
3	9	1	2	5	6	7	8	4
7	6	8	3	9	4	2	5	1
2	5	4	1	8	7	3	9	6
4	3	9	7	2	1	5	6	8
1	8	6	5	3	9	4	2	7
5	2	7	4	6	8	1	3	9

حل ۱۵۱۴

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۷ آذر ماه ۱۳۵۴
(برابر با ۱۵ ذیحجه ۱۳۹۵، ۱۸ دسامبر ۱۹۷۵) نقل شده است.

۱۱۵ حاجی ایرانی در آتش سوزی مجروح شدند

امروز یک مقام رسمی اعلام کرد: مجروحان ایرانی آتش سوزی مناجعاً ۱۱۵ نفر بودند که ۳۷ نفر آنها در بیمارستان صحرایی جمعیت شیر و خورشید سرخ بستری شدند و بقیه به تهران اعزام شدند. از این عده ۲۷ نفر دچار شکستگی و بقیه دچار سوختگی های سطح هستند که خطری آنها را تهدید نمی کند.

۱۳۶ هتل و مجتمع جهانگردی جدید

ایران سالی ۷۰ میلیون دلار از نزدیک به پانصد هزار توریست درآمد دارد این تعداد تا پایان مهر ماه به ۹۰۰ هزار نفر خواهد رسید.

این مطلب را دکتر غلامرضا کاینپور وزیر اطلاعات و جهانگردی بعد از ظهر دیروز در اجتماع گروهی از استادان و دانشجویان و اعضای هیات علمی دانشگاه تهران اعلام کرد. وزیر اطلاعات در مورد توسعه تأسیسات جهانگردی گفت: هم‌اکنون ۴۱۳ هتل درجه‌بندی شده با ۲۵۴۶۰ تخت در کشور داریم و براساس برنامه‌های در دست اجرا تا پایان سال ۵۶ این رقم به ۵۰ هزار تخت خواهد رسید اکنون ۱۳۶ طرح در دست اجرا داریم که پس از تکمیل ۲۰ هزار تخت بر تخت‌ها غفلت و در دخیله‌ها اشد.

برف‌شیشه‌ای در جاده‌های آذربایجان

دیشب در تبریز به مدت دو ساعت برف پارید. به علت ریزش برف در باند فرودگاه تبریز صبح امروز پرواز هواپیمای تهران-تبریز، با یک ساعت تأخیر صورت گرفت. قطار مسافری تهران-تبریز هم امروز با دو ساعت تأخیر وارد تبریز شد.

اداره کل راه و ترابری آذربایجان شرقی اعلام کرد برائثریزش برف بیشمایدی که اکثر راههای استان، سطح جاده‌هایخیندان است. در خلخال، اردبیل، مشکین شهر واهر دیشب برف سنگین به زمین نشست.

۱۵ هزار متخصص خارجی استخدام می شود

ایران تا سال آینده حدوداً تا پانزده هزار متخصص دیگر از کشورهای خارجی استخدام خواهد کرد و به این ترتیب تعداد کارشناسان خارجی در ایران به ۴۰ هزار نفر خواهد رسید. این مطلب را دکتر علیمحمد بنکدار پور مدیر کل اتاق ایران در اجتماع بزرگ صاحبان صنایع و مدیران و نمایندگان بخش خصوصی که به مناسبت توجیه و تشریح مقررات جدیدی اشتغال اتباع بیگانه در محافل اتاق ایران تشکیل شد، مدعی اعلام داشت.

وی افزود: رشد سریع اقتصادی ایران و کمبود نیروی انسانی متخصص موجب شده است که این کمبود به سرعت افزایش یابد. بنابراین پور تأکید کرد که بخش خصوصی باید هنگام استخدام متخصص خارجی تمام مقررات ملکیتی را رعایت کند و به ویژه توجه داشته باشد که کارمند خارجی دارای اقامت کافی و این تخصص، صلد مدد صدم و رنجا ملک باشد.

ایران با بحران بیکاری روبرو نیست

تعداد بیکاران جهان ظرف ۱۲ ماه گذشته در ۴۰ سال اخیر بی سابقه بوده است، اما ایران، بحران بیکاری ندارد و امکانات اشتغال بیش از تعداد جویندگان کار است. این مطلب را امیر قاسمی معینی وزیر کار و امور اجتماعی در یک جلسه مطبوعاتی که با شرکت دکتر ناصری معاون نیروی انسانی وزارت کار و «پات ماراجا» مشاور مخصوص مدیرکل دفتر بی‌الملل کار تشکیک شده بود اعلام کرد.

معنی در این جلسه گفت در حالیکه اکثر کشورهای جهان با خطر بی‌کاری و کم‌کاری روبرو هستند کشور ما نه تنها با بحران بیکاری روبرو نیست بلکه با توجه به پیشرفت‌های سریع کشور با کمبود نیروی انسانی مواجه است. بهمین جهت تعدادی از امکانات شغلی را در اختیار صنایع‌های جویندگان کار سایرین کشورها قرار داد.

عملیات عمرانی و ساختمانی در سواحل دریای خزر

جلسه شورای عالی هماهنگی و نظارت بر توسعه مناطق ساحلی دریای خزر در کاخ نیاوران تشکیل شد. در این جلسه مسائل گوناگونی که در ارتباط با حفظ و حراست منابع طبیعی و زیبای مناطق ساحلی دریای خزر و جلوگیری از آلودگی محیط زیست و همچنین ایجاد تسهیلات لازم برای استفاده هر چه بیشتر مردم و مشارکت آنها در ازدیاد تسهیلاتی در زمینه برنامه‌های عمرانی و رفاهی منطقه می‌باشند مورد بحث قرار گرفت.